

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
162,00 руб

Меню на 4 марта 2024 г.  
Полевской ДОУ 3-7 л  
197,00 руб

| Выход | Калорий<br>нось | Понедельник                                   | Выход | Калорий<br>нось |
|-------|-----------------|---|-------|-----------------|
| 140   | 168             | Каша гречневая молочная с<br>маслом сливочным | 180   | 216             |
| 150   | 66              | Чай с молоком                                 | 180   | 79,2            |
| 25    | 94,4            | Бутерброд с маслом сливочным                  | 35    | 132,2           |
| 30    | 23,9            | Икра овощная морковная                        | 40    | 31,9            |
| 150   | 92,2            | Суп с крупой пшенной "Волна" со<br>сметаной   | 180   | 110,7           |
| 60    | 132,5           | Фрикаделька из мяса птицы                     | 70    | 154,5           |
| 20    | 11,1            | Соус томатный                                 | 20    | 11,1            |
| 80    | 106,6           | Каша перловая рассыпчатая                     | 100   | 133,3           |
| 150   | 74,3            | Компот из свежих плодов                       | 180   | 89,2            |
| 15    | 36,3            | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                 | 20    | 48,4            |
| 15    | 38,9            | Хлеб ржаной.                                  | 20    | 51,8            |
| 150   | 90              | Молоко кипяченое*                             | 200   | 120             |
| 50    | 197             | Булочка домашняя                              | 50    | 197             |
| 40    | 94,2            | Тефтели из мяса птицы с луком                 | 40    | 94,2            |
| 20    | 18,2            | Соус молочный (для подачи к<br>блюду)         | 20    | 18,2            |
| 80    | 117,6           | Макаронные изделия отварные с<br>маслом       | 100   | 146,9           |
| 150   | 47,9            | Чай с сахаром                                 | 180   | 57,5            |
| 15    | 38,9            | Хлеб ржаной                                   | 15    | 38,9            |
|       | <b>1 448</b>    | <b>Итого</b>                                  |       | <b>1 731</b>    |

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 4-3 г  
162,00 руб

Меню на 5 марта 2024 г.  
Полевской ДОУ 3-7 л  
197,00 руб

| Выход | Калорий<br>нось | Вторник  | Выход | Калорий<br>нось |
|-------|-----------------|--|-------|-----------------|
| 140   | 168             | Каша пшенная молочная жидкая с<br>маслом сливочным | 200   | 240             |
| 150   | 114             | Кофейный напиток с молоком                         | 180   | 136,8           |
| 25    | 70              | Бутерброд с сыром                                  | 35    | 98              |
| 100   | 47,5            | Сок натуральный                                    | 100   | 47,5            |
| 30    | 24              | Салат из свежлы                                    | 40    | 32              |
| 150   | 69,3            | Рассольник домашний со<br>сметаной                 | 180   | 83,1            |
| 50    | 100,6           | Биточек рыбный                                     | 60    | 120,7           |
| 20    | 18,2            | Соус молочный (для подачи к<br>блюду)              | 20    | 18,2            |
| 80    | 117,6           | Рис припущенный                                    | 100   | 147             |
| 150   | 90,5            | Напиток из плодов шиповника                        | 180   | 108,6           |
| 15    | 36,3            | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                      | 20    | 48,4            |
| 15    | 38,9            | Хлеб ржаной.                                       | 20    | 51,8            |
| 150   | 79,5            | Кисломолочный продукт                              | 200   | 106             |
| 50    | 2               | Пряник молочный                                    | 50    | 2               |
| 130   | 308,1           | Пудинг творожно-манный                             | 140   | 331,8           |
| 20    | 13,5            | Повидло  | 20    | 13,5            |
| 150   | 47,9            | Чай с сахаром                                      | 180   | 57,5            |
| 15    | 38,9            | Хлеб ржаной  | 20    | 51,8            |
|       | <b>1 384,8</b>  | <b>Итого</b>                                       |       | <b>1 694,7</b>  |

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

ООО "Комбина", областного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
162,00 руб

Меню на 6 марта 2024 г  
Полевской ДОУ 3-7 л  
197,00 руб

| Выход          | Калорий<br>нось | Среда   | Выход | Калорий<br>нось |
|----------------|-----------------|---|-------|-----------------|
| <b>Завтрак</b> |                 |   |       |                 |
| 140            | 166,6           | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                          | 200   | 238             |
| 150            | 142,5           | Какао с молоком   | 180   | 171             |
| 25             | 70              | Бутерброд с сыром   | 35    | 98              |
| 120            | 56,4            | Яблоки свежие   | 120   | 56,4            |
| <b>Обед</b>    |                 |   |       |                 |
| 30             | 49,1            | Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным | 40    | 65,5            |
| 150            | 94              | Суп картофельный с бобовыми   | 180   | 112,8           |
| 50             | 106,7           | Суфле из печени   |       |                 |
|                |                 | Печень, тушенная в томатном соусе                                   | 80    | 141,9           |
| 20             | 10,6            | Соус белый основной   |       |                 |
| 80             | 78,8            | Пюре картофельное   | 100   | 98,5            |
| 150            | 86,7            | Компот из смеси сухофруктов   | 180   | 104,1           |
| 15             | 36,3            | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                                       | 20    | 48,4            |
| 15             | 38,9            | Хлеб ржаной.  | 20    | 51,8            |
| <b>Полдник</b> |                 |   |       |                 |
| 150            | 90              | Молоко кипяченное*  | 200   | 120             |
| 50             | 164             | Булочка "Веснушка"  | 50    | 164             |
| <b>Ужин</b>    |                 |   |       |                 |
| 130            | 214,8           | Котлета морковная с маслом  | 150   | 247,9           |
| 20             | 20,6            | Соус сметанный  | 20    | 20,6            |
| 150            | 47,9            | Чай с сахаром   | 180   | 57,5            |
| 15             | 38,9            | Хлеб ржаной   | 20    | 51,8            |
|                | <b>1 512,8</b>  | <b>Итого</b>  |       | <b>1 848,2</b>  |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

ООО "Комбина", областного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
162,00 руб

Меню на 7 марта 2024 г  
Полевской ДОУ 3-7 л  
197,00 руб

| Выход          | Калорий<br>нось | Четверг   | Выход | Калорий<br>нось |
|----------------|-----------------|---|-------|-----------------|
| <b>Завтрак</b> |                 |   |       |                 |
| 140            | 168             | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200   | 240             |
| 150            | 66              | Чай с молоком                                   | 180   | 79,2            |
| 25             | 94,4            | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 132,2           |
| <b>Обед</b>    |                 |   |       |                 |
| 40             | 44,5            | Икра овощная свекольная                         | 50    | 55,6            |
| 150            | 78,1            | Суп картофельный со сметаной                    | 180   | 93,7            |
| 5              | 11,8            | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5     | 11,8            |
| 140            | 315,6           | Плов со свиной                                  | 160   | 360,7           |
| 150            | 74,3            | Компот из свежих яблок                          | 180   | 89,2            |
| 15             | 36,3            | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 48,4            |
| 15             | 38,9            | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8            |
| <b>Полдник</b> |                 |   |       |                 |
| 150            | 79,5            | Кисломолочный продукт                           | 180   | 95,4            |
| 40             | 118,5           | Сдоба обыкновенная                              | 40    | 118,5           |
| <b>Ужин</b>    |                 |   |       |                 |
| 40             | 84,7            | Котлета рыбная из минтая                        | 40    | 84,7            |
| 80             | 117,6           | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100   | 146,9           |
| 150            | 47,9            | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5            |
| 15             | 38,9            | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,8            |
|                | <b>1 415</b>    | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 717,4</b>  |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_