

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

### Меню на 20 февраля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход    | ЭЦ, ккал | Понедельник  | Выход    | ЭЦ, ккал |
|----------|----------|--|----------|----------|
|          |          | <b>Завтрак</b>   |          |          |
| 150/5    | 180,00   | Каша ячневая жидкая с маслом   | 180/5    | 216,00   |
| 150      | 33,52    | Чай с молоком  | 180      | 40,22    |
| 20/5/5   | 53,18    | Бутерброд с маслом и сыром   | 30/5/5   | 70,90    |
|          |          |  |          |          |
|          |          | <b>Обед</b>  |          |          |
| 1        | 0,10     | Лук репчатый   | 1        | 0,10     |
| 40       | 38,50    | Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука с растительным маслом | 50       | 48,10    |
| 150      | 78,65    | Суп-пюре из гороха   | 180      | 94,37    |
| 5        | 18,51    | Гренки   | 10       | 37,01    |
| 60       | 146,10   | Котлеты Детские из свинины   | 70       | 170,40   |
| 20       | 14,93    | Соус сметанный   | 20       | 14,93    |
| 80       | 109,29   | Макаронные изделия отварные с маслом   | 100      | 136,62   |
| 150      | 81,15    | Компот из сухофруктов  | 180      | 97,38    |
| 20       | 47,00    | Хлеб пшеничный обогащенный   | 25       | 58,75    |
| 20       | 42,00    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный   | 25       | 52,50    |
|          |          | <b>Полдник</b>   |          |          |
| 150      | 90,00    | Молоко кипяченое   | 180      | 108,00   |
| 40       | 158,90   | Коржик молочный  | 40       | 158,90   |
|          |          | <b>Ужин</b>  |          |          |
| 140      | 86,20    | Котлета картофельная с морковью  | 160      | 97,70    |
| 15       | 13,70    | Соус молочный  | 20       | 18,20    |
| 150      | 44,90    | Чай с сахаром  | 180      | 53,90    |
| 15       | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный   | 20       | 42,00    |
| 156 руб. | 1 268,13 | Итого  | 189 руб. | 1 515,98 |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор



О.Ю. Козырева

### Меню на 21 февраля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход    | ЭЦ, ккал | <b>Вторник</b>                   | Выход    | ЭЦ, ккал |
|----------|----------|----------------------------------|----------|----------|
|          |          | <b>Завтрак</b>                   |          |          |
| 150/5    | 180,00   | Каша пшенная молочная с маслом   | 180/5    | 240,00   |
| 150      | 86,67    | Кофейный напиток с молоком       | 180      | 104,01   |
| 25       | 44,31    | Бутерброд с маслом сливочным     | 35       | 62,04    |
|          |          | <b>Обед</b>                      |          |          |
| 1        | 0,20     | Чеснок                           | 1        | 0,20     |
| 150      | 73,25    | Борщ со сметаной                 | 180      | 97,67    |
| 50/20    | 111,90   | Биточки рыбные/Соус томатный     | 70/20    | 152,20   |
| 80       | 95,10    | Каша рисовая рассыпчатая         | 100      | 118,88   |
| 150      | 44,09    | Напиток из плодов шиповника      | 180      | 52,90    |
| 15       | 35,25    | Хлеб пшеничный обогащенный       | 20       | 47,00    |
| 15       | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20       | 42,00    |
|          |          | <b>Полдник</b>                   |          |          |
| 150      | 90,00    | Снежок                           | 150      | 90,00    |
| 40       | 183,75   | Булочка дорожная                 | 40       | 183,75   |
|          |          | <b>Ужин</b>                      |          |          |
| 40       | 24,50    | Салат из моркови с изюмом        | 60       | 36,80    |
| 40       | 128,50   | Сырники                          | 50       | 160,60   |
| 20       | 15,49    | Соус молочный сладкий            | 20       | 15,49    |
| 150      | 44,85    | Чай с сахаром                    | 180      | 53,82    |
| 15       | 35,25    | Хлеб пшеничный обогащенный       | 20       | 47,00    |
| 156 руб. | 1 224,61 | <b>Итого</b>                     | 189 руб. | 1 504,36 |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

### Меню на 22 февраля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход    | ЭЦ, ккал | Среда  | Выход    | ЭЦ, ккал |
|----------|----------|--|----------|----------|
|          |          | <b>Завтрак</b>                                 |          |          |
| 150      | 140,90   | Каша манная жидкая                             | 200      | 187,90   |
| 150      | 93,07    | Какао с молоком                                | 180      | 111,68   |
| 25       | 35,45    | Бутерброд с сыром                              | 35       | 49,63    |
|          |          | <b>Обед</b>                                    |          |          |
| 1        | 0,10     | Лук репчатый                                   | 1        | 0,10     |
| 30       | 46,70    | Салат из отварной свеклы с маслом растительным | 40       | 62,30    |
| 150      | 60,35    | Щи из свежей капусты со сметаной               | 180      | 72,42    |
| 60       | 140,80   | Оладьи из печени                               | 80       | 187,80   |
| 20       | 10,65    | Соус белый основной                            | 20       | 10,65    |
| 80       | 106,40   | Каша перловая рассыпчатая                      | 100      | 133,26   |
| 150      | 59,85    | Компот из яблок                                | 180      | 71,82    |
| 15       | 35,25    | Хлеб пшеничный обогащенный                     | 20       | 47,00    |
| 15       | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 20       | 42,00    |
|          |          | <b>Полдник</b>                                 |          |          |
| 150      | 90,00    | Молоко кипяченое                               | 180      | 108,00   |
| 60       | 117,50   | Блины с повидлом                               | 60       | 117,50   |
|          |          | <b>Ужин</b>                                    |          |          |
| 40       | 109,55   | Фрикадельки из курицы                          | 50       | 114,40   |
| 100      | 90,20    | Макаронные изделия отварные с овощами          | 120      | 177,50   |
| 150      | 44,85    | Чай с сахаром                                  | 180      | 53,82    |
| 15       | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 20       | 42,00    |
| 156 руб. | 1 244,62 | Итого  | 189 руб. | 1 589,78 |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_