

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 25 сентября 2023 г.



Утверждено директор
Общественного питания
О.Ю. Козырева

Полетской Яс 1-3 г		Полетской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак			
150	116,60	200	198,20
Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным			
150	105,00	180	125,80
Какао с молоком			
25	103,00	35	144,00
Бутерброды с маслом сливочным			
Обед			
150	84,30	200	116,50
Суп картофельный с бобовыми			
		70	116,50
Гуляш из свинины			
50	74,60		
Котлета из свинины Детская			
20	11,30		
Соус томатный			
80	76,20	100	95,20
Каша гречневая вязкая			
150	52,30	180	62,70
Напиток из плодов шиповника			
15	35,25	20	47,00
Хлеб пшеничный из муки 1с			
15	31,50	20	42,00
Хлеб ржано-пшеничный			
Полдник			
40	108,00	40	108,00
Булочка "Венушка"			
150	88,50	180	106,20
Снежок			
Ужин			
20	31,40	40	62,80
Яйцо отварное			
130	129,60	150	157,40
Рагу овощное с томатом			
150	44,85	180	53,82
Чай с сахаром			
20	42,00	20	42,00
Хлеб ржано-пшеничный			
156 руб.	1 134,40	189 руб.	1 478,12
Итого		Итого	

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 26 сентября 2023 г.



Утверждено директор
Общественного питания
О.Ю. Козырева

Полетской Яс 1-3 г		Полетской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак			
150	155,70	200	187,90
Каша манная молочная жидкая			
150	46,50	180	55,80
Чай с молоком			
25	73,60	35	104,00
Бутерброды с сыром			
Обед			
150	82,00	200	109,30
Свекольник со сметаной			
50	73,80	70	103,30
Суфле из рыбы			
20	18,20	20	18,20
Соус молочный			
80	95,10	100	118,90
Каша рисовая рассыпчатая			
150	59,90	180	71,80
Компот из яблок			
15	31,50	20	42,00
Хлеб ржано-пшеничный			
15	35,25	20	47,00
Хлеб пшеничный из муки 1с			
Полдник			
150	90,00	150	90,00
Молоко кипяченое			
40	157,60	40	157,60
Булочка домашняя			
Ужин			
120	129,10	140	150,60
Запеканка морковная с творогом			
20	13,50	20	13,50
Соус молочный сладкий			
150	59,90	180	71,80
Чай с сахаром			
15	35,25	20	47,00
Хлеб пшеничный из муки 1с			
156 руб.	1 156,90	189 руб.	1 388,70
Итого		Итого	

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 27 сентября 2023



Утверждено директор
от общественного питания
О.Ю.Кобряева

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
Среда			
Завтрак			
150	180,00	200	240,00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным			
150	84,40	180	101,30
Кофейный напиток с молоком			
25	35,30	35	49,40
Булгерборды с повидлом			
Завтрак 2			
100	71,20	100	71,20
Яблочки печеные			
Обед			
20	11,00	25	13,80
Огурец свежий			
150	71,30	200	95,00
Суп Крестьянский с крупой, сметаной			
150	241,90	170	274,20
Запеканка картофельная с печенью			
20	10,60	20	10,60
Соус белый основной			
150	72,20	180	86,60
Компот из смеси сухофруктов			
15	35,25	20	47,00
Хлеб пшеничный из муки 1с			
15	31,50	20	42,00
Хлеб ржано-пшеничный			
Полдник			
150	90,00	180	108,00
Молоко кипяченое			
40	102,00	40	102,00
Крендель с сахаром			
Ужин			
160	218,30	180	261,90
Макароны запеченные с сыром			
150	59,90	180	71,80
Чай с сахаром			
20	47,00	20	47,00
Хлеб пшеничный из муки 1с			
156 руб.	1 097,45	189 руб.	1 280,50
Итого		Итого	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 28 сентября 2023



Утверждено директор
от общественного питания
О.Ю.Кобряева

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
Четверг			
Завтрак			
150	105,20	200	220,30
Каша овсяная Геркулес вязкая молочная, с маслом сливочным			
150	44,90	180	53,90
Чай с лимоном			
25	51,80	35	72,50
Булгерборды с сыром			
Обед			
150	85,30	200	113,70
Суп-лапша			
5	17,58	5	17,58
Мясо кур отварное			
50	126,20	70	157,50
Колбаски витаминные			
80	100,00	100	125,00
Пюре картофельное			
150	71,80	180	86,20
Напиток апельсиновый			
15	35,30	20	47,00
Хлеб пшеничный из муки 1с			
15	31,50	20	42,00
Хлеб ржано-пшеничный			
Полдник			
150	90,00	180	108,00
Молоко кипяченое			
40	106,60	40	106,60
Роталик с яблоками			
Ужин			
40	68,00	50	84,90
Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным			
80	142,90	120	214,40
Омлет с капустой			
150	59,90	180	71,80
Чай с сахаром			
20	42,00	20	42,00
Хлеб ржано-пшеничный			
156 руб.	1 178,98	189 руб.	1 563,38
Итого		Итого	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 29 сентября 2023 г.



Утверждено директор
"Центра специализированного питания"
О.Ю.Козырева

Полвековой Яс 1-3 г		Полвековой ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак			
150	155,70	200	182,70
Каша пшеничная жидкая молочная с маслом сливочным			
150	46,50	180	55,80
Чай с молоком			
25	30,42	35	40,55
Бутерброды с маслом сливочным			
Обед			
150	88,92	200	118,55
Рассольник Ленинградский со сметаной			
50	100,60	70	140,90
Биточки рыбные			
80	113,10	100	125,00
Макаронные изделия отварные с маслом			
20	11,30	20	11,30
Соус томатный			
150	74,33	180	89,19
Компот из свежих яблок			
15	35,25	20	47,00
Хлеб пшеничный из муки 1с			
15	31,50	20	42,00
Хлеб ржано-пшеничный			
Полдник			
150	88,50	150	88,50
Снежок			
15	61,10	30	122,10
Печенье			
Ужин			
100	142,00	130	246,00
Пудинг творожно-манный			
20	11,72	20	11,72
Соус молочный сладкий			
150	59,90	180	71,80
Чай с сахаром			
20	47,00	20	47,00
Хлеб пшеничный из муки 1с			
156 руб.	1 097,84	189 руб.	1 440,11
Итого			

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____