

Согласовано:
Заведующий ДОУ

В. Сорок

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

Меню на 8 апреля 2024 г.

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход		Капорий нось	Понедельник	Выход		Капорий нось
			Завтрак			
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238		
150	66	Чай с молоком	180	79,2		
30	113,3	Бутерброд с маслом сливочным	40	151,1		
			Обед			
30	29,1	Икра кабачковая пром. производства	40	38,8		
150	89,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	118,9		
50	90	**Котлета Домашняя	70	126		
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2		
80	117,6	Рис припущенный	100	147		
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1		
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4		
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8		
			Полдник			
150	90	Молоко кипяченое	180	108		
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9		
			Ужин			
150	192,3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	230,8		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5		
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8		
1 383,8		Итого	1 695,5			

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

В. Сорок

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

Меню на 9 апреля 2024 г.

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход		Капорий нось	Вторник		Выход	Капорий нось
			Завтрак			
150	180	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240		
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8		
25	70,7	Бутерброд с повидлом	35	98,9		
			Обед			
150	63,2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	75,9		
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3		
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6		
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4		
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8		
			Полдник			
150	90	Молоко кипяченое	180	108		
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5		
			Ужин			
100	182,4	Запеканка из творога с рисом	120	218,9		
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5		
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4		
			Итого		1 549,7	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

В. Семер

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 10 апреля 2024 г.

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

197.00 руб

Выход		Калорий	Среда		Выход	Калории
		ность	Завтрак			
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	240		
150	142,5	Какао с молоком	180	171		
25	70	Бутерброд с сыром	35	98		
			Обед			
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом и растительным маслом	40	53,9		
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2		
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40		
80	131	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,7		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,5		
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2		
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4		
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8		
			Полдник			
150	90	Молоко кипяченное	180	108		
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3		
			Ужин			
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2		
80	68,3	Капуста тушеная	100	85,3		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5		
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4		
1 353,4		Итого			1 670,4	

Бухгалтер:

Зав. производством:

В. Семер

Согласовано:
Заведующий ДОУ

В. Семер

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 11 апреля 2024 г.

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

197.00 руб

Выход		Калорийность	Четверг		Выход	Калорийность
			Завтрак			
150	100,8	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	200	134,3		
150	66	Чай с молоком	180	79,2		
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5		
			Обед			
30	43,3	Салат из отварной моркови с изюмом	40	57,8		
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8		
50	67,8	**Шницель мясной Домашний	70	95		
80	117,6	Рис припущенный	100	147		
20	11,1	Соус томатный	20	11,1		
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1		
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4		
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8		
		Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108		
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8		
		Ужин				
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	170	179,5		
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5		
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8		
		Итого		1 492		

Бухгалтер:

Зав. производством:

В. Семер

Согласовано:
Заведующий ДОУ

В. Сидор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

Меню на 12 апреля 2024 г.

Полтевской ДОУ 3-7 л

162.00 руб

Пятница		Выход		Капорий	
Выход	Капорий	Завтрак		Выход	Капорий
Ночь				Ночь	
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая		200	220,3
150	59,9	Молочная с маслом сливочным		180	71,8
25	70	Чай с лимоном		35	98
		Бутерброд с сыром			
		Обед			
30	24	Салат из свеклы		40	32
150	92,2	Суп с крупной пшенной "Волна" со сметаной		180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)		5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.		70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)		20	18,2
80	88	Картофель отварной		100	110
150	90,5	Напиток из плодов шиповника		180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.		20	51,8
		Полдник			
150	79,5	Кисломолочный продукт		180	95,4
15	61,1	Печенье детское (конд изд)		30	122,1
		Ужин			
140	204,6	Макаронные изделия запеченные с яйцом*		160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром		180	57,5
		Хлеб ржаной		20	51,8
20	51,8	Хлеб ржаной.			
		Итого			
	1 230,2				1 551,7

Бухгалтер:

Зав. производством:

М. Сидор

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 498303153163862419047617439719797899236556763125

Владелец Пронина Наталия Ивановна

Действителен с 10.04.2023 по 09.04.2024