

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Меню на 02 октября 2023 г.



Утверждаю директор  
«ОДО» Комитат общественного питания»  
О.Ю. Козырева

| Полневской Яс 1-3 г |          |                                                                           |          | Полневской ДОУ 3-7 л |  |  |  |
|---------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|--|--|--|
| Выход               | ЭЦ, ккал | Понедельник                                                               | Выход    | ЭЦ, ккал             |  |  |  |
|                     |          | Завтрак                                                                   |          |                      |  |  |  |
| 150/5               | 180,00   | Каша ячневая жидкая с маслом                                              | 180/5    | 216,00               |  |  |  |
| 150                 | 33,52    | Чай с молоком                                                             | 180      | 40,22                |  |  |  |
| 20/5/5              | 53,18    | Бутерброды с маслом и сыром                                               | 30/5/5   | 70,90                |  |  |  |
|                     |          | Обед                                                                      |          |                      |  |  |  |
|                     |          |                                                                           |          |                      |  |  |  |
| 30                  | 42,10    | Салат из отварного картофеля, св. огурцов и моркови с растительным маслом | 40       | 56,10                |  |  |  |
| 150                 | 78,65    | Суп-пюре из гороха                                                        | 180      | 94,37                |  |  |  |
| 5                   | 18,51    | Гренки                                                                    | 10       | 37,01                |  |  |  |
| 60                  | 146,10   | Котлеты Детская мясная                                                    | 70       | 170,40               |  |  |  |
| 20                  | 14,93    | Соус сметанный                                                            | 20       | 14,93                |  |  |  |
| 80                  | 109,29   | Макаронные изделия отварные с маслом                                      | 100      | 136,62               |  |  |  |
| 150                 | 81,15    | Компот из сухофруктов                                                     | 180      | 97,38                |  |  |  |
| 20                  | 47,00    | Хлеб пшеничный обогащенный                                                | 25       | 58,75                |  |  |  |
| 20                  | 42,00    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                          | 25       | 52,50                |  |  |  |
|                     |          | Полдник                                                                   |          |                      |  |  |  |
| 150                 | 90,00    | Молоко кипяченое                                                          | 180      | 108,00               |  |  |  |
| 40                  | 158,90   | Коржик молочный                                                           | 40       | 158,90               |  |  |  |
|                     |          | Ужин                                                                      |          |                      |  |  |  |
| 140                 | 86,20    | Котлета картофельная с морковью                                           | 160      | 97,70                |  |  |  |
| 15                  | 13,70    | Соус молочный                                                             | 20       | 18,20                |  |  |  |
| 150                 | 44,90    | Чай с сахаром                                                             | 180      | 53,90                |  |  |  |
| 15                  | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                          | 20       | 42,00                |  |  |  |
| 156 руб.            | 1 271,63 | Итого                                                                     | 189 руб. | 1 523,88             |  |  |  |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Меню на 03 октября 2023 г.



Утверждаю директор  
«ОДО» Комитат общественного питания»  
О.Ю. Козырева

| Полневской Яс 1-3 г |          |                                  |          | Полневской ДОУ 3-7 л |  |  |  |
|---------------------|----------|----------------------------------|----------|----------------------|--|--|--|
| Выход               | ЭЦ, ккал | Вторник<br>Завтрак               | Выход    | ЭЦ, ккал             |  |  |  |
| 150/5               | 180,00   | Каша пшенинная молочная с маслом | 180/5    | 240,00               |  |  |  |
| 150                 | 86,67    | Кофейный напиток с молоком       | 180      | 104,01               |  |  |  |
| 25                  | 44,31    | Бутерброды с маслом сливочным    | 35       | 62,04                |  |  |  |
|                     |          | Обед                             |          |                      |  |  |  |
| 150                 | 73,25    | Борщ со сметаной                 | 180      | 97,67                |  |  |  |
| 50/20               | 111,90   | Биточки рыбные/Соус томатный     | 70/20    | 152,20               |  |  |  |
| 80                  | 95,10    | Каша рисовая рассыпчатая         | 100      | 118,88               |  |  |  |
| 150                 | 44,09    | Напиток из плодов шиповника      | 180      | 52,90                |  |  |  |
| 15                  | 35,25    | Хлеб пшеничный обогащенный       | 20       | 47,00                |  |  |  |
| 15                  | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20       | 42,00                |  |  |  |
|                     |          | Полдник                          |          |                      |  |  |  |
| 150                 | 90,00    | Снежок                           | 150      | 90,00                |  |  |  |
| 40                  | 183,75   | Булочка Дорожная                 | 40       | 183,75               |  |  |  |
|                     |          | Ужин                             |          |                      |  |  |  |
| 40                  | 24,50    | Салат из моркови с изюмом        | 60       | 36,80                |  |  |  |
| 40                  | 128,50   | Сырники                          | 50       | 160,60               |  |  |  |
| 20                  | 15,49    | Соус молочный сладкий            | 20       | 15,49                |  |  |  |
| 150                 | 44,85    | Чай с сахаром                    | 180      | 53,82                |  |  |  |
| 15                  | 35,25    | Хлеб пшеничный обогащенный       | 20       | 47,00                |  |  |  |
| 156 руб.            | 1 224,41 | Итого                            | 189 руб. | 1 504,16             |  |  |  |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ





Утверждаю директор  
О.Ю. Козырева

Меню на 04 октября 2023 г.

Попевской Яс 1-3 г

Попевской ДОУ 3-7 л

| Выход    | ЭЦ, ккал | Среда<br>Завтрак                               | Выход    | ЭЦ, ккал |
|----------|----------|------------------------------------------------|----------|----------|
| 150      | 140,90   | Каша манная жидкая                             | 200      | 187,90   |
| 150      | 93,07    | Какао с молоком                                | 180      | 111,68   |
| 25       | 35,45    | Бутерброды с сыром                             | 35       | 49,63    |
|          |          | Обед                                           |          |          |
| 30       | 46,70    | Салат из отварной свеклы с маслом растительным | 40       | 62,30    |
| 150      | 60,35    | Щи из свежей капусты со сметаной               | 180      | 72,42    |
| 60       | 140,80   | Оладьи из пшена                                | 80       | 187,80   |
| 20       | 10,65    | Соус белый основной                            | 20       | 10,65    |
| 80       | 106,40   | Каша перловая рассыпчатая                      | 100      | 133,26   |
| 150      | 59,85    | Компот из яблок                                | 180      | 71,82    |
| 15       | 35,25    | Хлеб пшеничный обогащенный                     | 20       | 47,00    |
| 15       | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 20       | 42,00    |
|          |          | Полдник                                        |          |          |
| 150      | 90,00    | Молоко кипяченое                               | 180      | 108,00   |
| 40       | 144,44   | Ватрушка с повидлом                            | 40       | 144,44   |
|          |          | Ужин                                           |          |          |
| 40       | 109,55   | Фрикадельки из курицы                          | 50       | 114,40   |
| 100      | 90,20    | Макаронные изделия отварные с овощами          | 120      | 177,50   |
| 150      | 44,85    | Чай с сахаром                                  | 180      | 53,82    |
| 15       | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 20       | 42,00    |
| 156 руб. | 1 271,46 | Итого                                          | 189 руб. | 1 616,62 |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ





Утверждаю директор  
О.Ю. Козырева

Меню на 05 октября 2023 г.

Попевской Яс 1-3 г

Попевской ДОУ 3-7 л

| Выход    | ЭЦ, ккал | Четверг<br>Завтрак                       | Выход    | ЭЦ, ккал |
|----------|----------|------------------------------------------|----------|----------|
| 150      | 172,50   | Каша овсяная Геркулес вязкая             | 180      | 207,00   |
| 150      | 33,52    | Чай с молоком                            | 180      | 40,22    |
| 25       | 30,42    | Бутерброды с маслом сливочным            | 35       | 40,55    |
| 100      | 71,20    | Яблоки печеные                           | 100      | 71,20    |
|          |          | Обед                                     |          |          |
| 150      | 72,68    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180      | 96,90    |
| 50       | 126,20   | Колбаски витаминные                      | 70       | 176,70   |
| 20       | 12,84    | Соус томатный                            | 20       | 12,84    |
| 80       | 113,09   | Каша рисовая рассыпчатая                 | 100      | 141,37   |
| 150      | 81,15    | Компот из сухофруктов                    | 180      | 97,38    |
| 15       | 35,25    | Хлеб пшеничный обогащенный               | 20       | 47,00    |
| 15       | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный         | 20       | 42,00    |
|          |          | Полдник                                  |          |          |
| 150      | 90,00    | Снежок                                   | 150      | 90,00    |
| 40       | 90,70    | Шаньга со сметаной                       | 40       | 90,70    |
|          |          | Ужин                                     |          |          |
| 20       | 31,40    | Яйцо отварное                            | 20       | 31,40    |
| 130      | 147,20   | Рагу из овощей                           | 160      | 178,23   |
| 150      | 44,85    | Чай с сахаром                            | 200      | 58,82    |
| 15       | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный         | 20       | 42,00    |
| 156 руб. | 1 216,00 | Итого                                    | 189 руб. | 1 464,31 |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДДУ

*[Подпись]*

Меню на 06 октября 2023 г.



Утверждаю директор  
"Министерства здравоохранения Республики Казахстан"  
"Департамента организации питания"  
О.Ю. Козырева

| Полневской Яс 1-3 г |          |                                                | Полневской ДОУ 3-7 л |          |  |
|---------------------|----------|------------------------------------------------|----------------------|----------|--|
| Выход               | ЭЦ, ккал | Пятница<br>Завтрак                             | Выход                | ЭЦ, ккал |  |
| 150                 | 137,00   | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным     | 180                  | 164,40   |  |
| 150                 | 40,37    | Чай с молоком                                  | 180                  | 55,80    |  |
| 25                  | 35,45    | Бутерброды с сыром                             | 35                   | 49,63    |  |
|                     |          | Обед                                           |                      |          |  |
| 30                  | 25,00    | Салат из моркови и яблок с маслом растительным | 40                   | 33,30    |  |
| 150                 | 70,71    | Рассольник Домашний со сметаной                | 180                  | 84,85    |  |
|                     |          | Рыба, запеченная в молочном соусе              | 80                   | 85,90    |  |
| 50/20               | 92,10    | Суфле из рыбы/ Соус молочный                   |                      |          |  |
| 80                  | 108,90   | Каша гречневая рассыпчатая                     | 100                  | 136,20   |  |
| 150                 | 12,30    | Напиток цитрусовый                             | 180                  | 14,80    |  |
| 15                  | 31,50    | Хлеб пшеничный обогащенный                     | 20                   | 42,00    |  |
| 15                  | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 20                   | 42,00    |  |
|                     |          | Полдник                                        |                      |          |  |
| 150                 | 90,00    | Молоко кипяченое                               | 180                  | 108,00   |  |
| 15                  | 61,10    | Печенье Детское                                | 30                   | 122,10   |  |
|                     |          | Ужин                                           |                      |          |  |
| 120                 | 170,80   | Картофель тушеный                              | 150                  | 213,50   |  |
| 150                 | 44,85    | Чай с сахаром                                  | 180                  | 53,82    |  |
| 15                  | 35,25    | Хлеб пшеничный обогащенный                     | 20                   | 47,00    |  |
| 156 руб.            | 986,83   | Итого                                          | 189 руб.             | 1 253,30 |  |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 498303153163862419047617439719797899236556763125

Владелец Пронина Наталия Ивановна

Действителен с 10.04.2023 по 09.04.2024