

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Меню на 02 октября 2023 г.



Утверждено директор  
Федерального научного центра  
"Федеральный центр  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
150/5	180,00	180/5	216,00
150	33,52	180	40,22
20/5/5	53,18	30/5/5	70,90
<b>Обед</b>			
30	42,10	40	56,10
150	78,65	180	94,37
5	18,51	10	37,01
60	146,10	70	170,40
20	14,93	20	14,93
80	109,29	100	136,62
150	81,15	180	97,38
20	47,00	25	58,75
20	42,00	25	52,50
<b>Полдник</b>			
150	90,00	180	108,00
40	158,90	40	158,90
<b>Ужин</b>			
140	86,20	160	97,70
15	13,70	20	18,20
150	44,90	180	53,90
15	31,50	20	42,00
156 руб.	1 271,63	189 руб.	1 523,88

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Меню на 03 октября 2023 г.



Утверждено директор  
Федерального научного центра  
"Федеральный центр  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
150/5	180,00	180/5	240,00
150	86,67	180	104,01
25	44,31	35	62,04
<b>Обед</b>			
150	73,25	180	97,67
50/20	111,90	70/20	152,20
80	95,10	100	118,88
150	44,09	180	52,90
15	35,25	20	47,00
15	31,50	20	42,00
<b>Полдник</b>			
150	90,00	150	90,00
40	183,75	40	183,75
<b>Ужин</b>			
40	24,50	60	36,80
40	128,50	50	160,60
20	15,49	20	15,49
150	44,85	180	53,82
15	35,25	20	47,00
156 руб.	1 224,41	189 руб.	1 504,16

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОО



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 04 октября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда		Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак			
150	140,90	Каша манная жидкая	200	187,90	
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68	
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63	
		<b>Обед</b>			
30	46,70	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	40	62,30	
150	60,35	Щи из свежей капусты со сметаной	180	72,42	
60	140,80	Оладьи из пшена	80	187,80	
20	10,65	Соус белый основной	20	10,65	
80	106,40	Каша перловая рассыпчатая	100	133,26	
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82	
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
		<b>Полдник</b>			
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00	
40	144,44	Ватрушка с повидлом	40	144,44	
		<b>Ужин</b>			
40	109,55	Фрикадельки из курицы	50	114,40	
100	90,20	Макаронные изделия отварные с овощами	120	177,50	
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
156 руб.	1 271,46	<b>Итого</b>	189 руб.	1 616,62	

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОО



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 05 октября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг		Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак			
150	172,50	Каша овсяная Геркулес вязкая	180	207,00	
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22	
25	30,42	Бутерброды с маслом сливочным	35	40,55	
100	71,20	Яблоко печеные	100	71,20	
		<b>Обед</b>			
150	72,68	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	96,90	
50	126,20	Колбаски витаминные	70	176,70	
20	12,84	Соус томатный	20	12,84	
80	113,09	Каша рисовая рассыпчатая	100	141,37	
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	97,38	
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
		<b>Полдник</b>			
150	90,00	Снежок	150	90,00	
40	90,70	Шаньга со сметаной	40	90,70	
		<b>Ужин</b>			
20	31,40	Яйцо отварное	20	31,40	
130	147,20	Рагу из овощей	160	178,23	
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
156 руб.	1 216,00	<b>Итого</b>	189 руб.	1 464,31	

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДДУ

Меню на 06 октября 2023 г.



Утверждаю директор  
Муниципального учреждения  
«Общественное питание»  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			
150	137,00	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180 164,40
150	40,37	Чай с молоком	180 55,80
25	35,45	Бутерброды с сыром	35 49,63
<b>Обед</b>			
30	25,00	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	40 33,30
150	70,71	Рассольник Домашний со сметаной	180 84,85
50/20	92,10	Рыба,запеченная в молочном соусе Суфле из рыбы/ Соус молочный	80 85,90
80	108,90	Каша гречневая рассыпчатая	100 136,20
150	12,30	Напиток цитрусовый	180 14,80
15	31,50	Хлеб пшеничный обогащенный	20 42,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20 42,00
<b>Полдник</b>			
150	90,00	Молоко кипяченое	180 108,00
15	61,10	Печенье Детское	30 122,10
<b>Ужин</b>			
120	170,80	Картофель тушеный	150 213,50
150	44,85	Чай с сахаром	180 53,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20 47,00
156 руб.	986,83	Итого	189 руб. 1 253,30

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_