

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ОАО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 22 сентября 2023 г
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Калорий		Понедельник		Калорий	
Выход	ночь	Завтрак		Выход	ночь
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным		180	216
150	66	Чай с молоком		180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным		35	161
		Обед			
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной		180	110,7
50	106,5	Биточек из курицы		70	149
20	11,1	Соус томатный		20	11,1
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая		100	133,3
150	14,9	Компот из свежих плодов		180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной		20	51,8
		Полдник			
150	90	Молоко кипяченое		150	90
50	197	Булочка домашняя, 100 гр.		50	197
		Ужин			
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком		40	94,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)		15	13,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом		100	145,6
150	47,9	Чай с сахаром		180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной		20	53,8
		Итого		1 360,1	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ОАО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 23 сентября 2023 г
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Калорий		Вторник		Калорий	
Выход	ночь	Завтрак		Выход	ночь
140	144,2	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным		180	185,4
150	59,9	Чай с лимоном		180	71,8
25	101,7	Бутерброд с сыром		35	142,3
		Обед			
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной		180	83,1
50	100,6	Биточек рыбный		60	120,7
15	15,5	Соус сметанный		15	15,5
80	117,5	Рис припущенный		100	146,9
150	49,5	Напиток из плодов шиповника		180	59,4
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной		20	51,8
		Полдник			
150	90	Молоко кипяченое		150	90
40	1,6	Пряник молочный		40	1,6
		Ужин			
55	82,9	Сырники @		55	82,9
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом		40	59,9
15	19,6	Соус сладкий из повидла		15	19,6
160	51,1	Чай с сахаром		180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной		20	53,8
		Итого		1 082,2	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Меню на 24 сентября 2023 г

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

205,00 руб

Калорийность		Среда	Калорийность	
Выход	ность		Выход	ность
Завтрак				
140	138,8	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Обед				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
60	106,4	Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9
80	95,2	Каша гречневая рассыпчатая	100	119
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченное	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин				
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
90	128,9	Омлет с картофелем 100	90	128,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
		Итого		1 467,7

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Меню на 25 сентября 2023 г

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

205.00 руб

Калорийность		Четверг	Калорийность	
Выход	ность		Выход	ность
Завтрак				
140	137,2	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	245,6	Плов со свиной	160	280,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченное	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбно-картофельная	40	84,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
		Итого	1 306	1 548,7

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

Меню на 26 сентября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Калорий		Пятница	Калорий	
Выход	ность		Выход	ность
Завтрак				
140	30,8	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	39,7
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	139,6	Фигурки рыбные_@	50	139,6
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	95,2	Каша гречневая рассыпчатая	100	119
150	49,5	Напиток из плодов шиповника	180	59,4
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченное	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
Ужин				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого				1 411,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____