

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Меню на 20 июня 2023 г.

Утверждаю: директор
Муниципального дошкольного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 10»
О.Ю. Козырева



Полевской Ясли 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Вторник Завтрак | Выход | ЭЦ, ккал |
|------------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|
| 140 | 125,64 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 240,00 |
| 150 | 51,12 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 61,34 |
| 25 | 75,40 | Бургеры с сыром | 35 | 79,20 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 100 | 45,00 | Сок натуральный | 100 | 45,00 |
| Обед | | | | |
| 20 | 11,00 | Огурец свежий | 30 | 16,50 |
| 150 | 65,5 | Рассольник домашний со сметаной | 200 | 83,30 |
| 50 | 76,71 | Биточки рыбные | 60 | 86,10 |
| 20 | 23,18 | Соус молочный | 20 | 23,18 |
| 80 | 95,10 | Каша рисовая рассыпчатая | 100 | 122,66 |
| 150 | 44,09 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 52,90 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 88,50 | Снежок | 180 | 106,20 |
| 40 | 169,75 | Пряник молочный | 40 | 169,75 |
| Ужин | | | | |
| 130/20 | 259,50 | Пудинг творожно-манный/Повидло | 140/20 | 278,40 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 180 | 53,82 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 156 | 1 273,59 | Итого | 189 руб. | 1 549,35 |

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Меню на 19 июня 2023 г.

Утверждаю: директор
Муниципального дошкольного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 10»
О.Ю. Козырева



Полевской Ясли 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Понедельник Завтрак | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|----------------|---|-----------------|-----------------|
| 140 | 168,00 | Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным | 180 | 216,00 |
| 150 | 93,07 | Чай с молоком | 180 | 111,68 |
| 25 | 44,31 | Бургеры с маслом сливочным | 35 | 62,04 |
| Обед | | | | |
| 30 | 43,30 | Салат из отварной моркови с изюмом | 40 | 57,80 |
| 150 | 41,46 | Суп Волна со сметаной | 180 | 49,75 |
| 60 | 137,30 | Фрикадельки из птицы | 70 | 160,10 |
| 20 | 11,28 | Соус томатный | 20 | 11,28 |
| 80 | 119,93 | Каша перловая рассыпчатая | 100 | 133,26 |
| 150 | 59,85 | Компот из яблок | 180 | 71,82 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 |
| 40 | 159,00 | Булочка домашняя | 40 | 159,00 |
| Ужин | | | | |
| 40 | 94,20 | Тефтели из фарша куриного с луком | 50 | 117,70 |
| 20 | 18,20 | Соус молочный | 25 | 22,80 |
| 100 | 141,37 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 | 169,64 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 180 | 53,82 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 31,50 |
| 156 руб. | 1364,37 | Итого | 189 руб. | 1 625,19 |

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

[Подпись]

Меню на 22 июня 2023 г.

Утверждаю директор
Муниципального питания"
О.Ю. Козырева



Полевской Ясли 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Четверг | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 140 | 100,70 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 120,84 |
| 150 | 33,52 | Чай с молоком | 180 | 40,22 |
| 25 | 44,31 | Бутерброды с маслом сливочным | 35 | 47,30 |
| Обед | | | | |
| 20 | 11,00 | Огурец свежий | 25 | 13,80 |
| 150 | 56,84 | Суп картофельный вегетарианский со сметаной | 180 | 68,21 |
| 5 | 17,58 | Мясо кур отварное | 5 | 17,58 |
| 140 | 412,90 | Плов со свиной | 160 | 471,90 |
| 150 | 74,30 | Компот из яблок | 180 | 89,20 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 88,50 | Снежок | 180 | 106,20 |
| 40 | 118,50 | Сдоба обыкновенная | 40 | 118,50 |
| Ужин | | | | |
| 40 | 84,70 | Котлета рыбная из минтая | 40 | 84,70 |
| 80 | 113,10 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 141,40 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 180 | 53,82 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 156 руб. | 1 299,05 | Итого | 189 руб. | 1 504,67 |

Бухгалтер

Зав. производством

Согласовано:
Заведующий ДОУ

[Подпись]

Меню на 21 июня 2023 г.

Утверждаю директор
Муниципального питания"
О.Ю. Козырева



Полевской Ясли 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Среда | Выход | ЭЦ, ккал |
|------------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 140 | 133,89 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 238,00 |
| 150 | 93,07 | Какао с молоком | 180 | 111,68 |
| 25 | 75,40 | Бутерброды с сыром | 35 | 79,20 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 100 | 56,40 | Яблоко свежее | 100 | 56,40 |
| Обед | | | | |
| 30 | 42,10 | Салат Летний с картофелем, морковью, св. огурцом и растительным маслом | 40 | 56,10 |
| 150 | 94,67 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 126,22 |
| 50/20 | 56,70 | Суфле из печени, соус белый основной | | |
| | | Печень по-строгановски | 80 | 177,41 |
| 80 | 100,00 | Пюре картофельное | 100 | 125,00 |
| 150 | 86,70 | Компот из сухофруктов | 180 | 104,10 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 68,20 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 |
| 40 | 201,96 | Булочка Веснушка | 40 | 201,96 |
| Ужин | | | | |
| 130 | 214,80 | Котлеты морковные | 150 | 247,90 |
| 20 | 15,49 | Соус сметанный | 20 | 15,49 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 180 | 53,82 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 156 руб. | 1 382,48 | Итого | 189 руб. | 1 832,28 |

Бухгалтер

Зав. производством

Сильванко
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
Финанс-обеспечивающего предприятия
О.Ю. Козырева



Меню на 23 июня 2023 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Ясли 1-3 г

| Выход | ЭЦ, ккал | Пятица Завтрак | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| 140 | 154,20 | Каша овсянная Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным | 180 | 198,30 |
| 150 | 33,52 | Чай с лимоном | 180 | 44,69 |
| 25 | 44,31 | Бургеры с маслом сливочным | 35 | 47,30 |
| 100 | 18,00 | Завтрак 2 Сок натуральный | 100 | 18,00 |
| 150 | 71,25 | Обед Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 180 | 85,50 |
| 50 | 98,90 | Котлета рыбная | 60 | 118,70 |
| 20 | 18,20 | Соус молочный | 20 | 18,20 |
| 80 | 96,00 | Картофель отварной | 100 | 120,00 |
| 150 | 74,33 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 89,19 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 150 | 90,00 | Полдник Молоко кипяченое | 150 | 90,00 |
| 30 | 61,05 | Манник | 40 | 122,10 |
| 40 | 203,70 | Ужин Икра овощная морковная | 50 | 39,80 |
| 80 | 107,00 | Омлет натуральный | 100 | 133,70 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 180 | 53,82 |
| 15 | 31,50 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |
| 156 руб. | 1 213,56 | Итого | 189 руб. | 1 315,30 |

Бухгалтер

Зав. производством