

Согласовано:
Заведующий ДОУ

г
н
е

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 14 апреля 2025

3-7

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	118,5	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	82,8	Рассольник ленинградский со сметаной	180	99,3
50	90	Котлета Пожарская @	70	126
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	138,8	Ватрушка с повидлом	40	138,8
Ужин				
150	233,1	Макаронные изделия отварные с сыром	170	264,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 407,9	7, Итого		1 627,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

р
а

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 15 апреля 2025

л

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
Обед				
150	82,3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	98,7
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
100	182,4	Запеканка из творога с рисом	120	218,9
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 336,2	Итого		1 543,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Зав. производством: 

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 18 апреля 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3	
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
			Обед		
30	33,8	Винегрет овощной с соленым огурцом	40	45,1	
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8	
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5	
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2	
80	88	Картофель отварной	100	110	
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
15	122,1	Печенье детское (конд изд)	30	244,2	
			Ужин		
140	204,6	Макаронные изделия запеченные с яйцом_@	160	233,8	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8	
1 323,9			Итого	1 673,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____