

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Меню на 3 февраля 2023 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Калорий		Понедельник		Калорий
Выход	нось	Завтрак		нось
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным		216
150	66	Чай с молоком		79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром		103,5
150	81,2	Обед		
1	0,2	Суп-пюре из гороха		97,5
5	20	Чеснок		0,2
50	90	Гренки из пшеничного хлеба		40
15	8	Котлета Пожарская @		126
80	113,5	Соус белый основной		10,6
150	76,3	Макаронные изделия отварные с маслом		141,8
20	54,8	Компот из смеси сухофруктов		91,5
20	51,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		68,5
		Хлеб ржаной.		64,8
150	90	Полдник		
40	158,9	Молоко кипяченое		108
		Коржик молочный		158,9
130	152,5	Ужин		
15	13,7	Котлета картофельная с морковью @		164,2
150	47,9	Соус молочный (для подачи к блюду)		18,2
15	38,9	Чай с сахаром		57,5
		Хлеб ржаной		51,8
	1 317,6	Итого		1 598,2

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Меню на 4 февраля 2023 г

Полевской ДОУ 37 л

Калорий		Вторник		Калорий
Выход	нось	Завтрак		нось
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным		242,6
150	59,9	Чай с лимоном		71,3
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным		138,3
150	88,5	Обед		
1	0,1	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		180
50	100,6	Лук репчатый		1
80	112	Биточек рыбный		70
150	90,5	Пюре картофельное		140,9
15	41,1	Напиток из плодов шиповника		141
15	38,9	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		108,6
		Хлеб ржаной.		54,3
150	90	Полдник		51,3
40	125,9	Молоко кипяченое		150
		Булочка дорожная.		90
40	47,8	Ужин		125,9
70	105,5	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом		40
20	26,1	Сырники @		47,3
150	47,9	Соус сладкий из повидла		70
15	41,1	Чай с сахаром		105,5
		Хлеб пшеничный		20
	1 296,6	Итого		261
				63,3
				54,3
				1 59

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"

Меню на 5 февраля 2025 г. О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Калорий		Среда		Калорий
Выход	нось	Завтрак		Выход
150	154,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		200
150	114	Кофейный напиток с молоком		180
25	73,9	Бутерброд с сыром		35
		Обед		
150	82,3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		180
1	0,2	Чеснок		1
60	140,8	Оладьи из печени		70
20	10,6	Соус белый основной		20
80	118,3	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)		100
150	74,3	Компот из свежих плодов		180
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20
15	38,9	Хлеб ржаной		20
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое		180
40	138,8	Ватрушка с повидлом		40
		Ужин		
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы		40
		Соус сметанный с томатом		15
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая		120
150	47,9	Чай с сахаром		180
15	38,9	Хлеб ржаной		20
		Итого		1 679,6

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"

Меню на 6 февраля 2025 г. О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Калорий		Четверг		Калорий
Выход	нось	Завтрак		Выход
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным		200
150	66	Чай с молоком		180
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным		35
100	71,2	Яблоки печеные		100
		Обед		
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне		180
1	0,1	Лук репчатый		1
50	120	Колбаска витаминная		70
15	11,9	Соус сметанный с томатом		20
80	117,6	Рис припущенный		100
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов		180
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20
15	38,9	Хлеб ржаной		20
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое		160
40	157,6	Булочка домашняя		40
		Ужин		
130	136,3	Рагу из овощей		150
150	47,9	Чай с сахаром		180
15	38,9	Хлеб ржаной		20
		Итого		1 651,2

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Меню на 7 февраля 2022 г. О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Калорий		Пятница	Выход	Калорий
Выход	нось			
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
		Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
50	73,6	Суфле из рыбы		
15	11,9	Соус сметанный с томатом		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
15	6,1	Печенье детское (конд изд)	30	12,2
Ужин				
120	170,8	Картофель тушеный	150	213,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 151,2	Итого		1 546,5

Бухгалтер:

Зав. производством: