

Согласовано:

Заведующий ДОУ

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 2 июля 2025

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	158	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	203,1
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
60	106,4	Печень, тушеная в томатном соусе	80	141,9
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	89,8	Компот из смеси сухофруктов	180	107,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
90	191,5	Омлет с картофелем 100	90	191,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 316,9	Итого		1 630,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 3 июля 2025

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		Обед		
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	245,6	Плов со свининой	160	280,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
		Ужин		
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 317	Итого		1 561,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

тв.ерждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

Меню на 4 июля 2025

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		Обед		
150	82,2	Суп крестьянский с крупой, сметаной	180	
50	139,6	Фигурки рыбные_@	50	98,7
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	139,6
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	13,7
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	160,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	108,6
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	54,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	
40	135,6	Манник	40	90
		Ужин		
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	
15	15,5	Соус сметанный	15	247,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	15,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	57,5
		Итого		
				56,8
				1 699,4

бухгалтер. _____

зав. производством. _____