

Консультация для родителей дошкольников «Детская ложь»

Что делать родителям, если ребенок лжет

На определенном этапе развития многие дети начинают лгать. Закрепится у ребенка это поведение или нет — зависит от много, но в большей степени от реакции родителей. Ложь ребенка — не трагедия, главное найти ее причины. Разрешить проблему детской лжи важно для сплочения семьи, что так же приведет к личностному развитию не только ребенка, но и его родителей.

Ложь требует **больших** умственных усилий, поэтому маленький ребенок не умеет лгать. До определенного времени он вообще полагает, что окружающие смотрят на мир его глазами и знают ровно столько, сколько знает он. Все, что он сделал, по его мнению, доступно всем вокруг.

Между двумя и тремя годами происходит стремительное развитие мозга ребенка. Его способность к познанию переходит на ступень выше, и в какой-то момент малыш вдруг понимает: мама не может знать то, что произошло в ее отсутствие. Будет ваш ребенок лгать или нет — зависит **от последствий**, которые его ожидают после того, как он скажет правду или ложь.

Правильно реагировать на первую ложь

Чтобы «качественно» соврать, нужно легко подбирать слова и иметь хорошую память. Дети же легко запоминают и легко забывают, поэтому чем меньше ребенок, тем более незамысловата его ложь.

Родители, которые в первый раз столкнулись с ложью сына или дочери, могут даже порадоваться: интеллект ребенка соответствует возрастной норме. Но при этом необходимо подумать о том, как строить с ним взаимоотношения, чтобы не создать условий, благоприятных для **«повышения квалификации»** в искусстве обманывать.

Три рекомендации родителям.

Как реагировать на первую ложь ребенка

1. Узнайте причину. Спросите ребенка, почему он солгал

Скорее всего, под ложью скрывается либо страх, либо какое-то желание. Расскажите ему, как стоило себя вести в данном случае. Ваша задача — обучить ребенка поведению в разных обстоятельствах и уйти от роли «судьи».

Эффективные способы формирования доверия — совместная игра и чтение, общение. Именно это, а не горы игрушек, с которыми неинтересно возиться в одиночестве, составит фундамент доверительности, опираясь на который можно исключить условия для возникновения лжи в семье. Дети часто лгут потому, что ложь помогает им обратить на себя внимание родителей.



2. Не пугайте и не наказывайте ребенка

Так как он еще маленький, для начала просто расскажите ему о том, что такое правда и ложь. До первого случая лжи говорить с ним на данную тему не стоит вообще, если только он сам не заинтересуется ложью других— у ребенка пока нет опыта, который позволяет адекватно воспринимать слова взрослого.



3. Расскажите ребенку, что значит доверие в семье

Семья существует для того, чтобы многому его обучить, чтобы в дальнейшем он смог быть самостоятельным и был способен справиться с трудностями. В мире взрослых ложь наказуема. Люди перестают доверять человеку, который обманывает, и это очень неприятно. Все совершают ошибки, но важно не бояться их, а учиться на ошибках, чтобы больше их не повторять.



Объясните ребенку, что если мама или папа не будут знать правды, то они не смогут помочь и научить преодолевать трудности.

Несколько полезных игр и упражнений

Игра "Сердце семьи"

Ведущий раздает каждому участнику изображение сердца и сообщает: «Это сердце счастливой семьи. Перечислите, пожалуйста, сокровища счастливой семьи» Участники (члены одной семьи) договариваются и записывают на сердцах, что, по их мнению, необходимо поместить в сердце счастливой семьи. Так получается «сердце семьи». Обязательно зачитываются все ответы. Проводится анализ игры.



Упражнение-обсуждение.

Уважаемые родители, вам предлагаются для рассмотрения и обсуждения различные ситуации, взятые из жизни, в которых ребенок обманывает взрослого., т.е. вопрос о том, что, ребенок этого не делал не стоит. Мы берем ситуации в которых ребенок **действительно** врет. У нас 5 ситуаций. Всего 5 подгрупп. Каждой подгруппе я даю лист с ситуацией для рассмотрения. Вы внимательно читаете и обсуждаете в своей подгруппе.

Вам нужно ответить на два вопроса:

- 1. В чем на ваш взгляд причина такого поведения ребенка?**
- 2. Как разрешить данную ситуацию?**

1. Ребенок съел конфеты, а фантики засунул в карман младшему брату. Вам говорит, что он конфеты не кушал...

2. Ребенок принес из детского сада чужую игрушку. Вам он говорит, что игрушку подарил ему друг...
3. Ребенок рассказывает в гостях и в детском саду небылицы о том, что происходит у вас дома...
4. Ребенок на прогулке порвал джинсы и испачкал куртку, играя возле кустарника. Вам он рассказал что его толкнул мальчик...
5. Ребенок не хочет идти в детский сад, так как не выспался. Вам он говорит, что плохо себя чувствует и болит живот...



Игра "Неудобные вопросы"

Дети любят задавать вопросы. Некоторые из них такие неожиданные и неудобные, что ставят родителей в тупик. Как бы вам ни было трудно ответить честно и откровенно, воздержитесь от ответа в стиле «вырастешь — поймёшь». Вот некоторые из самых распространённых вопросов.

Я умру? Что такое секс? Чем отличаются мальчики и девочки? Почему у меня нет чего-то, что есть у других? Почему небо голубое (почему трава зелёная, откуда берётся радуга)? Почему вы с папой (мамой) ругаетесь? Дед Мороз (Бог) существует? Кого ты больше любишь, меня или брата (сестру, маму, папу)? Что будет после смерти? Откуда берутся дети?

Несколько приемов, как отвечать на такие "сложные" вопросы.

Первый - адресуйте ребёнку его вопрос, Покажите, что вопрос вас не на шутку заинтересовал, что он вообще отличный и вы благодарны ребёнку за предоставленную вам возможность об этом подумать. А потом спросите: — А ты как думаешь? .

Второй прием - вытаптывание окружности. Вообще, чтобы понять смысл вопроса, с человеком нужно сначала поговорить. Задайте дополнительные вопросы на понимание. Почему тебе это интересно?, Почему ты спрашиваешь? А зачем тебе это? Доберитесь до сути проблемы.



Как вести себя, чтобы ребенок был честным

Задумайтесь, что мешает вашему ребенку быть откровенным с вами, почему он скрывает те или иные факты. Постарайтесь стать со своим ребенком близкими людьми, которым ложь просто не нужна.

- **Если вы хотите научить ребенка быть открытым и честным, то вы должны быть готовы выслушать от него подчас и горькую правду, а не только то, что вам приятно.**
- **Говорите ребенку правду. Не бойтесь быть искренним с ним, когда чего-то не знаете, признайтесь в этом.**
- **Не навязывайте ребенку слишком много правил, помните: больше правил — больше шансов, что они могут быть нарушены ребенком**