

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

Меню на 13 января 2025 г
Полевской ДОУ 3-7 л
197,00 руб

Выход		Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак					
140	168		Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	240
150	66		Чай с молоком	180	79,2
25	98,7		Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед					
150	92,3		Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
1	0,2		Чеснок	1	0,2
50	91,4		**Биточек куриный	70	128
20	11,1		Соус томатный	20	11,1
80	106,6		Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	74,3		Компот из свежих плодов	180	89,2
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник					
150	90		Молоко кипяченное	150	90
50	197		Булочка домашняя	50	197
Ужин					
40	94,2		Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
15	13,7		Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	113,5		Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9		Хлеб ржаной	15	38,9
	1 383,8		Итого		1 669,7

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

Меню на 14 января 2025 г
Полевской ДОУ 3-7 л
197,00 руб

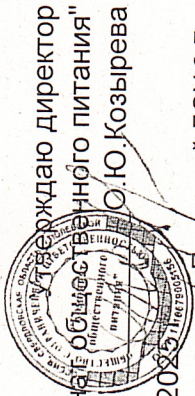
Калорий Выход		Калорий носьть	Вторник	Выход	Калорий носьть
Завтрак					
140	169,8		Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	242,6
150	59,9		Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9		Бутерброд с сыром	35	103,5
100	47,5		Сок натуральный	100	47,5
Обед					
150	69,3		Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
1	0,1		Лук репчатый	1	0,1
50	100,6		Биточек рыбный	60	120,7
15	8		Соус белый основной*	15	8
80	96,3		Рис припущенный	100	120,3
150	90,5		Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник					
150	90		Молоко кипяченое	150	90
40	1,6		Пряник молочный	40	1,6
Ужин					
70	105,5	**Сырники		70	105,5
30	18,4	Салат из моркови с сахаром		40	24,5
20	26,1	Соус сладкий из повидла		20	26,1
160	51,1	Чай с сахаром		180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной		25	64,8
	1 140,4	Итого			1 382,8

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"
Меню на 15 января 2025 г. О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход	Калорий нось	Среда	Выход	Калорий нось
Завтрак				
140	143,9	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	106,7	Суфле из печени		
		Печень, тушеная в томатном соусе	80	141,9
15	8	Соус белый основной		
80	112	Пюре картофельное	100	140
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	164	Булочка "Веснушка"	50	164
Ужин				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 395,6	Итого		1 662,8

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"
Меню на 16 января 2025 г. О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход	Калорий нось	Четверг	Выход	Калорий нось
Завтрак				
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	328,8	**Плов со свиной	160	375,7
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 399,3	Итого		1 678,9

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ 

ООО "Комбинат общественного питания"

г. Челябинск, ул. Ю. Козырева

Меню на 17 января 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Калорий		Пятница	Калорий	
Выход	ность		Выход	ность
Завтрак				
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	139,6	**Фигурки рыбные	50	139,6
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченное	150	90
40	135,6	Манник	40	135,6
Ужин				
40	42,6	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6
70	102,8	Омлет натуральный	90	132,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 322,2	Итого		1 554,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: 