

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 ООО "Комбинат общественного питания" _____
 Меню на 22 января 2024 г. _____
 Полевской Яс 1-3 г 162.00 руб
 Полевской ДОУ 3-7 л 197.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	200	198,2
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
Обед				
150	94	Суп картофельный с бобовыми	200	125,3
50	74,6	Котлета из свинины Детская	70	104,5
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	91,2	Каша гречневая вязкая*	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
Ужин				
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
130	120,4	Рагу овощное с томатом	150	138,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 288,6	Итого		1 577,6

Бухгалтер: _____
 Зав. производством: _____

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 ООО "Комбинат общественного питания" _____
 Меню на 23 января 2024 г. _____
 Полевской Яс 1-3 г 162.00 руб
 Полевской ДОУ 3-7 л 197.00 руб

Выход		Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
			Завтрак		
150	197,4		Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	263,3
150	66		Чай с молоком	180	79,2
25	147,3		Бутерброд с сыром	35	206,2
			Обед		
150	82		Свекольник со сметаной	200	109,3
50	73,8		Суфле из рыбы*	70	103,3
20	18,2		Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6		Рис припущенный	100	147
150	74,3		Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	90		Молоко кипяченное*	150	90
40	157,6		Булочка домашняя	40	157,6
			Ужин		
120	129,1		Запеканка морковная с творогом	140	150,6
20	21,7		Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	36,3		Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 334,4		Итого		1 641,7

Бухгалтер: _____
 Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 24 января 2024 г.

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Меню на 25 января 2024 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Калорий		Среда		Выход		Калорий	
Выход	ность	Завтрак				ность	ность
150	180	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным		200		240	
150	114	Кофейный напиток с молоком		180		136,8	
25	70,7	Бутерброд с повидлом		35		98,9	
100	71,2	Яблоки печеные		100		71,2	
		Обед					
30	62,4	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко		40		83,2	
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		200		109,6	
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью*		170		274,2	
20	10,6	Соус белый основной		20		10,6	
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов		180		104,1	
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20		48,4	
15	38,9	Хлеб ржаной.		20		51,8	
		Полдник					
150	90	Молоко кипяченое*		180		108	
40	195,2	Крендель песочный с сахаром		40		195,2	
		Ужин					
160	232,8	Макаронные изделия запеченные с сыром		180		261,9	
150	47,9	Чай с сахаром		180		57,5	
20	48,4	Хлеб пшеничный		20		48,4	
	1 609,2	Итого				1 899,8	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Меню на 25 января 2024 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Калорий		Четверг		Выход		Калорий	
Выход	ность	Завтрак				ность	ность
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным		200		220,3	
150	59,9	Чай с лимоном		180		71,8	
25	147,3	Бутерброд с сыром		35		206,2	
		Обед					
150	94,8	Суп-лапша на курином бульоне		200		126,4	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)		5		11,8	
50	120	Колбаска витаминная		70		168	
80	78,8	Пюре картофельное		100		98,5	
150	78,9	Напиток апельсиновый или мандариновый		180		94,7	
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20		48,4	
15	38,9	Хлеб ржаной.		20		51,8	
		Полдник					
150	90	Молоко кипяченое*		180		108	
40	106,6	Рогалик с яблоками		40		106,6	
		Ужин					
40	65,5	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным		50		81,8	
80	142,9	Омлет с капустой		120		214,4	
150	47,9	Чай с сахаром		180		57,5	
20	51,8	Хлеб ржаной		20		51,8	
	1 336,6	Итого				1 718	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

Меню на 26 января 2024 г.

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход		Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
Завтрак					
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2	
Обед					
150	89,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	118,9	
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9	
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9	
20	11,1	Соус томатный	20	11,1	
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2	
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
Полдник					
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5	
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	30	122,1	
Ужин					
100	237	Пудинг творожно-манный	130	308,1	
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4	
Итого			1 693,9		

Бухгалтер:

Зав. производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 498303153163862419047617439719797899236556763125

Владелец Пронина Наталия Ивановна

Действителен с 10.04.2023 по 09.04.2024