

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Н. Соколов

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 21 июля 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г

188,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

205,00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	155	Котлета Домашняя	70	217
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
80	110,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	152,5	Котлета картофельная с морковью	140	164,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	63,8
	1 360,7	Итого		1 646,3

Бухгалтер:

Зав. производством

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Н. Соколов

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 22 июля 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г

188,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

205,00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном @	180	53,9
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
Обед				
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	17,7	Рис припущенный	100	22,1
150	18,1	Напиток из плодов шиповника	180	21,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
Ужин				
40	59,9	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
65	97,9	Сырники @	65	97,9
20	26,1	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 131,5	Итого		1 331,3

Бухгалтер:

Зав. производством

Согласовано:
Заведующий ДОУ

В. Сорокин

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 23 июля 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
168,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	154,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
80	118,3	Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	100	147,9
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
		Соус сметанный с томатом	15	11,9
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 327,8	Итого		1 571,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: *В. Сорокин*

Согласовано:
Заведующий ДОУ

В. Сорокин

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 24 июля 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
168,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
60	26,7	Абрикосы	60	26,7
Обед				
150	92,3	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7
50	120	Колбаска витаминная	70	168
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9
80	17,7	Рис припущенный	100	22,1
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 190,2	Итого		1 425,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: *В. Сорокин*

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Н. Соколов

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 25 июля 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	35,7	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	42,8
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	110,6	Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
120	177,5	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	221,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 136,9	Итого		1 502,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: *О.Ю. Козырева*