

000 "Комбинат общественного питания"  Заведующий директор

О.Ю. Козырева

Меню на 18 декабря 2022

189.00 руб

Выход	Калорий носьть	Понедельник	Выход	Калории носьть
Завтрак				
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	200	198,2
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
Обед				
150	94	Суп картофельный с бобовыми	200	125,3
50	74,6	Котлета из свинины Детская	70	104,5
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	91,2	Каша гречневая вязкая*	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
Ужин				
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
130	120,4	Рату овощное с томатом	150	138,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого			1 577,6	

1

Mar -

000 "Комбинат бытового имущества" (далее - "Комбинат") ввержено на директору

О.Ю. Козырева

Меню на 19 декабря 2023

189 00 руб

Выход	Калорий нось	Вторник Завтрак	Выход	Калорий нось
150	197,4	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	263,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,2	Бутерброд с сыром	35	137,4
		Обед		
150	82	Свекольник со сметаной	200	109,3
50	73,8	Супле из рыбы*	70	103,3
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое*	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
		Ужин		
120	129,1	Запеканка морковная с творогом	140	150,6
20	21,7	Соус молочный (столовый)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	36,3	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 285,3	Итого		1 572,9

7/15/22

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 20 декабря 2020 г.
Полевской Яс 1-3 г

Полевской Яс 1-3 г
156,00 руб

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 21 декабря 2020 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
189,00 руб

Выход	Капорий	Среда	Выход	Капорий
ночь			ночь	
150	180	Каша пшеничная молочно-жидкая с маслом сливочным	200	240
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	70,7	Бутерброд с повидлом	35	98,9
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
30	62,4	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	40	83,2
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	109,6
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью*	170	274,2
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
Ужин				
160	232,8	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	261,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
Итого				1 899,8

Бухгалтер: _____
Зав. производством: 

Выход	Капорий	Четверг	Выход	Капорий
ночь			ночь	
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочно-жидкая с маслом сливочным	200	220,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,2	Бутерброд с сыром	35	137,4
Обед				
150	94,8	Суп-лапша на курином бульоне	200	126,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	120	Колбаска витаминная	70	168
80	78,8	Пюре картофельное	100	98,5
150	78,9	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	94,7
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
Ужин				
40	65,5	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	50	81,8
80	142,9	Омлет с капустой	120	214,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого				1 649,2

Бухгалтер: _____
Зав. производством: 

Заведующий ДОУ
Виноградова

Меню на 22 декабря 2023

Польской ДОУ 3-7 л	189.00 руб
--------------------	------------

Выход		Калорийность	Пятиница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2	
			Обед		
150	89,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	118,9	
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9	
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9	
20	11,1	Соус томатный	20	11,1	
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2	
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5	
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	30	122,1	
			Ужин		
100	237	Пудинг творожно-манный	130	308,1	
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4	
			Итого	1 693,9	

Быхратер: _____

7/20/20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 498303153163862419047617439719797899236556763125

Владелец Пронина Наталия Ивановна

Действителен с 10.04.2023 по 09.04.2024