

Согласовано:
Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



Меню на 5 ноября 2022

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
		Чай с молоком	180	79,2
150	47,9	Чай с сахаром		
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Обед				
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
50	83	Печень по-строгановски куриная	70	116,2
100	98	Пюре картофельное	100	98
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
Ужин				
100	127,4	Запеканка морковная	120	152,8
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 250,7	Итого		1 470,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: 

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



Меню на 6 ноября 2022

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	101,9	Биточек из курицы	70	142,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	94	Каша перловая с овощами	100	117,5
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
Ужин				
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
55	82,9	Сырники_@	55	82,9
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 198	Итого		1 423,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: 

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат"

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	310,8	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	373	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161	
			Обед		
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2	
50	155	Котлета Домашняя	70	217	
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6	
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
30	100,7	Манник	30	100,7	
			Ужин		
100	178,6	Омлет с капустой_@	130	232,2	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8	
1 474,5			1 805,1		
Итого					

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807205

Владелец Пронина Наталия Ивановна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026