

на 11 августа 2005

	Калорий
--	---------

	Калорий
--	---------

Выход		ность	Понедельник		Выход	ность
			Завтрак			
150	148,7		Суп молочный с вермишелью		180	178,4
150	47,9		Чай с сахаром		180	57,5
25	98,7		Бутерброд с маслом сливочным		35	138,2
			Обед			
150	100		Суп картофельный с бобовыми		180	120
50	155		Котлета Домашняя		70	217
20	11,1		Соус томатный		15	8,3
80	91,2		Каша гречневая вязкая.		100	114
150	18,1		Напиток из плодов шиповника		180	21,7
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.		20	51,8
			Полдник			
40	131,2		Булочка "Веснушка"		40	131,2
150	90		Молоко кипяченое		150	90
			Ужин			
40	94,2		Тефтели из мяса птицы с луком		40	94,2
100	93		Капуста тушеная		100	93
150	47,9		Чай с сахаром		180	57,5
20	53,8		Хлеб ржаной		20	53,8
1 260,8			Итого			1 481,4

на 12 августа 2025

	Калорий
--	---------

	Калорий
--	---------

Выход		нось	Вторник	
			Выход	нось
			Завтрак	
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	237
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
			Обед	
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
50	73,6	Суфле из рыбы	70	103
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	10	9,1
80	17,7	Рис припущенный	100	22,1
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник	
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя, 100 гр.	40	157,6
			Ужин	
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
80	18,6	Макаронные изделия отварные с сыром	100	23,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
1 056,7		Итого	1 240,6	



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 13 августа 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
		Обед		
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	83	Печень по-строгановски куриная	70	116,2
100	98	Пюре картофельное	100	98
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
		Ужин		
100	127,4	Запеканка морковная	120	152,8
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
		Итого		
				1 449,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 14 августа 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	106,5	Биточек из курицы	70	149
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	94	Каша перловая с овощами	100	117,5
150	12,1	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	14,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
		Ужин		
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
70	105,5	Сырники_@	70	105,5
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
		Итого		
				1 393,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДООУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 15 августа 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Полевской Яс 1-3 г	168.00 руб
--------------------	------------

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	31,1	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	37,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
		Обед		
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50	155	Котлета Домашняя	70	217
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
10	10,3	Соус сметанный	10	10,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
30	100,7	Манник	30	100,7
		Ужин		
100	178,6	Омлет с капустой_@	130	232,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 173,3		Итого	1 441,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____