

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 03 июля 2023 г.



Утверждено директором
Общественного питания
О.Ю. Козырева

Полевской № 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	116,60	Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным	200	198,20
150	105,00	Какао с молоком	180	128,80
25	103,00	Бутерброды с маслом сливочным	35	144,00
Обед				
150	84,30	Суп картофельный с бобовыми	200	116,50
		Гуляш из свинины	70	116,50
50	74,60	Котлета из свинины	Детская	
20	11,30	Соус томатный		
80	76,20	Каша гречневая вязкая	100	95,20
150	52,30	Напиток из плодов шиповника	180	62,70
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
40	108,00	Булочка "Веснушка"	40	108,00
150	88,50	Снежок	180	106,20
Ужин				
20	31,40	Яйцо отварное	40	62,80
130	129,60	Рагу овощное с томатом	150	157,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.	1 134,40	Итого	189 руб.	1 478,12

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 04 июля 2023 г.



Утверждено директором
Общественного питания
О.Ю. Козырева

Полевской № 1-3 г

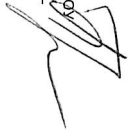
Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	155,70	Каша манная молочная жидкая	200	187,90
150	46,50	Чай с молоком	180	55,80
25	73,60	Бутерброды с сыром	35	104,00
Обед				
150	82,00	Свекольник со сметаной	200	109,30
50	73,80	Суфле из рыбы	70	103,30
20	18,20	Соус молочный	20	18,20
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,90
150	59,90	Компот из яблок	180	71,80
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	150	90,00
40	126,20	Плетенка слоеная дрожжевая	40	126,20
Ужин				
120	129,10	Запеканка морковная с творогом	140	150,60
20	13,50	Соус молочный сладкий	20	13,50
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
156 руб.	1 125,50	Итого	189 руб.	1 357,30

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Меню на 05 июля 2023 г.



Утверждено директор
ФГБУ «ВНИИОИ»
«Федеральный научный центр
по безопасности питания»
О.Ю. Козырева

Полтевской Яс 1-3 г

Полтевской ДОУ 3-7 л

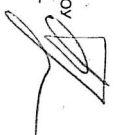
Выход	ЭЦ, ккал	Среда Завтрак	Выход	ЭЦ, ккал
150	180,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240,00
150	84,40	Кофейный напиток с молоком	180	101,30
25	35,30	Бутерброды с повидлом	35	49,40
		Завтрак 2		
100	71,20	Яблоко печенье	100	71,20
		Обед		
20	11,00	Огурец свежий	25	13,80
150	71,30	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	95,00
150	241,90	Запеканка картофельная с печенью	170	274,20
20	10,60	Соус белый основной	20	10,60
150	72,20	Компот из смеси сухофруктов	180	86,60
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	102,00	Крендель с сахаром	40	102,00
		Ужин		
160	218,30	Макаронные запеченные с сыром	180	261,90
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
156 руб.	1 097,45	Итого	189 руб.	1 280,50

Бухгалтер:



Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Меню на 06 июля 2023 г.



Утверждено директор
ФГБУ «ВНИИОИ»
«Федеральный научный центр
по безопасности питания»
О.Ю. Козырева

Полтевской Яс 1-3 г

Полтевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг Завтрак	Выход	ЭЦ, ккал
150	105,20	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная, с маслом сливочным	200	220,30
150	44,90	Чай с лимоном	180	53,90
25	51,80	Бутерброды с сыром	35	72,50
		Обед		
150	85,30	Суп-лапша	200	113,70
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
50	126,20	Колбаски витаминные	70	157,50
80	100,00	Пюре картофельное	100	125,00
150	71,80	Напиток апельсиновый	180	86,20
15	35,30	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	106,60	Рогалик с яблоками	40	106,60
		Ужин		
40	68,00	Салат картофельный со свежим огурцом, маслом растительным	50	84,90
80	142,90	Омлет с капустой	120	214,40
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.	1 178,98	Итого	189 руб.	1 563,38

Бухгалтер:



Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 07 июля 2023 г.



Утверждаю директор
Общественного питания
О.Ю. Козырева

Попевской Яс-1-3 г

Попевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Питица	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	155,70	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом сливочным	200	182,70
150	46,50	Чай с молоком	180	55,80
25	30,42	Булгарброды с маслом сливочным	35	40,55
		Обед		
150	88,92	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	118,55
50	100,60	Биточки рыбные	70	140,90
80	113,10	Макаронные изделия отварные с маслом	100	125,00
20	11,30	Соус томатный	20	11,30
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	150	88,50
15	61,10	Печенье	30	122,10
		Ужин		
100	142,00	Пудинг творожно-манный	130	246,00
20	11,72	Соус молочный сладкий	20	11,72
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
156 руб.	1 097,84	Итого	189 руб.	1 440,11

Бухгалтер:
Зав. производством: