

Согласовано:
Заведующий ДОУ





Утверждаю директор
ОФУ "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 12 декабря 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Понедельник | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 116,60 | Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным | 200 | 198,20 |
| 150 | 105,00 | Какао с молоком | 180 | 125,80 |
| 25 | 103,00 | Бутерброды с маслом сливочным | 35 | 144,00 |
| | | Обед | | |
| 1 | 0,20 | Чеснок | 1 | 0,20 |
| 150 | 84,30 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 112,40 |
| | | Гуляш из свинины | 70 | 116,50 |
| 50 | 74,60 | Котлета из свинины Детская | | |
| 20 | 11,30 | Соус томатный | | |
| 80 | 76,20 | Каша гречневая вязкая | 100 | 95,20 |
| 150 | 52,30 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 62,70 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| | | Полдник | | |
| 40 | 108,00 | Булочка "Веснушка" | 40 | 108,00 |
| 150 | 88,50 | Снежок | 180 | 106,20 |
| | | Ужин | | |
| 20 | 31,40 | Яйцо отварное | 40 | 62,80 |
| 130 | 129,60 | Рагу овощное с томатом | 150 | 157,40 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 180 | 53,82 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 150 руб. | 1 134,60 | Итого | 182 руб. | 1 474,22 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ФОО «Комбинат общественного питания»
О.Ю.Козырева

Меню на 13 декабря 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Вторник | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 155,70 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 196,84 |
| 150 | 46,50 | Чай с молоком | 180 | 55,80 |
| 25 | 73,60 | Бутерброды с сыром | 35 | 104,00 |
| | | Обед | | |
| 1 | 0,10 | Лук репчатый | 1 | 0,10 |
| 150 | 82,00 | Свекольник со сметаной | 200 | 109,30 |
| 50 | 73,80 | Суфле из рыбы | 70 | 103,30 |
| 20 | 18,20 | Соус молочный | 20 | 18,20 |
| 80 | 95,10 | Каша рисовая рассыпчатая | 100 | 118,90 |
| 150 | 59,90 | Компот из яблок | 180 | 71,80 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 150 | 90,00 |
| 40 | 126,20 | Плетенка слоеная дрожжевая | 40 | 126,20 |
| | | Ужин | | |
| 120 | 129,10 | Запеканка морковная с творогом | 140 | 139,80 |
| 20 | 13,50 | Соус молочный сладкий | 20 | 13,50 |
| 150 | 59,90 | Чай с сахаром | 180 | 71,80 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 150 руб. | 1 125,60 | Итого | 182 руб. | 1 355,54 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

Меню на 14 декабря 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Среда | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 180,00 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 240,00 |
| 150 | 84,40 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 101,30 |
| 25 | 35,30 | Бутерброды с повидлом | 35 | 49,40 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 120 | 56,40 | Яблоки свежие | 120 | 56,40 |
| | | Обед | | |
| 1 | 0,20 | Чеснок | 1 | 0,20 |
| 30 | 18,40 | Салат из моркови с растительным маслом | 40 | 24,50 |
| 150 | 71,30 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 95,00 |
| 150 | 241,90 | Запеканка картофельная с печенью | 170 | 274,20 |
| 20 | 10,60 | Соус белый основной | 20 | 10,60 |
| 150 | 72,20 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 86,60 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 |
| 40 | 102,00 | Крендель с сахаром | 40 | 102,00 |
| | | Ужин | | |
| 150 | 218,30 | Макаронны запеченные с сыром | 180 | 261,90 |
| 150 | 59,90 | Чай с сахаром | 180 | 71,80 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 150 руб. | 1 090,25 | Итого | 182 руб. | 1 276,60 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО «Комбинат общественного питания»
О.Ю.Козырева

Меню на 15 декабря 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Четверг | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 105,20 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная, с маслом сливочным | 200 | 220,30 |
| 150 | 44,90 | Чай с лимоном | 180 | 53,90 |
| 25 | 51,80 | Бутерброды с сыром | 35 | 72,50 |
| | | Обед | | |
| 1 | 0,10 | Лук репчатый | 1 | 0,10 |
| 150 | 85,30 | Суп-лапша | 200 | 113,70 |
| 5 | 17,58 | Мясо кур отварное | 5 | 17,58 |
| 50 | 126,20 | Колбаски витаминные | 70 | 157,50 |
| 80 | 100,00 | Пюре картофельное | 100 | 125,00 |
| 150 | 71,80 | Напиток апельсиновый | 180 | 86,20 |
| 15 | 35,30 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 |
| 40 | 106,60 | Рогалик с яблоками | 40 | 106,60 |
| | | Ужин | | |
| 40 | 37,00 | Винегрет овощной с соленым огурцом | 50 | 46,20 |
| 80 | 142,90 | Омлет с капустой | 120 | 214,40 |
| 150 | 59,90 | Чай с сахаром | 180 | 71,80 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 150 руб. | 1 148,08 | Итого | 182 руб. | 1 524,78 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
"Центр общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 16 декабря 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Пятница | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 155,70 | Каша пшеничная жидкая молочная с маслом сливочным | 200 | 182,70 |
| 150 | 46,50 | Чай с молоком | 180 | 55,80 |
| 25 | 30,42 | Бутерброды с маслом сливочным | 35 | 40,55 |
| | | Обед | | |
| 1 | 0,20 | Чеснок | 1 | 0,20 |
| 150 | 88,92 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 118,55 |
| 50 | 100,60 | Биточки рыбные | 70 | 140,90 |
| 80 | 113,10 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 125,00 |
| 20 | 11,30 | Соус томатный | 20 | 11,30 |
| 150 | 74,33 | Компот из свежих яблок | 180 | 89,19 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 88,50 | Снежок | 150 | 88,50 |
| 15 | 61,10 | Печенье | 30 | 122,10 |
| | | Ужин | | |
| 100 | 142,00 | Пудинг творожно-манный | 130 | 246,00 |
| 20 | 11,72 | Соус молочный сладкий | 20 | 11,72 |
| 150 | 59,90 | Чай с сахаром | 180 | 71,80 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 150 руб. | 1 098,04 | Итого | 182 руб. | 1 440,31 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____