

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Меню на 9 января 2024 г. О.Ю. Козырева



Полевской Яс 1-3 г

162,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197,00 руб

Калорий		Вторник	Калорий	
Выход	ность		Выход	ность
Завтрак				
140	168	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	98,2	Бутерброд с сыром	35	137,4
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	32	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6
150	94,8	Суп-лапша на курином бульоне	180	113,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	30	122,1
Ужин				
160	198,8	Макароны запеченные с сыром	180	223,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
1 355,4		Итого	1 729,5	

Бухгалтер:

Зав. производством: Коз

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Меню на 10 января 2024 г. О.Ю. Козырева



Полевской Яс 1-3 г

162,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197,00 руб

162.00 руб

Выход	Калорий нось	Среда	Выход	Калорий нось
Завтрак				
140	166,6	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	98,2	Бутерброд с сыром	35	137,4
120	56,4	Яблоки свежие	120	56,4
Обед				
30	49,1	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
50	106,7	Суфле из печени		
		Печень, тушенная в сметанном соусе	80	141,9
20	10,6	Соус белый основной		
80	78,8	Пюре картофельное	100	98,5
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
Ужин				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 508,2	Итого		1 842,8

197.00 руб

Бухгалтер:

Зав. производством: Коз

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Меню на 11 января 2024 г
Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход		Калорий нось	Четверг	Калорий нось	
			Завтрак	Выход	нось
140	168		Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66		Чай с молоком	180	79,2
25	94,4		Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
			Обед		
30	28,3		Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,7
150	78,1		Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8		Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	315,6		Плов со свининой	160	360,7
150	74,3		Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	79,5		Кисломолочный продукт	180	95,4
40	118,5		Сдоба обыкновенная	40	118,5
			Ужин		
40	84,7		Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	117,6		Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9		Хлеб ржаной	20	51,8
			Итого		
		1 398,8		1 675,5	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Меню на 12 января 2024 г
Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход		Калорий нось	Пятница	Калорий нось	
			Завтрак	Выход	нось
140	154,2		Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9		Чай с лимоном	180	71,8
25	94,4		Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
100	47,5		Сок натуральный	100	47,5
			Обед		
150	82,2		Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	126,3		Котлета рыбная	60	151,6
20	18,2		Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	88		Картофель отварной	100	110
150	90,5		Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	90		Молоко кипяченое*	150	90
30	103,6		Манник	40	138,1
			Ужин		
40	42,7		Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	53,4
80	128,2		Омлет натуральный*	100	160,2
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	36,3		Хлеб пшеничный	20	48,4
		1 285,1	Итого	1 584,7	

Бухгалтер:

Зав. производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 498303153163862419047617439719797899236556763125

Владелец Пронина Наталия Ивановна

Действителен с 10.04.2023 по 09.04.2024