

Согласовано
Заведующий ЦДН



Утверждено директором
Федерального государственного научного центра
ФГБУ «ВНИИОИ» Минздрава России
О.Ю. Козырева

Меню на 28 августа 2023 г.

| Полевской Яс 1-3 г | | Полевской ДОУ 3-7 л | |
|--------------------|-----------------|--|-----------------|
| Выход | ЭЦ, ккал | Понедельник | Выход |
| | | Завтрак | ЭЦ, ккал |
| 150 | 116,60 | Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным | 200 |
| 150 | 105,00 | Какао с молоком | 180 |
| 25 | 103,00 | Бутерброды с маслом сливочным | 35 |
| | | Обед | |
| 150 | 84,30 | Суп картофельный с бобовыми | 200 |
| 50 | 74,60 | Гуляш из свинины | 70 |
| 20 | 11,30 | Котлета из свинины Детская | |
| 80 | 76,20 | Соус томатный | 100 |
| 150 | 52,30 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 15 | 35,25 | Напиток из плодов шиповника | 20 |
| 15 | 31,50 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 |
| | | Полдник | |
| 40 | 108,00 | Булочка "Веснушка" | 40 |
| 150 | 88,50 | Снежок | 180 |
| 20 | 31,40 | Яйцо отварное | 40 |
| 130 | 129,60 | Рагу овощное с томатом | 150 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 180 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| 156 руб. | 1 134,40 | Итого | 189 руб. |

Бухгалтер:
Зав. производством:

Согласовано
Заведующий ЦДН



Утверждено директором
Федерального государственного научного центра
ФГБУ «ВНИИОИ» Минздрава России
О.Ю. Козырева

Меню на 29 августа 2023 г.

| Полевской Яс 1-3 г | | Полевской ДОУ 3-7 л | |
|--------------------|-----------------|--------------------------------|-----------------|
| Выход | ЭЦ, ккал | Вторник | Выход |
| | | Завтрак | ЭЦ, ккал |
| 150 | 155,70 | Каша манная молочная жидкая | 200 |
| 150 | 46,50 | Чай с молоком | 180 |
| 25 | 73,60 | Бутерброды с сыром | 35 |
| | | Обед | |
| 150 | 82,00 | Свекольник со сметаной | 200 |
| 50 | 73,80 | Суфле из рыбы | 70 |
| 20 | 18,20 | Соус молочный | 20 |
| 80 | 95,10 | Каша рисовая рассыпчатая | 100 |
| 150 | 59,90 | Компот из яблок | 180 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 |
| | | Полдник | |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 150 |
| 40 | 126,20 | Плетенка слоеная дрожжевая | 40 |
| | | Ужин | |
| 120 | 129,10 | Запеканка морковная с творогом | 140 |
| 20 | 13,50 | Соус молочный сладкий | 20 |
| 150 | 59,90 | Чай с сахаром | 180 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 |
| 156 руб. | 1 125,50 | Итого | 189 руб. |

Бухгалтер:
Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждено директором
общественного питания*
ООО "Комплекс" О.Ю. Козырева

Меню на 30 августа 2023 г.

| Полевской Яс 1-3 г | | | Полевской ДОУ 3-7 л | | |
|--------------------|-----------------|---|---------------------|-----------------|--|
| Выход | ЭЦ, ккал | Среда | Выход | ЭЦ, ккал | |
| | | Завтрак | | | |
| 150 | 180,00 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 240,00 | |
| 150 | 84,40 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 101,30 | |
| 25 | 35,30 | Бутерброды с повидлом | 35 | 49,40 | |
| | | Завтрак 2 | | | |
| 100 | 71,20 | Яблоки печеные | 100 | 71,20 | |
| | | Обед | | | |
| 20 | 11,00 | Огурец свежий | 25 | 13,80 | |
| 150 | 71,30 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 95,00 | |
| 150 | 241,90 | Запеканка картофельная с печенью | 170 | 274,20 | |
| 20 | 10,60 | Соус белый основной | 20 | 10,60 | |
| 150 | 72,20 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 86,60 | |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 | |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 | |
| | | Полдник | | | |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 | |
| 40 | 102,00 | Крендель с сахаром | 40 | 102,00 | |
| | | Ужин | | | |
| 160 | 218,30 | Макароны запеченные с сыром | 180 | 261,90 | |
| 150 | 59,90 | Чай с сахаром | 180 | 71,80 | |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 | |
| 156 руб. | 1 097,45 | Итого | 189 руб. | 1 280,50 | |

Бухгалтер:
Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждено директором
общественного питания*
ООО "Комплекс" О.Ю. Козырева

Меню на 31 августа 2023 г.

| Полевской Яс 1-3 г | | | Полевской ДОУ 3-7 л | | |
|--------------------|-----------------|---|---------------------|-----------------|--|
| Выход | ЭЦ, ккал | Четверг | Выход | ЭЦ, ккал | |
| | | Завтрак | | | |
| 150 | 105,20 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная, с маслом сливочным | 200 | 220,30 | |
| 150 | 44,90 | Чай с лимоном | 180 | 53,90 | |
| 25 | 51,80 | Бутерброды с сыром | 35 | 72,50 | |
| | | Обед | | | |
| 150 | 85,30 | Суп-лапша | 200 | 113,70 | |
| 5 | 17,58 | Мясо кур отварное | 5 | 17,58 | |
| 50 | 126,20 | Колбаски витаминные | 70 | 157,50 | |
| 80 | 100,00 | Пюре картофельное | 100 | 125,00 | |
| 150 | 71,80 | Напиток апельсиновый | 180 | 86,20 | |
| 15 | 35,30 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 | |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 | |
| | | Полдник | | | |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 | |
| 40 | 106,60 | Рогалик с яблоками | 40 | 106,60 | |
| | | Ужин | | | |
| 40 | 68,00 | Салат картофельный со свежим огурцом, маслом растительным | 50 | 84,90 | |
| 80 | 142,90 | Омлет с капустой | 120 | 214,40 | |
| 150 | 59,90 | Чай с сахаром | 180 | 71,80 | |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 | |
| 156 руб. | 1 178,98 | Итого | 189 руб. | 1 563,38 | |

Бухгалтер:
Зав. производством:

