

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 2 июня 2025 г

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	92,3	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7
50	91,4	Биточек куриный @	70	128
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	197	Булочка домашняя	50	197
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	15	40,4
	1 385,1	Итого		1 647

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 3 июня 2025 г

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
140	169,8	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
65	97,9	Сырники @	65	97,9
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
160	51,1	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	25	67,2
	1 138,8	Итого		1 372,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 4 июня 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
140	143,9	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
		Печень, тушеная в томатном соусе	80	141,9
50	106,7	Суфле из печени		
15	8	Соус белый основной		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	122,1	Печенье детское (конд изд)110	30	244,2
Ужин				
40	53,5	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	53,5
90	191,5	Омлет с картофелем 100	90	191,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 376,6	Итого		1 736,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 5 июня 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	245,6	Плов со свиной	160	280,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 317,5	Итого		1 561,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

Меню на 6 июня 2025

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	50,9	Компот из смеси сухофруктов	100	50,9
		Обед		
150	82,2	Суп. Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	139,6	Фигурки рыбные _@	50	139,6
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	135,6	Манник	40	135,6
		Ужин		
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 407,3	Итого		1 643,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____