

Утверждаю директор
интердисциплинарного питания
О.Ю. Козырева

Меню на 11 сентября 2023

Полвековой Ясли 1-3 г



Полвековой ДДУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, kcal	Понедельник	Выход	ЭЦ, kcal
Завтрак				
140	168,00	Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	180	216,00
150	93,07	Чай с молоком	180	111,68
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
Обед				
30	23,90	Икра овощная морковная	40	31,90
50	41,46	Суп Волна со сметаной	180	49,75
30	137,30	Фрикадельки из птицы	70	160,10
20	11,28	Соус томатный	20	11,28
30	119,93	Каша перловая рассыпчатая	100	133,26
50	59,85	Компот из яблок	180	71,82
5	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
5	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
30	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
0	159,00	Булочка домашняя	40	159,00
Ужин				
0	94,20	Тефтели из фарша куриного с луком	50	117,70
1	18,20	Соус молочный	25	22,80
0	141,37	Макаронные изделия отварные с маслом	120	169,64
0	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
3	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	15	31,50
Итого	1344,97	Итого	189 р/б.	1 599,29

Сотласовская
Заведующий ДДУ

Меню на 12 сентября 2023

Полвековой Ясли 1-3 г



Полвековой ДДУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, kcal	Вторник	Выход	ЭЦ, kcal
Завтрак				
140	125,64	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	240,00
150	51,12	Кофейный напиток с молоком	180	61,34
25	75,40	Бутерброды с сыром	35	79,20
Завтрак 2				
100	45,00	Сок натуральный	100	45,00
Обед				
20	11,00	Огурец свежий	30	16,50
150	65,5	Рассольник домашний со сметаной	200	83,30
50	76,71	Биточки рыбные	60	86,10
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	122,66
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	169,75	Пираник молочный	40	169,75
Ужин				
130/20	259,50	Пудинг творожно-молочный/Пловидло	140/20	278,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Итого	1 273,59	Итого	189 р/б.	1 549,35



Д	ЭЦ, ккал	Среды	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
133,89	Каши пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238,00	
93,07	Какао с молоком	180	111,68	
75,40	Бутерброды с сыром	35	79,20	
Завтрак 2				
56,40	Яблоко свежее	120	56,40	
Обед				
42,10	Салат Летний с картофелем, морковью, св. огурцом и растительным маслом	40	56,10	
94,67	Суп картофельный с бобовыми	180	126,22	
56,70	Суфле из печени, соус белый основной			
	Печень по-строгановски	80	177,41	
100,00	Пюре картофельное	100	125,00	
86,70	Компот из сухофруктов	180	104,10	
35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00	
31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00	
Полдник				
68,20	Молоко кипяченое	180	108,00	
201,96	Булочка Веснушка	40	201,96	
Ужин				
214,80	Котлеты морковные	150	247,90	
15,49	Соус сметанный	20	15,49	
44,85	Чай с сахаром	180	53,82	
31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00	
1 382,48	Итого	189 руб.	1 832,28	

Сторок:



Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	100,70	Каши речевая молочная жидкая с маслом сливочным	180	120,84
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	47,30
Обед				
20	24,80	Помидор свежий	25	31,00
150	56,84	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	180	68,21
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
140	412,90	Плов со свининой	160	471,90
150	74,30	Компот из яблок	180	89,20
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	118,50	Сдоба обыкновенная	40	118,50
Ужин				
40	84,70	Котлета рыбная из минтая	40	84,70
80	113,10	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.	1 312,85	Итого	189 руб.	1 521,87

Бухгалтер:
Зав. производством:

посовано:
вдопучин ДОО

Меню на 15 сентября 202



Утверждено директор
государственного учреждения
«Липовский ДОО» О.Ю. Козырева

Меню на 15 сентября 202
Липовской ДОО 1-3 г

Вход		Питание		Выход	
ЭЦ, ккал		Завтрак		ЭЦ, ккал	
140	154,20	Каша овсянная Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным		180	198,30
150	33,52	Чай с лимонном		180	44,69
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным		35	47,30
		Завтрак 2			
100	18,00	Сок натуральный		100	18,00
		Обед			
150	71,25	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		180	85,50
50	98,90	Котлета рыбная		60	118,70
20	18,20	Соус молочный		20	18,20
90	96,00	Картофель отварной		100	120,00
50	74,33	Напиток из плодов шиповника		180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный		20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный		20	42,00
		Полдник			
50	90,00	Молоко кипяченое		150	90,00
10	61,05	Манник		40	122,10
		Ужин			
0	53,50	Салат "Здоровье" (св.капуста, св.огурец)		50	66,90
0	107,00	Омлет натуральный		100	133,70
10	44,85	Чай с сахаром		180	53,82
5	31,50	Хлеб пшеничный		20	47,00
руб.	1 063,36	Итого		189 руб.	1 342,40

Чт. _____
Заведующий _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 498303153163862419047617439719797899236556763125

Владелец Пронина Наталия Ивановна

Действителен с 10.04.2023 по 09.04.2024