

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 30 октября 2023 г.



Утверждаю директор
"Общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г				Полевской ДОУ 3-7 л			
Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал			
		Завтрак					
150/5	180,00	Каша ячневая жидкая с маслом	180/5	216,00			
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22			
20/5/5	53,18	Бутерброды с маслом и сыром	30/5/5	70,90			
		Обед					
30	42,10	Салат из отварного картофеля, конс. огурцов и моркови с растительным маслом	40	56,10			
150	78,65	Суп-пюре из гороха	180	94,37			
5	18,51	Гренки	10	37,01			
60	146,10	Котлеты Детская мясная	70	170,40			
20	14,93	Соус сметанный	20	14,93			
80	109,29	Макаронные изделия отварные с маслом	100	136,62			
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	97,38			
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75			
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50			
		Полдник					
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00			
40	158,90	Коржик молочный	40	158,90			
		Ужин					
140	86,20	Котлета картофельная с морковью	150	91,60			
15	13,70	Соус молочный	20	18,20			
150	44,90	Чай с сахаром	180	53,90			
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00			
156 руб.	1 271,63	Итого	189 руб.	1 517,78			

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Меню на 31 октября 2023 г.



Утверждаю директор
"Общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г				Полевской ДОУ 3-7 л			
Выход	ЭЦ, ккал	Вторник Завтрак	Выход	ЭЦ, ккал			
150/5	180,00	Каша пшеничная молочная с маслом	180/5	240,00			
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01			
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04			
		Обед					
150	73,25	Борщ со сметаной	180	97,67			
50/20	111,90	Биточки рыбные/Соус томатный	70/20	152,20			
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,88			
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90			
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00			
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00			
		Полдник					
150	90,00	Снежок	150	90,00			
40	183,75	Булочка дорожная	40	183,75			
		Ужин					
40	24,50	Салат из моркови с изюмом	50	30,70			
40	128,50	Сырники	50	160,60			
20	15,49	Соус молочный сладкий	20	15,49			
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82			
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00			
156 руб.	1 224,41	Итого	189 руб.	1 498,06			

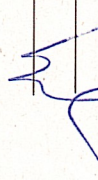
Бухгалтер:

Зав. производством:

Выход	ЭЦ, ккал	Среды	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	140,90	Каша манная жидкая	200	187,90
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
		Обед		
		Салат из отварной свеклы с маслом		
30	46,70	растительным	40	62,30
150	60,35	Щи из свежей капусты со сметаной	180	72,42
60	140,80	Оладьи из печени	70	164,33
20	10,65	Соус белый основной	20	10,65
80	106,40	Каша перловая рассыпчатая	100	133,26
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	144,44	Ватрушка с повидлом	40	144,44
		Ужин		
40	109,55	Фрикадельки из курицы	50	114,40
100	90,20	Макаронные изделия отварные с овощами	120	177,50
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
156 руб.	1 271,46	Итого	189 руб.	1 593,15

Бухгалтер:

Зав. производством:



Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	172,50	Каша овсяная Геркулес вязкая	180	207,00
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	30,42	Бутерброды с маслом сливочным	35	40,55
100	71,20	Яблоко печеные	100	71,20
		Обед		
		Суп картофельный с макаронными изделиями	180	96,90
150	72,68	Колбаски витаминные	70	176,70
50	126,20	Соус томатный	20	12,84
20	12,84	Каша рисовая рассыпчатая	100	141,37
80	113,09	Компот из сухофруктов	180	97,38
150	81,15	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
15	35,25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	90,00	Снежок	150	90,00
40	90,70	Шаньга со сметаной	40	90,70
		Ужин		
20	31,40	Яйцо отварное	20	31,40
130	147,20	Рагу из овощей	150	167,10
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
156 руб.	1 216,00	Итого	189 руб.	1 453,18

Бухгалтер:

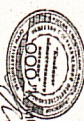
Зав. производством:



Согласовано:

Утверждено: директор

Заведующий ДОУ



Федеральный центр общественного питания
О.Ю. Козырева

Меню на 3 ноября 2023 г.

Полвековой Яс 1-3 г		Полвековой ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Питания	Выход
		Завтрак	
150	137,00	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180
150	40,37	Чай с молоком	180
25	35,45	Бутерброды с сыром	35
		Обед	
30	25,00	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	40
150	70,71	Рассольник домашний со сметаной	180
		Рыба, запеченная в молочном соусе	80
50/20	92,10	Суп из рыбы/ Соус молочный	
80	108,90	Каша гречневая рассыпчатая	100
150	12,30	Напиток цитрусовый	180
15	31,50	Хлеб пшеничный обогащенный	20
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
		Полдник	
150	90,00	Молоко кипяченое	180
15	61,10	Печенье детское	30
		Ужин	
120	170,80	Картофель тушеный	150
150	44,85	Чай с сахаром	180
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20
156 руб.	986,83	Итого	189 руб.
			1 253,30

Бухгалтер:

Зав. производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 498303153163862419047617439719797899236556763125

Владелец Пронина Наталия Ивановна

Действителен с 10.04.2023 по 09.04.2024