


Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 09 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	137,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	182,70
150	47,90	Чай с сахаром	180	57,50
30	113,30	Бутерброды с маслом сливочным	40	151,10
		<b>Обед</b>		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
30	35,70	Икра кабачковая	40	47,60
150	89,20	Рассольник ленинградский со сметаной	200	118,90
70/20	203,50	Биточки из курицы /Соус молочный	80/20	230,00
80	69,85	Рис рассыпчатый	100	83,82
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
40	125,90	Булочка дорожная	50	157,40
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
		<b>Ужин</b>		
150	192,30	Макаронные изделия отварные с сыром	180	230,80
150	66,00	Чай с молоком	180	79,20
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>156 руб.</b>	<b>1 372,40</b>	<b>Итого</b>	<b>189 руб.</b>	<b>1 675,50</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 10 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	180,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	68,20	Бутерброды с повидлом	35	72,80
		<b>Обед</b>		
1	0,20	Чеснок	1	0,20
150	55,31	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	73,74
130	187,33	Запеканка картофельная с рыбой	150	216,15
20	11,28	Соус томатный	20	11,28
150	76,20	Напиток из плодов шиповника	180	91,44
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	47,00
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	118,50	Сдоба обыкновенная	40	118,50
		<b>Ужин</b>		
100	179,00	Запеканка рисовая с творогом	120	214,80
20	21,80	Соус молочный (сладкий)	20	21,80
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
<b>156 руб.</b>	<b>1 239,84</b>	<b>Итого</b>	<b>189 руб.</b>	<b>1 462,54</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 11 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	180,00	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным□	200	240,00
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	103,55	Бутерброды с сыром□	35	144,00
		<b>Обед</b>		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
35	29,10	Салат из моркови и яблок	45	37,40
150/5	72,61	Суп-пюре из разных овощей с гренками□	180/10	96,82
80	130,96	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,69
80	113,09	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	141,37
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	54,28	Ватрушка с картофелем	40	54,28
		<b>Ужин</b>		
40	100,55	Тефтели с луком	45	105,90
100	85,30	Капуста тушеная	120	102,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
<b>156 руб.</b>	<b>997,99</b>	<b>Итого</b>	<b>189 руб.</b>	<b>1 215,60</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 12 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	100,76	Каша пшенично-кукурузная молочная с маслом сливочным	200	134,34
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	94,40	Бутерброды с маслом сливочным	35	132,20
		<b>Завтрак 2</b>		
120	56,40	Яблоко	120	56,40
		<b>Обед</b>		
1	0,20	Чеснок	1	0,20
20	15,90	Икра овощная морковная	20	15,90
150	41,46	Суп картофельный с бобовыми	180	55,28
60	152,10	Шницель из мяса птицы	70	177,40
80	100,24	Пюре картофельное	100	125,00
150	106,50	Компот из сухофруктов	180	127,80
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Молоко кипяченое	180	180,00
40	126,15	Пирожки с повидлом	40	126,15
		<b>Ужин</b>		
40	105,86	Котлеты рыбные Солнышко	40	105,86
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	107,66	Рис отварной с овощами	100	134,57
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>156 руб.</b>	<b>1 306,43</b>	<b>Итого</b>	<b>189 руб.</b>	<b>1 619,32</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ФГБУ «Федеральный центр общественного питания»  
О.Ю.Козырева

Меню на 13 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	165,20	Каша Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным	200	220,30
150	33,52	Чай с лимоном	180	40,22
25	73,60	Бутерброды с сыром	35	104,60
		<b>Обед</b>		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
30	33,30	Икра овощная свекольная	40	44,50
150	88,92	Суп Волна со сметаной	180	118,55
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
50/20	56,70	Тефтели рыбные/Соус молочный	70/20	79,38
80	74,41	Картофель отварной	100	93,01
150	52,55	Напиток из плодов шиповника	180	62,64
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	131,50	Пирог Тигренок	40	131,50
		<b>Ужин</b>		
140	204,60	Макаронные изделия запеченные с яйцом	160	233,80
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>156 руб.</b>	<b>1 185,83</b>	<b>Итого</b>	<b>189 руб.</b>	<b>1 437,20</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_