

Учреждение директор  
Муниципального предприятия  
«О.Ю. Казарова»

Меню на 11 сентября 2023

Полвековой Ясли 1-3 г



Полвековой ДДУ-3-7 п

№	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
140	168,00	Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	180	216,00
150	93,07	Чай с молоком	180	111,68
25	44,31	Булочки с маслом сливочным	35	62,04
<b>Обед</b>				
30	23,90	Икра овощная морковная	40	31,90
50	41,46	Суп Волна со сметаной	180	49,75
30	137,30	Фрикадельки из птицы	70	160,10
20	11,28	Соус томатный	20	11,28
30	119,93	Каша перловая рассыпчатая	100	133,26
50	59,85	Компот из яблок	180	71,82
5	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
5	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
30	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
0	159,00	Булочка домашняя	40	159,00
<b>Ужин</b>				
0	94,20	Тертель из фарша куриного с луком	50	117,70
1	18,20	Соус молочный	25	22,80
0	141,37	Макаронные изделия отварные с маслом	120	169,64
0	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
3	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	15	31,50
<b>Итого</b>	<b>1344,97</b>	<b>Итого</b>	<b>189 руб.</b>	<b>1 599,29</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_

Учреждение директор  
Муниципального предприятия  
«О.Ю. Казарова»

Меню на 12 сентября 2023

Полвековой Ясли 1-3 г



Полвековой ДДУ-3-7 п

№	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
140	125,64	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	200	240,00
150	51,12	Кофейный напиток с молоком	180	61,34
25	75,40	Булочки с сыром	35	79,20
<b>Завтрак 2</b>				
100	45,00	Сок натуральный	100	45,00
<b>Обед</b>				
20	11,00	Огурец свежий	30	16,50
150	65,5	Рассолы домашний со сметаной	200	83,30
50	76,71	Биточки рыбные	60	86,10
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	122,66
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	169,75	Пирожок молочный	40	169,75
<b>Ужин</b>				
130/20	259,50	Пудинг творожно-молочный/Творожно	140/20	278,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Итого</b>	<b>1 273,99</b>	<b>Итого</b>	<b>189 руб.</b>	<b>1 549,35</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_



Меню на 13 сентября 202

Попевской Ясли 1-3 г

Д	ЭЦ, ккал	Среды	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
133,89		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238,00
93,07		Какао с молоком	180	111,68
75,40		Бутерброды с сыром	35	79,20
<b>Завтрак 2</b>				
56,40		Яблоко свежее	120	56,40
<b>Обед</b>				
42,10		Салат Летний с картофелем, морковью, св. огурцом и растительным маслом	40	56,10
94,67		Суп картофельный с бобовыми	180	126,22
56,70		Суфле из печени, соус белый основной		
		Печень по-строгановски	80	177,41
100,00		Пюре картофельное	100	125,00
86,70		Компот из сухофруктов	180	104,10
35,25		Хлеб пшеничный	20	47,00
31,50		Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
68,20		Молоко кипяченое	180	108,00
201,96		Булочка Вешушка	40	201,96
<b>Ужин</b>				
214,80		Котлеты морковные	150	247,90
15,49		Соус сметанный	20	15,49
44,85		Чай с сахаром	180	53,82
31,50		Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
1 382,48		<b>Итого</b>	<b>189 руб.</b>	<b>1 832,28</b>

Строк:



Меню на 14 сентября 202

Попевской Ясли 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
140	100,70	Каша ржаная молочная жидкая с маслом сливочным	180	120,84
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	47,30
<b>Обед</b>				
20	24,80	Помидор свежий	25	31,00
150	56,84	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	180	68,21
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
140	412,90	Плов со свининой	160	471,90
150	74,30	Компот из яблок	180	89,20
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	118,50	Сдоба обыкновенная	40	118,50
<b>Ужин</b>				
40	84,70	Котлета рыбная из минтая	40	84,70
80	113,10	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.	1 312,85	<b>Итого</b>	<b>189 руб.</b>	<b>1 521,87</b>

Булгарь:  
 Зап. промывальник:

паспорт:  
включен ДОУ

Липовской/Липин 1-3 г

Меню на 15 сентября 202



Утверждено директором  
Синг-областного питания  
О.Ю. Козырева

Липовской ДОУ 3-7 л

№	ЭЦ, ккал	Питание	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
140	154,20	Каша овсянная Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным	180	198,30
150	33,52	Чай с лимонном	180	44,69
25	44,31	Булгуроводы с маслом сливочным	35	47,30
<b>Завтрак 2</b>				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
<b>Обед</b>				
150	71,25	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	85,50
50	98,90	Котлета рыбная	60	118,70
20	18,20	Соус молочный	20	18,20
90	96,00	Картофель отварной	100	120,00
50	74,33	Напиток из плодов шиповника	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
50	90,00	Молоко кипяченое	150	90,00
10	61,05	Манник	40	122,10
<b>Ужин</b>				
0	53,50	Салат "Здоровье" (св.капусты, св.огурец)	50	66,90
0	107,00	Омлет натуральный	100	133,70
30	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
5	31,50	Хлеб пшеничный	20	47,00
руб.	1 063,36	<b>Итого</b>	189 руб.	1 342,40

Чр.  
экземпляр