

Согласовано:
Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"
г. Ю. Козырева

Согласовано:
Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"
г. Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Меню на 19 августа 2022 г
Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность		Выход	Калорийность	
	Калорий	ночь		Калорий	ночь
Понедельник					
Завтрак					
140	168		200	240	
150	66		180	79,2	
25	94,4		35	132,2	
Обед					
30	23,9		30	23,9	
150	92,3		180	110,7	
50	91,4		70	128	
20	11,1		20	11,1	
80	106,6		100	133,3	
150	74,3		180	89,2	
15	36,3		20	48,4	
15	38,9		20	51,8	
Полдник					
150	90		180	108	
50	197		50	197	
Ужин					
40	94,2		40	94,2	
20	18,2		20	18,2	
80	117,6		100	146,9	
150	47,9		180	57,5	
15	38,9		15	38,9	
		1 407			1 708,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Меню на 20 августа 2022 г
Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность		Выход	Калорийность	
	Калорий	ночь		Калорий	ночь
Вторник					
Завтрак					
140	169,8		200	242,6	
150	59,9		180	71,8	
25	105		35	147	
100	47,5		100	47,5	
Обед					
20	24,8		20	24,8	
150	69,3		180	83,1	
50	100,6		60	120,7	
20	18,2		20	18,2	
80	117,6		100	147	
150	90,5		180	108,6	
15	36,3		20	48,4	
15	38,9		20	51,8	
Полдник					
150	90		180	108	
40	1,6		40	1,6	
Ужин					
70	158,2		140	316,4	
20	13,5		20	13,5	
160	51,1		180	57,5	
20	51,8		25	64,8	
		1 244,6			1 673,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат питания"
г. Ю. Козырева



Меню на 21 августа 2022 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
162.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Калорийность	
			Выход	ночь
Завтрак				
140	166,6	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	105	Бутерброд с сыром	35	147
120	56,4	Яблоки свежие	120	56,4
Обед				
20	11	Огурцы свежие порционно	30	16,5
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
		Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9
50	106,7	Суфле из печени		
20	10,6	Соус белый основной		
80	82,7	Пюре картофельное	100	103,3
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
50	164	Булочка "Веснушка"	50	164
Ужин				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 485,1	Итого		1 806,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат питания"
г. Ю. Козырева



Меню на 22 августа 2022 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
162.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Калорийность	
			Выход	ночь
Завтрак				
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
Обед				
30	40,1	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	53,5
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	315,6	Плов со свиной	160	360,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 410,6	Итого		1 715,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

К. Козырева

ООО "Комбинат общественного питания" Ю. Ю. Козырева



Меню на 23 августа 2023 г. Полевской ДОУ 3-7 л
162.00 руб 197.00 руб

Калорийность		Пятница	Выход	Калорийность
Выход	Калорийность			
Завтрак				
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	220,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	126,3	Котлета рыбная	60	151,6
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	88	Картофель отварной	100	110
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
30	103,6	Манник	40	138,1
Ужин				
40	42,6	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6
80	128,2	Омлет натуральный	100	160,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
1 289,8		Итого		1 620,3

Бухгалтер: _____
Зав. производством: *о.к.*