

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждено директором
общественного питания
О.Ю. Козырева

Меню на 05 июня 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
		Понедельник	
		Завтрак	
150	116,60	200	198,20
		Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным	
150	105,00	180	125,80
		Какао с молоком	
25	103,00	35	144,00
		Бутерброды с маслом сливочным	
		Обед	
150	84,30	200	116,50
		Суп картофельный с бобовыми	
		70	116,50
		Гуляш из свинины	
50	74,60		
		Котлета из свинины Детская	
20	11,30	100	95,20
		Соус томатный	
80	76,20		
		Каша гречневая вязкая	
150	52,30	180	62,70
		Напиток из плодов шиповника	
15	35,25	20	47,00
		Хлеб пшеничный из муки 1с	
15	31,50	20	42,00
		Хлеб ржано-пшеничный	
		Полдник	
40	108,00	40	108,00
		Булочка "Веснушка"	
150	88,50	180	106,20
		Снежок	
		Ужин	
20	31,40	40	62,80
		Яйцо отварное	
130	129,60	150	157,40
		Рагу овощное с томатом	
150	44,85	180	53,82
		Чай с сахаром	
20	42,00	20	42,00
		Хлеб ржано-пшеничный	
156 руб.	1 134,40	189 руб.	1 478,12

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждено директором
общественного питания
О.Ю. Козырева

Меню на 06 июня 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
		Вторник	
		Завтрак	
150	155,70	200	187,90
		Каша манная молочная жидкая	
150	46,50	180	55,80
		Чай с молоком	
25	73,60	35	104,00
		Бутерброды с сыром	
		Обед	
150	82,00	200	109,30
		Свекольник со сметаной	
50	73,80	70	103,30
		Суфле из рыбы	
20	18,20	20	18,20
		Соус молочный	
80	95,10	100	118,90
		Каша рисовая рассыпчатая	
150	59,90	180	71,80
		Компот из яблок	
15	31,50	20	42,00
		Хлеб ржано-пшеничный	
15	35,25	20	47,00
		Хлеб пшеничный из муки 1с	
		Полдник	
150	90,00	150	90,00
		Молоко кипяченое	
40	126,20	40	126,20
		Плетенка слоеная дрожжевая	
		Ужин	
120	129,10	140	150,60
		Запеканка морковная с творогом	
20	13,50	20	13,50
		Соус молочный сладкий	
150	59,90	180	71,80
		Чай с сахаром	
15	35,25	20	47,00
		Хлеб пшеничный из муки 1с	
156 руб.	1 125,50	189 руб.	1 357,30

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Утверждено директором
общественного питания"
О.Ю.Козырева



Согласовано
Заведующий ДОУ

Меню на 08 июня 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак	
150	105,20	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная, с маслом сливочным	200
150	44,90	Чай с лимоном	180
25	51,80	Бутерброды с сыром	35
		Обед	
150	85,30	Суп-лапша	200
5	17,58	Мясо кур отварное	5
50	126,20	Колбаски витаминные	70
80	100,00	Пюре картофельное	100
150	71,80	Напиток апельсиновый	180
15	35,30	Хлеб пшеничный из муки 1с	20
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20
		Полдник	
150	90,00	Молоко кипяченое	180
40	106,60	Рогалик с яблоками	40
		Ужин	
40	68,00	Салат картофельный со свежим огурцом, маслом растительным	50
80	142,90	Омлет с капустой	120
150	59,90	Чай с сахаром	180
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20
156 руб.	1 178,98	Итого	189 руб.

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Утверждено директором
общественного питания"
О.Ю.Козырева



Согласовано
Заведующий ДОУ

Меню на 07 июня 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак	
150	180,00	Каша пшеничная молотая жидкая с маслом сливочным	200
150	84,40	Кофейный напиток с молоком	180
25	35,30	Бутерброды с повидлом	35
		Завтрак 2	
100	47,00	Яблоки свежие	100
		Обед	
20	11,00	Огурец свежий	25
150	71,30	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200
150	241,90	Запеканка картофельная с печенью	170
20	10,60	Соус белый основной	20
150	72,20	Компот из смеси сухофруктов	180
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20
		Полдник	
150	90,00	Молоко кипяченое	180
40	102,00	Крендель с сахаром	40
		Ужин	
160	218,30	Макароны запеченные с сыром	180
150	59,90	Чай с сахаром	180
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20
156 руб.	1 073,25	Итого	189 руб.

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждено директор
общественного питания
О.Ю. Козырева



Меню на 09 июня 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Пятница Завтрак	Выход ЭЦ, ккал
150	155,70	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом сливочным	200 182,70
150	46,50	Чай с молоком	180 55,80
25	30,42	Бутерброды с маслом сливочным	35 40,55
		Обед	
150	88,92	Рассольник Ленинградский со сметаной	200 118,55
50	100,60	Биточки рыбные	70 140,90
80	113,10	Макаронные изделия отварные с маслом	100 125,00
20	11,30	Соус томатный	20 11,30
150	74,33	Компот из свежих яблок	180 89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20 47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20 42,00
		Полдник	
150	88,50	Снежок	150 88,50
15	61,10	Печенье	30 122,10
		Ужин	
100	142,00	Пудинг творожно-манный	130 246,00
20	11,72	Соус молочный сладкий	20 11,72
150	59,90	Чай с сахаром	180 71,80
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20 47,00
156 руб.	1 097,84	Итого	189 руб. 1 440,11

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____