

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход		Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак					
50	148,7		Суп молочный с вермишелью	190	188,3
50	142,5		Какао с молоком	180	171
25	98,7		Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед					
50	94		Суп картофельный с бобовыми	200	125,3
1	0,2		Чеснок	1	0,2
50	90		Котлета Пожарская_@	70	126
20	11,1		Соус томатный	20	11,1
30	91,2		Каша гречневая вязкая.	100	114
50	90,5		Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник					
10	131,2		Булочка "Веснушка"	40	131,2
50	90		Молоко кипяченое	150	90
Ужин					
20	25,1		Яйцо отварное шт	20	25,1
30	136,3		Рагу из овощей	150	157,3
50	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8		Хлеб ржаной	20	51,8
	1 329,2		Итого		1 602,3

алтер:

производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	Калорийность	
	Выход	ность
150	197,5	
150	66	
25	73,9	
150	82	
1	0,1	
50	73,6	
20	18,2	
80	117,6	
150	74,3	
15	41,1	
15	38,9	
150	90	
40	157,6	
30	18,4	
70	105,5	
20	26,1	
180	57,5	
20	54,8	
	1 293,1	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 26 февраля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Калорий	Выход	Среды	Калорий
50	182	Завтрак	230,5
50	114	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	136,8
25	64,6	Кофейный напиток с молоком	90,5
00	71,2	Бутерброд с повидлом	71,2
Обед			
50	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	109,6
1	0,2	Чеснок	0,2
50	241,9	Запеканка картофельная с печенью @	274,2
20	10,6	Соус белый основной	10,6
50	76,3	Компот из смеси сухофруктов	91,5
5	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	54,8
5	38,9	Хлеб ржаной.	51,8
Полдник			
50	90	Молоко кипяченое	90
10	195,2	Крендель песочный с сахаром	195,2
Ужин			
50	232,8	Макаронные изделия запеченные с сыром	261,9
50	47,9	Чай с сахаром	57,5
10	54,8	Хлеб пшеничный	54,8
Итого			1 781,1

алтер:

производством:

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 27 февраля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Калорий	Выход	Четверг	Калорий
150	165,2	Завтрак	209,3
150	59,9	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	71,8
25	73,9	Чай с лимоном	103,5
Обед			
1	0,1	Бутерброд с сыром	0,1
150	82,5	Лук репчатый	110
5	11,8	Суп-лапша на курином бульоне	11,8
50	101,6	Мясо кур отварное (для первых блюд)	142,2
80	112	Котлета куриная @	140
150	60,5	Пюре картофельное	72,6
15	41,1	Напиток апельсиновый или мандариновый	54,8
15	38,9	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	51,8
Полдник			
150	90	Хлеб ржаной.	90
40	106,6	Молоко кипяченое	106,6
Ужин			
40	65,5	Рогалик с яблоками	65,5
80	142,9	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	178,6
150	47,9	Омлет с капустой	57,5
20	51,8	Чай с сахаром	51,8
Итого			1 517,9

Бухгалтер:

Зав. производством:

пасовано:
едающий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

тевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 28 февраля 2025 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Калории		Пятница	Выход	Калорийность
код	ность			
Завтрак				
50	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	190	226,1
50	66	Чай с молоком	180	79,2
5	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	82,8	Рассольник ленинградский со сметаной	200	110,4
0	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
0	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
0	11,1	Соус томатный	20	11,1
10	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
5	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
5	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
0	90	Молоко кипяченное	150	90
5	55,5	Печенье детское (конд изд)	30	111
Ужин				
0	215,8	Блинчики _@	100	215,8
0	13,5	Повидло	20	13,5
0	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
	1 228,4	Итого		1 531,6

птер: _____

роизводством: 