

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 13 октября 202

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	217,2	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	180	260,6	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
			Обед		
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102	
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40	
50	155	Котлета Домашняя	70	217	
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5	
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5	
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9	
			Ужин		
130	152,5	Котлета картофельная с морковью	140	164,2	
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
		Итого		1 728,8	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: 

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Одн. экз. утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 14 октября 20

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3	
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9	
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161	
			Обед		
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99	
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9	
15	8,3	Соус томатный	15	8,3	
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9	
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	134,3	Манник	40	134,3	
			Ужин		
40	59,9	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9	
50	75,3	Сырники_@	50	75,3	
15	48,2	Молоко сгущенное	15	48,2	
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8	
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8	
1 325,5			Итого	1 579	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: 

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 15 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	169,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		
		Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	83,9	Рагу из овощей	100	104,9
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
100	117,5	Каша перловая с овощами	120	141
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 238,8	Итого		1 426,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 16 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	149,8	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	179,7
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
150	93,4	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной	180	112,1
50	120	Колбаска витаминная	70	168
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 286,5	Итого		1 554,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДООУ

ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
150	86	Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	110,6	Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
120	177,5	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	221,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 324,4		Итого	1 713,6	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: 