

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 31 июля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Понедельник                                  | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                               |                 |                 |
| 150             | 116,60          | Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным | 200             | 198,20          |
| 150             | 105,00          | Какао с молоком                              | 180             | 125,80          |
| 25              | 103,00          | Бутерброды с маслом сливочным                | 35              | 144,00          |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                  |                 |                 |
| 150             | 84,30           | Суп картофельный с бобовыми                  | 200             | 116,50          |
|                 |                 | Гуляш из свинины                             | 70              | 116,50          |
| 50              | 74,60           | Котлета из свинины Детская                   |                 |                 |
| 20              | 11,30           | Соус томатный                                |                 |                 |
| 80              | 76,20           | Каша гречневая вязкая                        | 100             | 95,20           |
| 150             | 52,30           | Напиток из плодов шиповника                  | 180             | 62,70           |
| 15              | 35,25           | Хлеб пшеничный из муки 1с                    | 20              | 47,00           |
| 15              | 31,50           | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                               |                 |                 |
| 40              | 108,00          | Булочка "Веснушка"                           | 40              | 108,00          |
| 150             | 88,50           | Снежок                                       | 180             | 106,20          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                  |                 |                 |
| 20              | 31,40           | Яйцо отварное                                | 40              | 62,80           |
| 130             | 129,60          | Рагу овощное с томатом                       | 150             | 157,40          |
| 150             | 44,85           | Чай с сахаром                                | 180             | 53,82           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20              | 42,00           |
| <b>156 руб.</b> | <b>1 134,40</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>189 руб.</b> | <b>1 478,12</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ФОО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 01 августа 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Вторник                        | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                 |                 |                 |
| 150             | 155,70          | Каша манная молочная жидкая    | 200             | 187,90          |
| 150             | 46,50           | Чай с молоком                  | 180             | 55,80           |
| 25              | 73,60           | Бутерброды с сыром             | 35              | 104,00          |
|                 |                 | <b>Обед</b>                    |                 |                 |
| 150             | 82,00           | Свекольник со сметаной         | 200             | 109,30          |
| 50              | 73,80           | Суфле из рыбы                  | 70              | 103,30          |
| 20              | 18,20           | Соус молочный                  | 20              | 18,20           |
| 80              | 95,10           | Каша рисовая рассыпчатая       | 100             | 118,90          |
| 150             | 59,90           | Компот из яблок                | 180             | 71,80           |
| 15              | 31,50           | Хлеб ржано-пшеничный           | 20              | 42,00           |
| 15              | 35,25           | Хлеб пшеничный из муки 1с      | 20              | 47,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                 |                 |                 |
| 150             | 90,00           | Молоко кипяченое               | 150             | 90,00           |
| 40              | 126,20          | Плетенка слоеная дрожжевая     | 40              | 126,20          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                    |                 |                 |
| 120             | 129,10          | Запеканка морковная с творогом | 140             | 150,60          |
| 20              | 13,50           | Соус молочный сладкий          | 20              | 13,50           |
| 150             | 59,90           | Чай с сахаром                  | 180             | 71,80           |
| 15              | 35,25           | Хлеб пшеничный из муки 1с      | 20              | 47,00           |
| <b>156 руб.</b> | <b>1 125,50</b> | <b>Итого</b>                   | <b>189 руб.</b> | <b>1 357,30</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 02 августа 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Среда   | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                                  |                 |                 |
| 150             | 180,00          | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 200             | 240,00          |
| 150             | 84,40           | Кофейный напиток с молоком                      | 180             | 101,30          |
| 25              | 35,30           | Бутерброды с повидлом                           | 35              | 49,40           |
|                 |                 | <b>Завтрак 2</b>                                |                 |                 |
| 100             | 71,20           | Яблоки печеные                                  | 100             | 71,20           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                     |                 |                 |
| 20              | 11,00           | Огурец свежий                                   | 25              | 13,80           |
| 150             | 71,30           | Суп Крестьянский с крупой, сметаной             | 200             | 95,00           |
| 150             | 241,90          | Запеканка картофельная с печенью                | 170             | 274,20          |
| 20              | 10,60           | Соус белый основной                             | 20              | 10,60           |
| 150             | 72,20           | Компот из смеси сухофруктов                     | 180             | 86,60           |
| 15              | 35,25           | Хлеб пшеничный из муки 1с                       | 20              | 47,00           |
| 15              | 31,50           | Хлеб ржано-пшеничный                            | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                                  |                 |                 |
| 150             | 90,00           | Молоко кипяченое                                | 180             | 108,00          |
| 40              | 102,00          | Крендель с сахаром                              | 40              | 102,00          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                     |                 |                 |
| 160             | 218,30          | Макароны запеченные с сыром                     | 180             | 261,90          |
| 150             | 59,90           | Чай с сахаром                                   | 180             | 71,80           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                       | 20              | 47,00           |
| <b>156 руб.</b> | <b>1 097,45</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>189 руб.</b> | <b>1 280,50</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 03 августа 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Четверг   | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>  |                 |                 |
| 150             | 105,20          | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная, с маслом сливочным | 200             | 220,30          |
| 150             | 44,90           | Чай с лимоном   | 180             | 53,90           |
| 25              | 51,80           | Бутерброды с сыром  | 35              | 72,50           |
|                 |                 | <b>Обед</b>   |                 |                 |
| 150             | 85,30           | Суп-лапша   | 200             | 113,70          |
| 5               | 17,58           | Мясо кур отварное   | 5               | 17,58           |
| 50              | 126,20          | Колбаски витаминные                                       | 70              | 157,50          |
| 80              | 100,00          | Пюре картофельное   | 100             | 125,00          |
| 150             | 71,80           | Напиток апельсиновый                                      | 180             | 86,20           |
| 15              | 35,30           | Хлеб пшеничный из муки 1с                                 | 20              | 47,00           |
| 15              | 31,50           | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>  |                 |                 |
| 150             | 90,00           | Молоко кипяченое  | 180             | 108,00          |
| 40              | 106,60          | Рогалик с яблоками  | 40              | 106,60          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>   |                 |                 |
| 40              | 68,00           | Салат картофельный со свежим огурцом, маслом растительным | 50              | 84,90           |
| 80              | 142,90          | Омлет с капустой  | 120             | 214,40          |
| 150             | 59,90           | Чай с сахаром   | 180             | 71,80           |
| 20              | 42,00           | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 20              | 42,00           |
| <b>156 руб.</b> | <b>1 178,98</b> | <b>Итого</b>  | <b>189 руб.</b> | <b>1 563,38</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО «Комбинат общественного питания»  
О.Ю.Козырева

Меню на 04 августа 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход           | ЭЦ, ккал        | Пятница   | Выход           | ЭЦ, ккал        |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
|                 |                 | <b>Завтрак</b>                                    |                 |                 |
| 150             | 155,70          | Каша пшеничная жидкая молочная с маслом сливочным | 200             | 182,70          |
| 150             | 46,50           | Чай с молоком                                     | 180             | 55,80           |
| 25              | 30,42           | Бутерброды с маслом сливочным                     | 35              | 40,55           |
|                 |                 | <b>Обед</b>                                       |                 |                 |
| 150             | 88,92           | Рассольник Ленинградский со сметаной              | 200             | 118,55          |
| 50              | 100,60          | Биточки рыбные                                    | 70              | 140,90          |
| 80              | 113,10          | Макаронные изделия отварные с маслом              | 100             | 125,00          |
| 20              | 11,30           | Соус томатный                                     | 20              | 11,30           |
| 150             | 74,33           | Компот из свежих яблок                            | 180             | 89,19           |
| 15              | 35,25           | Хлеб пшеничный из муки 1с                         | 20              | 47,00           |
| 15              | 31,50           | Хлеб ржано-пшеничный                              | 20              | 42,00           |
|                 |                 | <b>Полдник</b>                                    |                 |                 |
| 150             | 88,50           | Снежок  | 150             | 88,50           |
| 15              | 61,10           | Печенье   | 30              | 122,10          |
|                 |                 | <b>Ужин</b>                                       |                 |                 |
| 100             | 142,00          | Пудинг творожно-манный                            | 130             | 246,00          |
| 20              | 11,72           | Соус молочный сладкий                             | 20              | 11,72           |
| 150             | 59,90           | Чай с сахаром                                     | 180             | 71,80           |
| 20              | 47,00           | Хлеб пшеничный из муки 1с                         | 20              | 47,00           |
| <b>156 руб.</b> | <b>1 097,84</b> | <b>Итого</b>                                      | <b>189 руб.</b> | <b>1 440,11</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_