

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 27 января 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход		Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
			Завтрак		
150	148,7		Суп молочный с вермишелью	190	188,3
150	142,5		Какао с молоком	180	171
25	98,7		Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
			Обед		
150	94		Суп картофельный с бобовыми	200	125,3
1	0,2		Чеснок	1	0,2
50	90		**Котлета Пожарская	70	126
20	11,1		Соус томатный	20	11,1
80	91,2		Каша гречневая вязкая.	100	114
150	90,5		Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
40	131,2		Булочка "Веснушка"	40	131,2
150	90		Молоко кипяченое	150	90
			Ужин		
20	25,1		Яйцо отварное шт	20	25,1
130	136,3		Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8		Хлеб ржаной	20	51,8
			Итого		
1 329,2				1 602,3	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 28 января 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход		Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак					
150	197,5		Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	190	250,1
150	66		Чай с молоком	180	79,2
25	73,9		Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед					
150	82		Свекольник со сметаной	200	109,3
1	0,1		Лук репчатый	1	0,1
50	73,6		Суфле из рыбы	70	103
20	18,2		Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6		Рис припущенный	100	147
150	74,3		Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник					
150	90		Молоко кипяченное	150	90
40	157,6		Булочка домашняя	40	157,6
Ужин					
30	18,4		Салат из моркови с сахаром	40	24,5
70	105,5		**Сырники	70	105,5
20	26,1		Соус сладкий из повидла	20	26,1
180	57,5		Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8		Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 293,1		Итого		1 522,2

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Меню на 29 января 2025 г

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход	Калорий нось	Среда	Выход	Калорий нось
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	190	230,5
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	109,6
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью*	170	274,2
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
150	433,7	Компот из смеси сухофруктов	180	520,4
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
Ужин				
160	232,8	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	261,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
Итого				2 210

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Меню на 30 января 2025 г

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход	Калорий нось	Четверг	Выход	Калорий нось
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	190	209,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	200	110
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	101,6	**Котлета куриная	70	142,2
80	112	Пюре картофельное	100	140
150	60,5	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	72,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
Ужин				
40	65,5	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
80	142,9	Омлет с капустой	100	178,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого				1 517,9

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 31 января 2025 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ночь	Пятница	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	190	226,1
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	82,8	Рассольник ленинградский со сметаной	200	110,4
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	6,1	Печенье детское (конд изд)	30	12,2
Ужин				
100	137	Пудинг творожно-манный	130	178,1
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 163,2	Итого		1 458,1

Бухгалтер:

Зав. производством: