

Как жить без проблем а общении с ребёнком

Советы для взрослых

ВЫРАЖЕНИЕ ЛИЦА МАКСИМАЛЬНО

ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОЕ,
ТЕПЛОЕ, ПРИВЕТЛИВОЕ,
НЕРАЗДРАЖИТЕЛЬНОЕ.

ТОН ГОЛОСА В ЛЮБЫХ СИТУАЦИЯХ В РАЗГОВОРЕ С РЕБЕНКОМ - ПРЕДЕЛЬНО

ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ,
ТЕПЛЫЙ, ПРИВЕТЛИВЫЙ,
НЕРАЗДРАЖИТЕЛЬНЫЙ.

В ЛЕКСИКЕ ПО ВОЗМОЖНОСТИ ИЗБЕГАТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ:

- ❖ всех частиц НЕ, так как русский язык богат, и подходящую по смыслу фразу можно построить, не используя их;
- ❖ ПРИКАЗНЫХ ФРАЗ;
- ❖ ПОВЕЛИТЕЛЬНОГО НАКЛОНЕНИЯ;
- ❖ слов ДОЛЖЕН, ОБЯЗАН, НУЖНО;
- ❖ местоимений Я, ТЫ;
желательно использовать :
- ❖ СОСЛАГАТЕЛЬНОЕ НАКЛОНЕНИЕ;
- ❖ местоимение МЫ.

СТАРАТЬСЯ:

- ❖ НЕ ГОВОРИТЬ с иронией и насмешкой;
- ❖ НЕ ДЕЛАТЬ постоянных замечаний, особенно мелких;
- ❖ НЕ РУГАТЬСЯ и НЕ КРИЧАТЬ на ребенка;
- ❖ всегда быть с ребенком ТЕПЛЫМ, ВЕЖЛИВЫМ;
- ❖ НЕ ТОРОПИТЬ и НЕ ПОДГОНЯТЬ ребенка;
- ❖ как можно чаще высказывать ОДОБРЕНИЕ, ПОХВАЛУ, ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПРИЯТИЕ Вашего ребенка, и не за, что-то, а только потому, что это Ваш ребенок, несмотря на все проблемы;

- ❖ как можно чаще ПОДТВЕРЖДАТЬ, ПОКАЗЫВАТЬ свою ЛЮБОВЬ к нему: ведь это ВАШ РЕБЕНОК;
- ❖ НЕ ГОВОРИТЬ ребенку, что Вы его не любите или обиделись на него;
- ❖ НЕ ДАВАТЬ ребенку чувствовать себя ПЛОХИМ;
- ❖ от неправильного поведения или ТОЛЬКО ОТВЛЕКАТЬ, предлагая не менее 2-3-х ВАРИАНТОВ деятельности или занятий,

НЕ НАДО:

- ❖ ВСТАВАТЬ на сторону людей, обвиняющих ВАШЕГО ребенка, публично, лучше потом, без посторонних, спокойно, с глубоким пониманием ребенка обсудить возникшую проблему и помочь ее решить.
- ❖ ХВАЛИТЬ в присутствии ребенка ДРУГИХ и СТВИТЬ кого-либо в ПРИМЕР.

ПОМНИТЕ:

- ❖ телевизор или видеоманитофон – НЕ НЯНЬКА, то есть нужно вместе с ВАШИМ ребенком смотреть передачи, это способствует снятию напряжения, волнения, восстанавливает эмоциональный контакт с ребенком, улучшает его, дает возможность корректировать восприятие услышанного и увиденного ребенком;
- ❖ если ВЫ огорчены чем-то, то постарайтесь объяснить ребенку, что это связано не с ним, что теперь ВЫ, находясь рядом с ВАШИМ ребенком, будете в лучшем настроении, так как ВАШ СЫН или ДОЧЬ – ЭТО РАДОСТЬ;
- ❖ от ВАС ребенку необходимо как можно больше тактильных контактов: ОБНЯТЬ, ПОГЛАДИТЬ, ПРИГОЛУБИТЬ, ПРИЛАСКАТЬ.

ТЕРПЕНИЕ, ТЕРПИМОСТЬ И ВСЕГДА ЛЮБОВЬ