

Статья в СМИ: Риновирусная инфекция.

Раньше риновирусную инфекцию называли ”заразный насморк” или “обычная простуда”. И это действительно так. Как правило, риновирусная инфекция протекает в легкой форме, ограничиваясь поражением слизистой оболочки носа, носоглотки и слабыми симптомами интоксикации.

Возбудителями данной инфекции являются риновирусы. Они неустойчивы во внешней среде, однако сохраняются в жизнеспособном состоянии на руках и предметах обихода.

Риновирусы распространены повсеместно, поражают все возрастные группы людей. Они – причина более половины всех случаев ОРВИ.

Источник инфекции – больной человек, при этом заразным он становится с последних дней инкубационного периода и особенно заразен во время максимального проявления симптомов (насморка).

Пути передачи – воздушно-капельный и контактный. Восприимчивость к инфекции высокая. Особенно быстро риновирусы распространяются среди детей в организованных и закрытых коллективах. Инкубационный период – обычно 2-3 дня.

Симптомы: острое начало с недомогания и озноба, насморк, чихание, нарушение обоняния и вкуса, иногда – снижение слуха.

Характерная особенность риновируса – преобладание местных симптомов над симптомами интоксикации.

Длительность заболевания – до 7 дней. При затяжном течении болезни возможно присоединение бактериальной флоры и развитие осложнений: синусита, отита, др.

Лечение болезни симптоматическое, в случае отсутствия осложнений не требует госпитализации.

Для снижения риска заражения риновирусной инфекцией следует соблюдать стандартные неспецифические меры профилактики ОРВИ. К ним относятся:

- мытье рук или использование антисептиков для обработки рук после посещения общественных мест, контакта с лицами с признаками ОРВИ;
- исключение прикосновений к лицу грязными руками;
- соблюдение правил респираторного этикета (чихать и кашлять следует прикрывая нос и рот салфеткой);

- при сезонном подъеме уровня заболеваемости ОРВИ – использование масок или респираторов, соблюдение социальной дистанции при посещении общественных мест.

В случае возникновения симптомов риновирусной инфекции, несмотря на их “мягкость”, следует оставаться дома. Это не только защитит заболевшего человека от развития осложнений, но и предотвратит заражение окружающих людей.

Источник: <https://t.me/cgonrpn>