

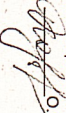
Согласовано:
Заведующий ДОУ



Меню на 30 октября 2023 г.



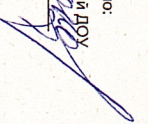
Утверждаю директор
"Общественный центр общественного питания"
О.Ю. Козырева



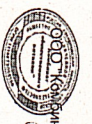
Попевской Яс 1-3 г		Попевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
Понедельник			
Завтрак			
150/5	180,00	180/5	216,00
150	33,52	180	40,22
20/5/5	53,18	30/5/5	70,90
Обед			
30	42,10	40	56,10
Салат из отварного картофеля, консервов и моркови с растительным маслом			
150	78,65	180	94,37
5	18,51	10	37,01
Суп-пюре из гороха Гренки			
60	146,10	70	170,40
Котлеты Детская мясная			
20	14,93	20	14,93
Соус сметанный			
80	109,29	100	136,62
Макаронные изделия отварные с маслом			
150	81,15	180	97,38
Компот из сухофруктов			
20	47,00	25	58,75
Хлеб пшеничный обогащенный			
20	42,00	25	52,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			
Полдник			
150	90,00	180	108,00
Молоко кипяченое			
40	158,90	40	158,90
Коржик молочный			
Ужин			
140	86,20	150	91,60
Котлета картофельная с морковью			
15	13,70	20	18,20
Соус молочный			
150	44,90	180	53,90
Чай с сахаром			
15	31,50	20	42,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			
156 руб.	1 271,63	189 руб.	1 517,78
Итого		Итого	

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Меню на 31 октября 2023 г.



Утверждаю директор
"Общественный центр общественного питания"
О.Ю. Козырева



Попевской Яс 1-3 г		Попевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
Вторник			
Завтрак			
150/5	180,00	180/5	240,00
150	86,67	180	104,01
25	44,31	35	62,04
Бутерброды с маслом сливочным			
Обед			
150	73,25	180	97,67
Борщ со сметаной			
50/20	111,90	70/20	152,20
Биточки рыбные/Соус томатный			
80	95,10	100	118,88
Каша рисовая рассыпчатая			
150	44,09	180	52,90
Напиток из плодов шиповника			
15	35,25	20	47,00
Хлеб пшеничный обогащенный			
15	31,50	20	42,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			
Полдник			
150	90,00	150	90,00
Снежок			
40	183,75	40	183,75
Булочка Дорожная			
Ужин			
40	24,50	50	30,70
Салат из моркови с изюмом			
40	128,50	50	160,60
Сырники			
20	15,49	20	15,49
Соус молочный сладкий			
150	44,85	180	53,82
Чай с сахаром			
15	35,25	20	47,00
Хлеб пшеничный обогащенный			
156 руб.	1 224,41	189 руб.	1 498,06
Итого		Итого	

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ
[Подпись]

Утверждено директором
"Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 1 ноября 2023 г.

Полневской Яс-1-3 г

Полневской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда Завтрак	Выход	ЭЦ, ккал
150	140,90	Каша манная жидкая	200	187,90
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
		Обед		
		Салат из отварной свеклы с маслом растительным	40	62,30
150	60,35	Щи из свежей капусты со сметаной	180	72,42
60	140,80	Оладьи из пшена	70	164,33
20	10,65	Соус белый основной	20	10,65
80	106,40	Каша перловая рассыпчатая	100	133,26
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	144,44	Ватрушка с повидлом	40	144,44
		Ужин		
40	109,55	Фрикадельки из курицы	50	114,40
100	90,20	Макаронные изделия отварные с овощами	120	177,50
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
156 руб.	1 271,46	Итого	189 руб.	1 593,15

Бухгалтер: *[Подпись]*
Зав. производством: *[Подпись]*

Согласовано:
Заведующий ДОУ
[Подпись]

Утверждено директором
"Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 2 ноября 2023 г.

Полневской Яс-1-3 г

Полневской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг Завтрак	Выход	ЭЦ, ккал
150	172,50	Каша овсяная Геркулес вязкая	180	207,00
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	30,42	Бутерброды с маслом сливочным	35	40,55
100	71,20	Яблоки печеные	100	71,20
		Обед		
		Суп картофельный с макаронными изделиями	180	96,90
150	72,68	Колбаски витаминные	70	176,70
50	12,84	Соус томатный	20	12,84
20	113,09	Каша рисовая рассыпчатая	100	141,37
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	97,38
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	90,00	Снежок	150	90,00
40	90,70	Шаньга со сметаной	40	90,70
		Ужин		
20	31,40	Яйцо отварное	20	31,40
130	147,20	Рагу из овощей	150	167,10
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
156 руб.	1 216,00	Итого	189 руб.	1 453,18

Бухгалтер: *[Подпись]*
Зав. производством: *[Подпись]*

Заведующий ДДУХ

Меню на 3 ноября 2023 г.



Федеральный научный центр
"Общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полвековой Яс 1-3 г		Полвековой ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Выход	ЭЦ, ккал
Пятица			
Завтрак			
150	137,00	180	164,40
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным			
150	40,37	180	55,80
Чай с молоком			
25	35,45	35	49,63
Бутерброды с сыром			
Обед			
30	25,00	40	33,30
Салат из моркови и яблок с маслом растительным			
150	70,71	180	84,85
Рассольник домашний со сметаной			
		80	85,90
Рыба, запеченная в молочном соусе			
50/20	92,10		
Суфле из рыбы/ Соус молочный			
80	108,90	100	136,20
Каша гречневая рассыпчатая			
150	12,30	180	14,80
Напиток цитрусовый			
15	31,50	20	42,00
Хлеб пшеничный обогащенный			
15	31,50	20	42,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			
Полдник			
150	90,00	180	108,00
Молоко кипяченое			
15	61,10	30	122,10
Печенье детское			
Ужин			
120	170,80	150	213,50
Картофель тушеный			
150	44,85	180	53,82
Чай с сахаром			
15	35,25	20	47,00
Хлеб пшеничный обогащенный			
156 руб.	986,83	189 руб.	1 253,30
Итого			

Бухгалтер:

Зав. производством:

(Handwritten signature)