

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждено директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



Меню на 12 февраля 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорий ночь	Понедельник	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	113,3	Бутерброд с маслом сливочным	40	151,1
Обед				
30	29,1	Икра кабачковая пром. производства	40	38,8
150	89,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	118,9
60	115,8	Биточек из курицы	70	135,1
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюдам)	20	18,2
80	117,6	Рис прилушечный	100	147
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
50	157,4	Булочка дорожная.	50	157,4
150	90	Молоко кипяченое*	200	120
Ужин				
150	192,3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	230,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого			1 724,3	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждено директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



Меню на 13 февраля 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорий ночь	Вторник	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
150	180	Каша пшеница молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	70,7	Бутерброд с повидлом	35	98,9
Обед				
150	63,2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	75,9
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое*	200	120
50	148,1	Сдоба обыкновенная	50	148,1
Ужин				
100	182,4	Запеканка из творога с рисом	120	218,9
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
Итого			1 567,3	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Меню на 14 февраля 2022 г.

Выход		Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак					
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216	
150	142,5	Какао с молоком	180	171	
25	147,3	Бутерброд с сыром	35	206,2	
Обед					
30	28,3	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,7	
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2	
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40	
80	131	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,7	
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,5	
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2	
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
Полдник					
150	90	Молоко кипяченное*	200	120	
50	67,9	Ватрушка с картофелем	50	67,9	
Ужин					
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2	
80	68,3	Капуста тушеная	100	85,3	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4	
1 432,2			Итого 1 764		

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Меню на 15 февраля 2022 г.

		Калорий			Выход	Калорий
Выход	Ность	Четверг			Выход	Ность
Завтрак						
150	100,8	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным		180	120,9	
150	66	Чай с молоком		180	79,2	
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным		35	132,2	
100	47,5	Сок натуральный		100	47,5	
Обед						
30	43,3	Салат из отварной моркови с изюмом*		40	57,8	
150	94	Суп картофельный с бобовыми		180	112,8	
60	152,1	Щицеель из птицы		70	177,4	
80	117,6	Рис припущенный		100	147	
20	11,1	Соус томатный		20	11,1	
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов		180	104,1	
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	48,4	
15	38,9	Хлеб ржаной.		20	51,8	
Полдник						
150	90	Молоко кипяченное*		200	120	
50	69,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.		50	69,8	
Ужин						
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами		170	179,5	
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)		20	18,2	
150	47,9	Чай с сахаром		180	57,5	
20	51,8	Хлеб ржаной		20	51,8	
1 303,6		Итого			1 587	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 16 февраля 2024 г.

Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197,00 руб

Выход		Калорий	Пятница		Выход	Калорий
		ночь	Завтрак			ночь
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая	180	198,3		
150	59,9	Молочная с маслом сливочным	180	71,8		
25	147,3	Чай с лимоном	35	206,2		
		Бутерброд с сыром				
		Обед				
30	24	Салат из свежеты	40	32		
150	92,2	Суп с крутой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7		
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8		
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5		
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2		
80	88	Картофель отварной	100	110		
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6		
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4		
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8		
		Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	200	106		
50	137,7	Пирог Тигренок	50	137,7		
		Ужин				
140	204,6	Макаронные изделия запеченные с яйцом*	160	233,8		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5		
		Хлеб ржаной	20	51,8		
20	51,8	Хлеб ржаной.				
	1 384,1	Итого		1 664,1		

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 498303153163862419047617439719797899236556763125

Владелец Пронина Наталия Ивановна

Действителен с 10.04.2023 по 09.04.2024