

Согласовано: "

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 25 августа 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
168.00 рубПолевской ДОУ 3-7 л 205.00
руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
150	92,3	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7
50	106,5	Биточек из курицы	70	149
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	197	Булочка домашняя, 100 гр.	50	197
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 360,1	Итого		1 636,6

Бухгалтер:

За подписью:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 26 августа 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
168.00 рубПолевской ДОУ 3-7 л 205.00
руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	144,2	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,4
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Обед				
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	49,5	Напиток из плодов шиповника	180	59,4
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
55	82,9	Сырники @	55	82,9
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
160	51,1	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 082,2	Итого		1 297

Бухгалтер:

За подписью:

Согласовано: "_____
Заведующий ДОУ

[Signature]

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 27 августа 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л 205.00
руб

Выход	Калорийность	Среда Завтрак	Выход	Калорийность
140	138,8	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Обед				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
60	106,4	Печень, тушеная в томатном соусе	80	141,9
80	95,2	Каша гречневая рассыпчатая	100	119
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд) 110	30	122,1
Ужин				
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
90	128,9	Омлет с картофелем 100	90	128,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 169	Итого		1 467,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____
[Signature]

Согласовано:
Заведующий ДОУ

[Signature]

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 28 августа 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л 205.00
руб

Выход	Калорийность	Четверг Завтрак	Выход	Калорийность
140	137,2	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	245,6	Плов со свининой	160	280,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбно-картофельная	40	84,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 306	Итого		1 548,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____
[Signature]

Сотласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 ООО "Комплексное предприятие питания"
 О.Ю. Козырева

Меню на 29 августа 2025 г.

Полеской № 1-3 г Полеской ДОУ 3-7 и 205.00

168.00 руб

Выход	Карорий	Пятица	Выход	Карорийность
140	30,8	Каша овсяная "Геркулес" вязкая	180	39,7
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
150	82,2	Суп крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	139,6	Фигурки рыбные @	50	139,6
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блинцу)	15	13,7
80	95,2	Каша гречневая рассыпчатая	100	119
150	49,5	Напиток из плодов шиповника	180	59,4
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
Ужин				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 211	Итого			1 411,5

Бухгалтер

Зав. предприятием
