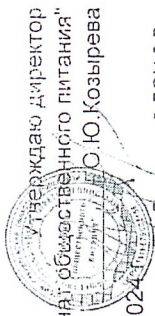


Согласовано:
Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

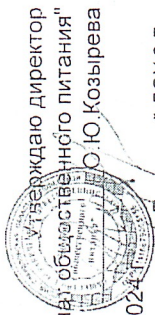
Меню на 4 марта 2024 г.
Полеской ДОУ 3-7 л

162,00 руб
197,00 руб

Выход	Калорий нось	Понедельник	Выход	Калорий нось
140	168	Завтрак		
150	66	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
25	94,4	Чай с молоком	180	79,2
		Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
30	23,9	Обед		
150	92,2	Икра овощная морковная	40	31,9
60	132,5	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
20	11,1	Фрикаделька из мяса птицы	70	154,5
80	106,6	Соус томатный	20	11,1
150	74,3	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
15	36,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	38,9	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
		Хлеб ржаной	20	51,8
150	90	Полдник		
50	197	Молоко кипяченое*	200	120
		Булочка домашняя	50	197
40	94,2	Ужин		
20	18,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
80	117,6	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
15	38,9	Чай с сахаром	180	57,5
		Хлеб ржаной	15	38,9
	1 448	Итого		1 731

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 5 марта 2024 г.
Полеской ДОУ 3-7 л

162,00 руб
197,00 руб

Выход	Калорий нось	Вторник	Выход	Калорий нось
140	168	Завтрак		
150	114	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
25	70	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
100	47,5	Бутерброд с сыром	35	98
		Сок натуральный	100	47,5
30	24	Обед		
150	69,3	Салат из свеклы	40	32
50	100,6	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
20	18,2	Биточек рыбный	60	120,7
80	117,6	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	90,5	Рис припущенный	100	147
15	36,3	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	38,9	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
		Хлеб ржаной	20	51,8
150	79,5	Полдник		
50	2	Кисломолочный продукт	200	106
		Пряник молочный	50	2
130	308,1	Ужин		
20	13,5	Пудинг творожно-манный	140	331,8
150	47,9	Повидло	20	13,5
15	38,9	Чай с сахаром	180	57,5
		Хлеб ржаной	20	51,8
	1 384,8	Итого		1 694,7

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ _____
ООО "Комбина" Общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

Меню на 6 марта 2024 г.
Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб
Полевской ДОУ 3-7 л
197,00 руб

Выход		Калорий нось	Среда	Выход	Калорий нось
Завтрак					
140	166,6		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238
150	142,5		Какао с молоком	180	171
25	70		Бутерброд с сыром	35	98
120	56,4		Яблоки свежие	120	56,4
Обед					
30	49,1		Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
150	94		Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
50	106,7		Суфле из печени		
			Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9
20	10,6		Соус белый основной		
80	78,8		Пюре картофельное	100	98,5
150	86,7		Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник					
150	90		Молоко кипяченое*	200	120
50	164		Булочка "Веснушка"	50	164
Ужин					
130	214,8		Котлета морковная с маслом	150	247,9
20	20,6		Соус сметанный	20	20,6
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9		Хлеб ржаной	20	51,8
1 512,8			Итого		1 848,2

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ _____
ООО "Комбина" Общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

Меню на 7 марта 2024 г.
Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб
Полевской ДОУ 3-7 л
197,00 руб

Калорий		Четверг	Калорий	
Выход	нось		Выход	нось
Завтрак				
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
Обед				
40	44,5	Икра овощная свекольная	50	55,6
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	315,6	Плов со свиной	160	360,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
1 415		Итого	1 717,4	

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 498303153163862419047617439719797899236556763125

Владелец Пронина Наталия Ивановна

Действителен с 10.04.2023 по 09.04.2024