

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

### Меню на 20 марта 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г


Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150/5	180,00	Каша ячневая жидкая с маслом	180/5	216,00
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
20/5/5	53,18	Бутерброды с маслом и сыром	30/5/5	70,90
		<b>Обед</b>		
40	38,50	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука с растительным маслом	50	48,10
150	78,65	Суп-пюре из гороха	180	94,37
5	18,51	Гренки	10	37,01
60	146,10	Котлеты Детские из свинины	70	170,40
20	14,93	Соус сметанный	20	14,93
80	109,29	Макаронные изделия отварные с маслом	100	136,62
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	158,90	Коржик молочный	40	158,90
		<b>Ужин</b>		
140	86,20	Котлета картофельная с морковью	160	97,70
15	13,70	Соус молочный	20	18,20
150	44,90	Чай с сахаром	180	53,90
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
156 руб.	1 268,03	<b>Итого</b>	189 руб.	1 515,88

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

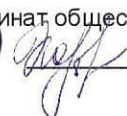
Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор





О.Ю. Козырева

### Меню на 21 марта 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150/5	180,00	Каша пшенная молочная с маслом	180/5	240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
		<b>Обед</b>		
150	73,25	Борщ со сметаной	180	97,67
50/20	111,90	Биточки рыбные/Соус томатный	70/20	152,20
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,88
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	90,00	Снежок	150	90,00
40	183,75	Булочка дорожная	40	183,75
		<b>Ужин</b>		
40	24,50	Салат из моркови с изюмом	60	36,80
40	128,50	Сырники	50	160,60
20	15,49	Соус молочный сладкий	20	15,49
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
156 руб.	1 224,41	<b>Итого</b>	189 руб.	1 504,16

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

### Меню на 22 марта 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г


Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	140,90	Каша манная жидкая	200	187,90
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
		<b>Обед</b>		
30	46,70	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	40	62,30
150	60,35	Щи из свежей капусты со сметаной	180	72,42
60	140,80	Оладьи из печени	80	187,80
20	10,65	Соус белый основной	20	10,65
80	106,40	Каша перловая рассыпчатая	100	133,26
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	144,44	Ватрушка с повидлом	40	144,44
		<b>Ужин</b>		
40	109,55	Фрикадельки из курицы	50	114,40
100	90,20	Макаронные изделия отварные с овощами	120	177,50
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
156 руб.	1 271,46	Итого	189 руб.	1 616,62

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ





Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

### Меню на 23 марта 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	172,50	Каша овсяная Геркулес вязкая	180	207,00
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	30,42	Бутерброды с маслом сливочным	35	40,55
100	71,20	Яблоки печеные	100	71,20
		<b>Обед</b>		
150	72,68	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	96,90
50	126,20	Колбаски витаминные	70	176,70
20	12,84	Соус томатный	20	12,84
80	113,09	Каша рисовая рассыпчатая	100	141,37
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	97,38
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	90,00	Снежок	150	90,00
40	90,70	Шаньга со сметаной	40	90,70
		<b>Ужин</b>		
20	31,40	Яйцо отварное	20	31,40
130	147,20	Рагу из овощей	160	178,23
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
156 руб.	1 216,00	<b>Итого</b>	189 руб.	1 464,31

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Заведующий ДОУ



Утверждаю директор

Института общественного питания"  
О.Ю. Козырева

**Меню на 24 марта 2023 г.**

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	137,00	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	164,40
150	40,37	Чай с молоком	180	55,80
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
		<b>Обед</b>		
30	49,10	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,50
150	70,71	Рассольник домашний со сметаной	180	84,85
		Рыба, запеченная в молочном соусе	80	85,90
50/20	92,10	Суфле из рыбы/ Соус молочный		
80	108,90	Каша гречневая рассыпчатая	100	136,20
150	12,30	Напиток цитрусовый	180	14,80
15	31,50	Хлеб пшеничный обогащенный	20	42,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
15	61,10	Печенье детское	30	122,10
		<b>Ужин</b>		
120	170,80	Картофель тушеный	150	213,50
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
156 руб.	1 010,93	Итого	189 руб.	1 285,50

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_