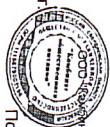


Сотласованно
Заведующий ДОУ

Меню на 09 октября 2023 г.



Утверждено директор
Федерального научного центра
по безопасности пищевых
продуктов
О.Ю. Козырева

Полевской Ясли 1-3 г

Выход	Э.Ц. ккал	Понедельник Завтрак	Выход	Э.Ц. ккал
140	168,00	Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	180	216,00
150	93,07	Чай с молоком	180	111,68
25	44,31	Бургеры с маслом сливочным	35	62,04
Обед				
30	23,90	Икра овощная морковная	40	31,90
150	41,46	Суп Волна со сметаной	180	49,75
60	137,30	Фрикадельки из птицы	70	160,10
20	11,28	Соус томатный	20	11,28
80	119,93	Каша перловая рассыпчатая	100	133,26
150	59,85	Комлот из яблок	180	71,82
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	159,00	Булочка домашняя	40	159,00
Ужин				
40	94,20	Тефтели из фарша куриного с луком	50	117,70
20	18,20	Соус молочный	25	22,80
100	141,37	Макаронные изделия отварные с маслом	120	169,64
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	15	31,50
156 руб.	1344,97	Итого	189 руб.	1 599,29

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

Сотласованно
Заведующий ДОУ

Меню на 10 октября 2023 г.



Утверждено директор
Федерального научного центра
по безопасности пищевых
продуктов
О.Ю. Козырева

Полевской Ясли 1-3 г

Выход	Э.Ц. ккал	Вторник Завтрак	Выход	Э.Ц. ккал
140	125,64	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	240,00
150	51,12	Кофейный напиток с молоком	180	61,34
25	75,40	Бургеры с сыром	35	79,20
Завтрак 2				
100	45,00	Сок натуральный	100	45,00
Обед				
30	24,00	Салат из отварной свеклы	40	32,00
150	65,5	Расольник домашний со сметаной	200	83,30
50	76,71	Биточки рыбные	60	86,10
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	122,66
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	169,75	Пирог молочный	40	169,75
Ужин				
130/20	259,50	Пудинг творожно-манный/Повидло	140/20	278,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156	1 286,59	Итого	189 руб.	1 564,85

Бухгалтер _____

Зав. производством _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевский Ясли 1-3 г

Меню на 11 октября 2023



Утверждаю директор
Финант. общественного питания
О.Ю. Козырева

Полевский ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	133,89	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238,00
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	75,40	Бутерброды с сыром	35	79,20
Завтрак 2				
120	56,40	Яблоко свежее	120	56,40
Обед				
30	29,70	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	40	39,60
150	94,67	Суп картофельный с бобовыми	180	126,22
50/20	56,70	Суфле из печени, соус белый основной		
		Печень по-строгановски	80	177,41
80	100,00	Пюре картофельное	100	125,00
150	86,70	Компот из сухофруктов	180	104,10
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	68,20	Молоко кипяченое	180	108,00
40	201,96	Булочка Веснушка	40	201,96
Ужин				
130	214,80	Котлеты морковные	150	247,90
20	15,49	Соус сметанный	20	15,49
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.	1 370,08	Итого	189 руб.	1 815,78

Бухгалтер _____
Зав. производством _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевский Ясли 1-3 г

Меню на 12 октября 2023



Утверждаю директор
Финант. общественного питания
О.Ю. Козырева

Полевский ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	100,70	Каша речневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	120,84
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	47,30
Обед				
20	24,80	Помидор свежий	25	31,00
150	56,84	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	180	68,21
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
140	412,90	Плов со свиной	160	471,90
150	74,30	Компот из яблок	180	89,20
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	118,50	Сдоба обыкновенная	40	118,50
Ужин				
40	84,70	Котлета рыбная из минтая	40	84,70
80	113,10	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.	1 312,85	Итого	189 руб.	1 521,87

Бухгалтер _____
Зав. производством _____

Отправлено
Заведующий ДОУ



Утверждено директором
Бюджетного учреждения
«О.Ю. Козьмина»

Полевской Ясли 1-3 г

Меню на 13 октября 2023 г. Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Питица	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	154,20	Каша овсянная Термус Молочная вязкая с маслом сливочным	180	198,30
150	33,52	Чай с лимоном	180	44,69
25	44,31	БулгурБорды с маслом сливочным	35	47,30
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
150	71,25	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	85,50
50	98,90	Котлета рыбная	60	118,70
20	18,20	Соус молочный	20	18,20
80	96,00	Картофель отварной	100	120,00
150	74,33	Напиток из плодов шиповника	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	150	90,00
30	61,05	Манник	40	122,10
Ужин				
40	42,70	Салат из капусты с кукурузой	50	53,40
80	107,00	Омлет натуральный	100	133,70
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб пшеничный	20	47,00
156 руб.	1 052,56	Итого	189 руб.	1 328,90

Бухгалтер _____
Зав. производством _____