

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

Меню на 10 мая 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Среда | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 116,60 | Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным | 200 | 198,20 |
| 150 | 105,00 | Какао с молоком | 180 | 125,80 |
| 25 | 103,00 | Бутерброды с маслом сливочным | 35 | 144,00 |
| Обед | | | | |
| 150 | 84,30 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 116,50 |
| | | Гуляш из свинины | 70 | 116,50 |
| 50 | 74,60 | Котлета из свинины Детская | | |
| 20 | 11,30 | Соус томатный | | |
| 80 | 76,20 | Каша гречневая вязкая | 100 | 95,20 |
| 150 | 52,30 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 62,70 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 108,00 | Булочка "Веснушка" | 40 | 108,00 |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 |
| Ужин | | | | |
| 20 | 31,40 | Яйцо отварное | 40 | 62,80 |
| 130 | 129,60 | Рагу овощное с томатом | 150 | 157,40 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 180 | 53,82 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 156 руб. | 1 135,90 | Итого | 189 руб. | 1 479,92 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

Меню на 11 мая 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Четверг | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 180,00 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 240,00 |
| 150 | 84,40 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 101,30 |
| 25 | 35,30 | Бутерброды с повидлом | 35 | 49,40 |
| | | Завтрак 2 | | |
| 100 | 56,40 | Яблоки свежие | 100 | 56,40 |
| | | Обед | | |
| 30 | 18,40 | Салат из отварной моркови с маслом растительным | 40 | 24,50 |
| 150 | 71,30 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 95,00 |
| 150 | 241,90 | Запеканка картофельная с печенью | 170 | 274,20 |
| 20 | 10,60 | Соус белый основной | 20 | 10,60 |
| 150 | 72,20 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 86,60 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 |
| 40 | 102,00 | Крендель с сахаром | 40 | 102,00 |
| | | Ужин | | |
| 160 | 218,30 | Макароны запеченные с сыром | 180 | 261,90 |
| 150 | 59,90 | Чай с сахаром | 180 | 71,80 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 156 руб. | 1 090,05 | Итого | 189 руб. | 1 276,40 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДООУ



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 12 мая 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДООУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Пятница | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 155,70 | Каша пшеничная жидкая молочная с маслом сливочным | 200 | 182,70 |
| 150 | 46,50 | Чай с молоком | 180 | 55,80 |
| 25 | 30,42 | Бутерброды с маслом сливочным | 35 | 40,55 |
| | | Обед | | |
| 150 | 88,92 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 118,55 |
| 50 | 100,60 | Биточки рыбные | 70 | 140,90 |
| 80 | 113,10 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 125,00 |
| 20 | 11,30 | Соус томатный | 20 | 11,30 |
| 150 | 74,33 | Компот из свежих яблок | 180 | 89,19 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 88,50 | Снежок | 150 | 88,50 |
| 15 | 61,10 | Печенье | 30 | 122,10 |
| | | Ужин | | |
| 100 | 142,00 | Пудинг творожно-манный | 130 | 246,00 |
| 20 | 11,72 | Соус молочный сладкий | 20 | 11,72 |
| 150 | 59,90 | Чай с сахаром | 180 | 71,80 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 156 руб. | 1 097,84 | Итого | 189 руб. | 1 440,11 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____