

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

156,00 руб

Меню на 27 ноября 2023 г

Полевской ДОУ 3-7 л

189,00 руб

Выход		Калорий Ночь	Понедельник	Выход	Калорий Ночь
			Завтрак		
150	180		Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66		Чай с молоком	180	79,2
30	87,1		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116,1
			Обед		
30	40,4		Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом и растительным маслом	40	53,9
150	81,2		Суп-пюре из гороха	180	97,5
5	20		Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	150,8		Котлета Детская мясная	70	175,9
20	20,6		Соус сметанный	20	20,6
80	117,6		Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	86,7		Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
20	51,8		Хлеб ржаной.	25	64,8
			Полдник		
150	90		Молоко кипяченое*	180	108
40	158,9		Коржик молочный	40	158,9
			Ужин		
130	152,5		Котлета картофельная с морковью*	140	164,2
15	13,7		Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9		Хлеб ржаной	20	51,8
1 452,5			Итого	1 734,1	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

156,00 руб

Меню на 28 ноября 2023 г

Полевской ДОУ 3-7 л

189,00 руб

Выход		Капорий	Вторник		Выход	Капорий
Ночь			Завтрак		Ночь	
150	180	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	216		
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8		
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2		
		Обед				
150	88,5	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	106,2		
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9		
20	11,1	Соус томатный	20	11,1		
80	117,6	Рис припущенный	100	147		
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6		
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4		
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8		
		Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5		
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9		
		Ужин				
40	24,5	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	30,7		
40	128,5	Сырники	50	160,6		
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5		
15	36,3	Хлеб пшеничный	20	48,4		
1 336,2		Итого	1 623,3			

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

156,00 руб

Меню на 29 ноября 2023 г

Полевской ДОУ 3-7 л

189,00 руб

Выход	Калорий		Среды	Выход	Калорий	
	Ночь	Ночь			Ночь	Ночь
150	197,4	200	Завтрак	263,3		
150	142,5	180	Какао с молоком	171		
25	98,2	35	Бутерброд с сыром	137,4		
30	24	40	Обед	32		
150	63,2	180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	75,9		
60	140,8	70	Оладьи из печени	164,3		
20	10,6	20	Соус белый основной	10,6		
80	106,6	100	Каша перловая рассыпчатая	133,3		
150	74,3	180	Компот из свежих плодов	89,2		
15	36,3	20	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	48,4		
15	38,9	20	Хлеб ржаной.	51,8		
150	90	180	Полдник	108		
40	138,8	40	Молоко кипяченное*	138,8		
40			Ужин			
40	88,3	50	Фрикаделька из мяса птицы	110,4		
100	147,9	120	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук, горошек)	177,5		
150	47,9	180	Чай с сахаром	57,5		
15	38,9	20	Хлеб ржаной	51,8		
	1 484,6		Итого	1 821,2		

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

156,00 руб

Меню на 30 ноября 2023 г

Полевской ДОУ 3-7 л

189,00 руб

Выход	Калорий		Четверг	Выход	Калорий	
	Ночь	Ночь			Ночь	Ночь
150	165,2	180	Завтрак	198,3		
150	66	180	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	79,2		
25	94,4	35	Чай с молоком	132,2		
100	71,2	100	Бутерброд с маслом сливочным	71,2		
			Яблоки печеные			
150	80,7	180	Обед	96,8		
50	120	70	Суп картофельный с макаронными изделиями	168		
20	11,1	20	Колбаска витаминная	11,1		
80	117,6	100	Соус томатный	147		
150	86,7	180	Рис прилушечный	104,1		
15	36,3	20	Компот из смеси сухофруктов	48,4		
15	38,9	20	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	51,8		
			Хлеб ржаной.			
150	79,5	150	Полдник	79,5		
40	83,5	40	Кисломолочный продукт	83,5		
			Шаньга со сметаной			
20	25,1	20	Ужин	25,1		
130	136,3	150	Яйцо отварное шт	157,3		
150	47,9	200	Рагу из овощей	63,8		
15	38,9	20	Чай с сахаром	51,8		
	1 299,3		Итого	1 569,1		

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

000 "Комбинат общепита и общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 1 декабря 2023 г.

189.00 руб

Выход	Калорий нось	Пятица	Выход	Калорий нось
		Завтрак		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,2	Буерброд с сыром	35	137,4
		Обед		
30	25	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	40	33,3
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
		Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
50	73,8	Суфле из рыбы*		
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)		
80	128,4	Каша гречневая рассычатая	100	160,5
150	12,3	Напиток цитрусовый	180	14,8
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
15	61,1	Печенье Детское (конд изд.)	30	122,1
		Ужин		
120	170,8	Картофель тушеный	150	213,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	36,3	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 151	Итого		1 549,2

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 498303153163862419047617439719797899236556763125

Владелец Пронина Наталия Ивановна

Действителен с 10.04.2023 по 09.04.2024