

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

Меню на 15 июня 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
150	140,90	200	187,90
150	93,07	180	111,68
25	35,45	35	49,63
20	11,00		
150	60,35	30	16,50
60	140,80	180	72,42
20	10,65	80	187,80
80	106,40	20	10,65
150	59,85	100	133,26
15	35,25	180	71,82
15	31,50	20	47,00
		20	42,00
150	90,00		
40	144,44	180	108,00
		40	144,44
40	109,55		
100	90,20	50	114,40
150	44,85	120	177,50
15	31,50	180	53,82
156 руб.	1 235,76	20	42,00
		189 руб.	1 570,82

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

Меню на 16 июня 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
150	172,50	180	207,00
150	33,52	180	40,22
25	30,42	35	40,55
100	71,20	100	71,20
150	72,68	180	96,90
50	126,20	70	176,70
20	12,84	20	12,84
80	113,09	100	141,37
150	81,15	180	97,38
15	35,25	20	47,00
15	31,50	20	42,00
150	90,00	150	90,00
40	90,70	40	90,70
20	31,40	20	31,40
120	125,80	150	157,30
150	44,85	200	58,82
15	31,50	20	42,00
156 руб.	1 194,60	189 руб.	1 443,38

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
Федерального научного центра
"Федеральный научный центр
пищевой безопасности"
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
О.Ю. Козырева

Меню на 13 июня 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
Вторник			
Завтрак			
150/5	180,00	Каша ячневая жидкая с маслом	180/5 216,00
150	33,52	Чай с молоком	180 40,22
20/5/5	53,18	Бутерброды с маслом и сыром	30/5/5 70,90
Обед			
30	29,70	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука с растительным маслом	40 39,60
150	78,65	Суп-пюре из гороха	180 94,37
5	18,51	Гренки	10 37,01
60	146,10	Котлеты Детские из свинины	70 170,40
20	14,93	Соус сметанный	20 14,93
80	109,29	Макаронные изделия отварные с маслом	100 136,62
150	81,15	Компот из сухофруктов	180 97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25 58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25 52,50
Полдник			
150	90,00	Молоко кипяченое	180 108,00
40	158,90	Коржик молочный	40 158,90
Ужин			
140	86,20	Котлета картофельная с морковью	160 97,70
15	13,70	Соус молочный	20 18,20
150	44,90	Чай с сахаром	180 53,90
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20 42,00
156 руб.	1 259,23	Итого	189 руб. 1 507,38

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
Федерального научного центра
"Федеральный научный центр
пищевой безопасности"
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
О.Ю. Козырева

Меню на 14 июня 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход ЭЦ, ккал
Завтрак			
150/5	180,00	Каша пшеничная молочная с маслом	180/5 240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180 104,01
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35 62,04
Обед			
150	73,25	Борщ со сметаной	180 97,67
50/20	111,90	Биточки рыбные/Соус томатный	70/20 152,20
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100 118,88
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180 52,90
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20 47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20 42,00
Полдник			
150	90,00	Снежок	150 90,00
40	183,75	Булочка дорожная	40 183,75
Ужин			
40	24,50	Салат из моркови с изюмом	60 36,80
40	128,50	Сырники	50 160,60
20	15,49	Соус молочный сладкий	20 15,49
150	44,85	Чай с сахаром	180 53,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20 47,00
156 руб.	1 224,41	Итого	189 руб. 1 504,16

Бухгалтер:

Зав. производством: