

Заведующий ДОУ



Утверждаю директор

ОАО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

## Меню на 07 августа 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДООУ 3-7 л

| Выход    | ЭЦ, ккал | Понедельник                                                                  | Выход    | ЭЦ, ккал |
|----------|----------|------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
|          |          | <b>Завтрак</b>                                                               |          |          |
| 150/5    | 180,00   | Каша ячневая жидкая с маслом                                                 | 180/5    | 216,00   |
| 150      | 33,52    | Чай с молоком                                                                | 180      | 40,22    |
| 20/5/5   | 53,18    | Бутерброды с маслом и сыром                                                  | 30/5/5   | 70,90    |
|          |          |                                                                              |          |          |
|          |          | <b>Обед</b>                                                                  |          |          |
| 40       | 38,50    | Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука с растительным маслом | 50       | 48,10    |
| 150      | 78,65    | Суп-пюре из гороха                                                           | 180      | 94,37    |
| 5        | 18,51    | Гренки                                                                       | 10       | 37,01    |
| 60       | 146,10   | Котлеты Детские из свинины                                                   | 70       | 170,40   |
| 20       | 14,93    | Соус сметанный                                                               | 20       | 14,93    |
| 80       | 109,29   | Макаронные изделия отварные с маслом                                         | 100      | 136,62   |
| 150      | 81,15    | Компот из сухофруктов                                                        | 180      | 97,38    |
| 20       | 47,00    | Хлеб пшеничный обогащенный                                                   | 25       | 58,75    |
| 20       | 42,00    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                             | 25       | 52,50    |
|          |          | <b>Полдник</b>                                                               |          |          |
| 150      | 90,00    | Молоко кипяченое                                                             | 180      | 108,00   |
| 40       | 158,90   | Коржик молочный                                                              | 40       | 158,90   |
|          |          | <b>Ужин</b>                                                                  |          |          |
| 140      | 86,20    | Котлета картофельная с морковью                                              | 160      | 97,70    |
| 15       | 13,70    | Соус молочный                                                                | 20       | 18,20    |
| 150      | 44,90    | Чай с сахаром                                                                | 180      | 53,90    |
| 15       | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                             | 20       | 42,00    |
| 156 руб. | 1 268,03 | Итого                                                                        | 189 руб. | 1 515,88 |

Бухгалтер:

Зав. производством:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



инат общес

## Меню на 08 августа 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДООУ 3-7 л

| Выход    | ЭЦ, ккал | Вторник                          | Выход    | ЭЦ, ккал |
|----------|----------|----------------------------------|----------|----------|
|          |          | Завтрак                          |          |          |
| 150/5    | 180,00   | Каша пшенная молочная с маслом   | 180/5    | 240,00   |
| 150      | 86,67    | Кофейный напиток с молоком       | 180      | 104,01   |
| 25       | 44,31    | Бутерброды с маслом сливочным    | 35       | 62,04    |
|          |          | Обед                             |          |          |
| 150      | 73,25    | Борщ со сметаной                 | 180      | 97,67    |
| 50/20    | 111,90   | Биточки рыбные/Соус томатный     | 70/20    | 152,20   |
| 80       | 95,10    | Каша рисовая рассыпчатая         | 100      | 118,88   |
| 150      | 44,09    | Напиток из плодов шиповника      | 180      | 52,90    |
| 15       | 35,25    | Хлеб пшеничный обогащенный       | 20       | 47,00    |
| 15       | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20       | 42,00    |
|          |          | Полдник                          |          |          |
| 150      | 90,00    | Снежок                           | 150      | 90,00    |
| 40       | 183,75   | Булочка дорожная                 | 40       | 183,75   |
|          |          | Ужин                             |          |          |
| 40       | 24,50    | Салат из моркови с изюмом        | 60       | 36,80    |
| 40       | 128,50   | Сырники                          | 50       | 160,60   |
| 20       | 15,49    | Соус молочный сладкий            | 20       | 15,49    |
| 150      | 44,85    | Чай с сахаром                    | 180      | 53,82    |
| 15       | 35,25    | Хлеб пшеничный обогащенный       | 20       | 47,00    |
| 156 руб. | 1 224,41 | Итого                            | 189 руб. | 1 504,16 |

Бухгалтер:\_\_\_\_\_

Зав. производством:\_\_\_\_\_

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор



"Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

## Меню на 09 августа 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход    | ЭЦ, ккал | Среда                                          | Выход    | ЭЦ, ккал |
|----------|----------|------------------------------------------------|----------|----------|
|          |          | Завтрак                                        |          |          |
| 150      | 140,90   | Каша манная жидкая                             | 200      | 187,90   |
| 150      | 93,07    | Какао с молоком                                | 180      | 111,68   |
| 25       | 35,45    | Бутерброды с сыром                             | 35       | 49,63    |
|          |          | Обед                                           |          |          |
| 30       | 46,70    | Салат из отварной свеклы с маслом растительным | 40       | 62,30    |
| 150      | 60,35    | Щи из свежей капусты со сметаной               | 180      | 72,42    |
| 60       | 140,80   | Оладьи из печени                               | 80       | 187,80   |
| 20       | 10,65    | Соус белый основной                            | 20       | 10,65    |
| 80       | 106,40   | Каша перловая рассыпчатая                      | 100      | 133,26   |
| 150      | 59,85    | Компот из яблок                                | 180      | 71,82    |
| 15       | 35,25    | Хлеб пшеничный обогащенный                     | 20       | 47,00    |
| 15       | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 20       | 42,00    |
|          |          | Полдник                                        |          |          |
| 150      | 90,00    | Молоко кипяченое                               | 180      | 108,00   |
| 40       | 144,44   | Ватрушка с повидлом                            | 40       | 144,44   |
|          |          | Ужин                                           |          |          |
| 40       | 109,55   | Фрикадельки из курицы                          | 50       | 114,40   |
| 100      | 90,20    | Макаронные изделия отварные с овощами          | 120      | 177,50   |
| 150      | 44,85    | Чай с сахаром                                  | 180      | 53,82    |
| 15       | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 20       | 42,00    |
| 156 руб. | 1 271,46 | Итого                                          | 189 руб. | 1 616,62 |

Бухгалтер:

Зав. производством:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



**Меню на 10 августа 2023 г.**

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДООУ 3-7 л

| Выход    | ЭЦ, ккал | Четверг                                  | Выход    | ЭЦ, ккал |
|----------|----------|------------------------------------------|----------|----------|
|          |          | Завтрак                                  |          |          |
| 150      | 172,50   | Каша овсяная Геркулес вязкая             | 180      | 207,00   |
| 150      | 33,52    | Чай с молоком                            | 180      | 40,22    |
| 25       | 30,42    | Бутерброды с маслом сливочным            | 35       | 40,55    |
| 100      | 71,20    | Яблоки печеные                           | 100      | 71,20    |
|          |          | Обед                                     |          |          |
| 150      | 72,68    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180      | 96,90    |
| 50       | 126,20   | Колбаски витаминные                      | 70       | 176,70   |
| 20       | 12,84    | Соус томатный                            | 20       | 12,84    |
| 80       | 113,09   | Каша рисовая рассыпчатая                 | 100      | 141,37   |
| 150      | 81,15    | Компот из сухофруктов                    | 180      | 97,38    |
| 15       | 35,25    | Хлеб пшеничный обогащенный               | 20       | 47,00    |
| 15       | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный         | 20       | 42,00    |
|          |          | Полдник                                  |          |          |
| 150      | 90,00    | Снежок                                   | 150      | 90,00    |
| 40       | 90,70    | Шаньга со сметаной                       | 40       | 90,70    |
|          |          | Ужин                                     |          |          |
| 20       | 31,40    | Яйцо отварное                            | 20       | 31,40    |
| 130      | 147,20   | Рагу из овощей                           | 160      | 178,23   |
| 150      | 44,85    | Чай с сахаром                            | 200      | 58,82    |
| 15       | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный         | 20       | 42,00    |
| 156 руб. | 1 216,00 | Итого                                    | 189 руб. | 1 464,31 |

Бухгалтер:

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Заведующий ДОУ



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

### Меню на 11 августа 2023 г.

| Полевской Яс 1-3 г |          |                                                                     | Полевской ДОУ 3-7 л |          |
|--------------------|----------|---------------------------------------------------------------------|---------------------|----------|
| Выход              | ЭЦ, ккал | Пятница                                                             | Выход               | ЭЦ, ккал |
|                    |          | <b>Завтрак</b>                                                      |                     |          |
| 150                | 137,00   | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                          | 180                 | 164,40   |
| 150                | 40,37    | Чай с молоком                                                       | 180                 | 55,80    |
| 25                 | 35,45    | Бутерброды с сыром                                                  | 35                  | 49,63    |
|                    |          | <b>Обед</b>                                                         |                     |          |
| 30                 | 49,10    | Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным | 40                  | 65,50    |
| 150                | 70,71    | Рассольник домашний со сметаной                                     | 180                 | 84,85    |
|                    |          | Рыба, запеченная в молочном соусе                                   | 80                  | 85,90    |
| 50/20              | 92,10    | Суфле из рыбы/ Соус молочный                                        |                     |          |
| 80                 | 108,90   | Каша гречневая рассыпчатая                                          | 100                 | 136,20   |
| 150                | 12,30    | Напиток цитрусовый                                                  | 180                 | 14,80    |
| 15                 | 31,50    | Хлеб пшеничный обогащенный                                          | 20                  | 42,00    |
| 15                 | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                    | 20                  | 42,00    |
|                    |          | <b>Полдник</b>                                                      |                     |          |
| 150                | 90,00    | Молоко кипяченое                                                    | 180                 | 108,00   |
| 15                 | 61,10    | Печенье детское                                                     | 30                  | 122,10   |
|                    |          | <b>Ужин</b>                                                         |                     |          |
| 120                | 170,80   | Картофель тушеный                                                   | 150                 | 213,50   |
| 150                | 44,85    | Чай с сахаром                                                       | 180                 | 53,82    |
| 15                 | 35,25    | Хлеб пшеничный обогащенный                                          | 20                  | 47,00    |
| 156 руб.           | 1 010,93 | Итого                                                               | 189 руб.            | 1 285,50 |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 498303153163862419047617439719797899236556763125

Владелец Пронина Наталия Ивановна

Действителен с 10.04.2023 по 09.04.2024