

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

*В. Савва*

ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



Меню на 8 апреля 2024 г.

Полтевской Яс 1-3 г  
162,00 руб  
197,00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход		Калорийность
			Выход	Калорийность	
<b>Завтрак</b>					
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
30	113,3	Бутерброд с маслом сливочным	40	151,1	
<b>Обед</b>					
30	29,1	Икра кабачковая пром. производства	40	38,8	
150	89,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	118,9	
50	90	**Котлета Домашняя	70	126	
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2	
80	117,6	Рис припущенный	100	147	
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1	
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
<b>Полдник</b>					
150	90	Молоко кипяченое	180	108	
40	125,9	Булочка Дорожная.	40	125,9	
<b>Ужин</b>					
150	192,3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	230,8	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8	
			<b>Итого</b>	<b>1 383,8</b>	<b>1 695,5</b>

Бухгалтер:

Зав. производством:

*В. Савва*

Согласовано:

Заведующий ДОУ

*В. Савва*

ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



Меню на 9 апреля 2024 г.

Полтевской Яс 1-3 г  
162,00 руб  
197,00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход		Калорийность
			Выход	Калорийность	
<b>Завтрак</b>					
150	180	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240	
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8	
25	70,7	Бутерброд с повидлом	35	98,9	
<b>Обед</b>					
150	63,2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	75,9	
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3	
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6	
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
<b>Полдник</b>					
150	90	Молоко кипяченое	180	108	
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5	
<b>Ужин</b>					
100	182,4	Запеканка из творога с рисом	120	218,9	
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4	
			<b>Итого</b>	<b>1 302</b>	<b>1 549,7</b>

Бухгалтер:

Зав. производством:

*В. Савва*

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

*В. Сидор*

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 10 апреля 2024 г  
Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход		Калорийность
			Выход	Ночь	
<b>Завтрак</b>					
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200		240
150	142,5	Какао с молоком	180		171
25	70	Бутерброд с сыром	35		98
<b>Обед</b>					
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатый луком, соленым огурцом и растительным маслом	40		53,9
150	88,5	Суп-пюре овощной	180		106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10		40
80	131	Оладьи из пшеницы, тушеные в соусе	100		163,7
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100		160,5
150	74,3	Компот из свежих яблок	180		89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20		48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20		51,8
<b>Полдник</b>					
150	90	Молоко кипяченое	180		108
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40		54,3
<b>Ужин</b>					
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40		94,2
80	68,3	Капуста тушеная	100		85,3
150	47,9	Чай с сахаром	180		57,5
20	48,4	Хлеб пшеничный	20		48,4
<b>Итого</b>					<b>1 670,4</b>

Бухгалтер:

Зав. производством:

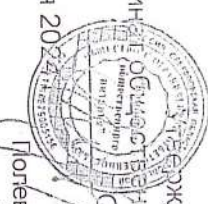
*В. Сидор*

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

*В. Сидор*

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 11 апреля 2024 г  
Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход		Калорийность
			Выход	Ночь	
<b>Завтрак</b>					
150	100,8	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	200		134,3
150	66	Чай с молоком	180		79,2
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35		132,2
100	47,5	Сок натуральный	100		47,5
<b>Обед</b>					
30	43,3	Салат из отварной моркови с изюмом	40		57,8
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180		112,8
50	67,8	**Шницель мясной Домашний	70		95
80	117,6	Рис припущенный	100		147
20	11,1	Соус томатный	20		11,1
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180		104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20		48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20		51,8
<b>Полдник</b>					
150	90	Молоко кипяченое	180		108
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40		55,8
<b>Ужин</b>					
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	170		179,5
20	18,2	Соус молочный (для поджиг к блинцу)	20		18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180		57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20		51,8
<b>Итого</b>					<b>1 492</b>

Бухгалтер:

Зав. производством:

*В. Сидор*

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

*В. Сидор*

ООО "Комбинат Общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева

Меню на 12 апреля 2024 г.

Полтевской ДОУ 3-7 л

Полтевской Яс 1-3 г  
162,00 руб



Выход	Калорийность	Пятница Завтрак	Выход		Калорийность
			Выход	Калорийность	
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	220,3	
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8	
25	70	Бутерброд с сыром	35	98	
		<b>Обед</b>			
		Салат из свеклы	40	32	
30	24	Суп с крупной пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7	
150	92,2	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8	
5	11,8	Тертелли рыбные.	70	109,5	
50	78,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2	
20	18,2	Картофель отварной	100	110	
80	88	Напиток из плодов шиповника	180	108,6	
150	90,5	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4	
20	48,4	Хлеб ржаной.	20	51,8	
15	38,9	<b>Полдник</b>			
		Кисломолочный продукт	180	95,4	
150	79,5	Печенье детское (конд изд)	30	122,1	
15	61,1	<b>Ужин</b>			
		Макаронные изделия запеченные с сыром*	160	233,8	
140	204,6	Чай с сахаром	180	57,5	
150	47,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
20	51,8	Хлеб ржаной.			
		<b>Итого</b>			
	1 230,2				1 551,7

Бухгалтер:

Зав. производством:

*mf*