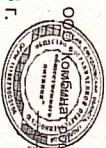


Считасовано:
Заведущий ДОУ

Меню на 16 октября 2023 г.



Утверждает директор
Общественного питания
О.Ю. Козырева

Полтевской Яс 1-3 г

Полтевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Понедельник Завтрак | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| 150 | 137,00 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 182,70 |
| 150 | 66,00 | Чай с молоком | 180 | 79,20 |
| 30 | 113,30 | Бутерброды с маслом сливочным | 40 | 151,10 |
| | | Обед | | |
| 30 | 35,70 | Икра кабачковая | 40 | 47,60 |
| 150 | 89,20 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 118,90 |
| 70/20 | 203,50 | Биточки из курицы /Соус молочный | 80/20 | 230,00 |
| 80 | 69,85 | Рис рассыпчатый | 100 | 83,82 |
| 150 | 81,15 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 97,38 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| | | Полдник | | |
| 40 | 125,90 | Булочка дорожная | 50 | 157,40 |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 |
| | | Ужин | | |
| 150 | 192,30 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 230,80 |
| 150 | 47,90 | Чай с сахаром | 180 | 57,50 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 156 руб. | 1 372,30 | Итого | 189 руб. | 1 675,40 |

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведущий ДОУ

Меню на 17 октября 2023 г.



Утверждает директор
Общественного питания
О.Ю. Козырева

Полтевской Яс 1-3 г

Полтевской ДОУ 3-7 л

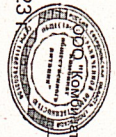
| Выход | ЭЦ, ккал | Вторник Завтрак | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| 150 | 180,00 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 240,00 |
| 150 | 86,67 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 104,01 |
| 25 | 68,20 | Бутерброды с повидлом | 35 | 72,80 |
| | | Обед | | |
| 150 | 55,31 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 73,74 |
| 130 | 187,33 | Запеканка картофельная с рыбой | 150 | 216,15 |
| 20 | 11,28 | Соус томатный | 20 | 11,28 |
| 150 | 76,20 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 91,44 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 47,00 |
| 20 | 42,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 42,00 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 |
| 40 | 118,50 | Сдоба обжаренная | 40 | 118,50 |
| | | Ужин | | |
| 100 | 179,00 | Запеканка рисовая с творогом | 120 | 214,80 |
| 20 | 21,80 | Соус молочный (сладкий) | 20 | 21,80 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 180 | 53,82 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 156 руб. | 1 239,64 | Итого | 189 руб. | 1 462,34 |

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДДУ
И.С.Савицкий

Утверждено директором
общественного питания
О.Ю.Козырева



Полевской Яс 1-3 г

Меню на 18 октября 2023

| Полевской Яс 1-3 г | | Полевской ДДУ 3-7 л | | |
|--------------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|
| Выход | ЭЦ, ккал | Выход | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | |
| 150 | 180,00 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 240,00 |
| 150 | 93,07 | Какао с молоком | 180 | 111,68 |
| 25 | 103,55 | Бутерброды с сыром | 35 | 144,00 |
| Обед | | | | |
| 30 | 28,30 | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 40 | 37,70 |
| 150/5 | 72,61 | Суп-пюре из разных овощей с гречками | 180/10 | 96,82 |
| 80 | 130,96 | Оладьи из пшена, тушеные в соусе | 100 | 163,69 |
| 80 | 128,40 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 160,50 |
| 150 | 59,85 | Компот из яблок | 180 | 71,82 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 |
| 40 | 54,28 | Ватрушка с картофелем | 40 | 54,28 |
| Ужин | | | | |
| 40 | 100,55 | Тефтели с луком | 45 | 105,90 |
| 80 | 85,30 | Капуста тушеная | 100 | 102,40 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 180 | 53,82 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 156 руб. | 1 012,40 | Итого | 189 руб. | 1 234,93 |

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДДУ
И.С.Савицкий

Утверждено директором
общественного питания
О.Ю.Козырева



Полевской Яс 1-3 г

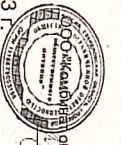
Меню на 19 октября 2023

| Полевской Яс 1-3 г | | Полевской ДДУ 3-7 л | | |
|--------------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|
| Выход | ЭЦ, ккал | Выход | ЭЦ, ккал | |
| Четверг | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 150 | 100,76 | Каша пшенично-кукурузная молочная с маслом сливочным | 200 | 134,34 |
| 150 | 33,52 | Чай с молоком | 180 | 40,22 |
| 25 | 94,40 | Бутерброды с маслом сливочным | 35 | 132,20 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 120 | 56,40 | Яблоко свежие | 120 | 56,40 |
| Обед | | | | |
| 30 | 43,30 | Салат из отварной моркови с изюмом | 40 | 57,80 |
| 150 | 41,46 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 55,28 |
| 60 | 152,10 | Шницель из мяса птицы | 70 | 177,40 |
| 80 | 100,24 | Пюре картофельное | 100 | 125,00 |
| 150 | 106,50 | Компот из сухофруктов | 180 | 127,80 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 88,50 | Молоко кипяченое | 180 | 180,00 |
| 40 | 126,15 | Пирожки с повидлом | 40 | 126,15 |
| Ужин | | | | |
| 40 | 105,86 | Котлеты рыбные Солнышко | 40 | 105,86 |
| 20 | 23,18 | Соус молочный | 20 | 23,18 |
| 80 | 107,66 | Рис отварной с овощами | 100 | 134,57 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 180 | 53,82 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 156 руб. | 1 333,63 | Итого | 189 руб. | 1 661,02 |

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Сопоставлен:
Заведующий ДОУ

Меню на 20 октября 2023 г.



Утверждено директор
общественного питания
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Пятница Завтрак | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| 150 | 165,20 | Каша Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 220,30 |
| 150 | 33,52 | Чай с лимоном | 180 | 40,22 |
| 25 | 73,60 | Бутерброды с сыром | 35 | 104,60 |
| | | Обед | | |
| 30 | 24,00 | Салат из отварной свеклы | 40 | 32,00 |
| 150 | 88,92 | Суп Волга со сметаной | 180 | 118,55 |
| 5 | 17,58 | Мясо кур отварное | 5 | 17,58 |
| 50/20 | 56,70 | Тертые рыбные/Соус молочный | 70/20 | 79,38 |
| 80 | 74,41 | Картофель отварной | 100 | 93,01 |
| 150 | 52,55 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 62,64 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 88,50 | Снежок | 180 | 106,20 |
| 40 | 110,20 | Пирог Тиренок | 40 | 110,20 |
| | | Ужин | | |
| 140 | 204,60 | Макаронные изделия запеченные с рыбцом | 160 | 233,80 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 180 | 53,82 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 156 руб. | 1 155,13 | Итого | 189 руб. | 1 403,30 |

Бухгалтер:

Зав. производством:

(Handwritten signature)