

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



Меню на 10 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Понедельник                                       | Выход | Калорийность |
|-------|----------------|---------------------------------------------------|-------|--------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                    |       |              |
| 150   | 217,2          | Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным | 180   | 260,6        |
| 150   | 66             | Чай с молоком                                     | 180   | 79,2         |
| 25    | 73,9           | Бутерброд с сыром                                 | 35    | 103,5        |
|       |                | <b>Обед</b>                                       |       |              |
| 1     | 0,2            | Чеснок                                            | 1     | 0,2          |
| 150   | 85             | Суп-пюре из гороха                                | 180   | 102          |
| 5     | 20             | Гренки из пшеничного хлеба                        | 10    | 40           |
| 50    | 155            | Котлета Домашняя                                  | 70    | 217          |
| 15    | 15,5           | Соус сметанный                                    | 15    | 15,5         |
| 80    | 116,5          | Макаронные изделия отварные с маслом              | 100   | 145,6        |
| 150   | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                       | 180   | 91,5         |
| 20    | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 25    | 68,5         |
| 20    | 51,8           | Хлеб ржаной.                                      | 25    | 64,8         |
|       |                | <b>Полдник</b>                                    |       |              |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                  | 150   | 90           |
| 40    | 158,9          | Коржик молочный                                   | 40    | 158,9        |
|       |                | <b>Ужин</b>                                       |       |              |
| 130   | 152,5          | Котлета картофельная с морковью                   | 140   | 164,2        |
| 15    | 13,7           | Соус молочный (для подачи к блюду)                | 20    | 18,2         |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5         |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной                                       | 20    | 51,8         |
|       | <b>1 434,1</b> | <b>Итого</b>                                      |       | <b>1 729</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



Меню на 11 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

| Выход | Калорийность | Вторник                                         | Выход | Калорийность   |
|-------|--------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |              | <b>Завтрак</b>                                  |       |                |
| 150   | 182          | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 218,3          |
| 150   | 44,9         | Чай с лимоном_@                                 | 180   | 53,9           |
| 25    | 115          | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 161            |
|       |              | <b>Обед</b>                                     |       |                |
| 1     | 0,1          | Лук репчатый (порциями)                         | 1     | 0,1            |
| 150   | 82,5         | Суп-лапша на курином бульоне                    | 180   | 99             |
| 50    | 100,6        | Биточек рыбный                                  | 70    | 140,9          |
| 15    | 8,3          | Соус томатный                                   | 15    | 8,3            |
| 80    | 117,5        | Рис припущенный                                 | 100   | 146,9          |
| 150   | 96,5         | Напиток из плодов шиповника                     | 180   | 115,8          |
| 15    | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9         | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
|       |              | <b>Полдник</b>                                  |       |                |
| 150   | 90           | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 40    | 134,3        | Манник                                          | 40    | 134,3          |
|       |              | <b>Ужин</b>                                     |       |                |
| 20    | 3            | Огурцы свежие порционно                         | 20    | 3              |
| 50    | 105,6        | Пудинг творожно-манный                          | 50    | 105,6          |
| 15    | 48,2         | Молоко сгущенное                                | 15    | 48,2           |
| 150   | 47,9         | Чай с сахаром                                   | 200   | 63,8           |
| 15    | 42,6         | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 56,8           |
|       | <b>1 299</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 552,5</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством:



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Верждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 12 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность | Среда                                           | Выход | Калорийность |
|-------|--------------|-------------------------------------------------|-------|--------------|
|       |              | <b>Завтрак</b>                                  |       |              |
| 150   | 169,2        | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным |       |              |
|       |              | Суп молочный с вермишелью                       | 180   | 178,4        |
| 150   | 66,8         | Кофейный напиток с молоком                      | 180   | 80,1         |
| 25    | 73,9         | Бутерброд с сыром                               | 35    | 103,5        |
|       |              | <b>Обед</b>                                     |       |              |
| 1     | 0,2          | Чеснок                                          | 1     | 0,2          |
| 150   | 79,5         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 180   | 95,4         |
| 60    | 140,8        | Оладьи из печени                                | 70    | 164,3        |
| 15    | 15,5         | Соус сметанный                                  | 15    | 15,5         |
| 80    | 83,9         | Рагу из овощей                                  | 100   | 104,9        |
| 150   | 14,9         | Компот из свежих плодов                         | 180   | 17,8         |
| 15    | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8         |
| 15    | 38,9         | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8         |
|       |              | <b>Полдник</b>                                  |       |              |
| 150   | 90           | Молоко кипяченое                                | 150   | 90           |
| 40    | 131,7        | Ватрушка с повидлом                             | 40    | 131,7        |
|       |              | <b>Ужин</b>                                     |       |              |
| 40    | 88,3         | Фрикадельки из мяса птицы                       | 40    | 88,3         |
| 100   | 117,5        | Каша перловая с овощами                         | 120   | 141          |
| 150   | 47,9         | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5         |
| 15    | 38,9         | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,8         |
|       | <b>1 239</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 427</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Верждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 13 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Четверг                                           | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|---------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                    |       |                |
| 150   | 142,5          | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным   | 180   | 171            |
| 150   | 66             | Чай с молоком                                     | 180   | 79,2           |
| 25    | 115            | Бутерброд с маслом сливочным                      | 35    | 161            |
|       |                | <b>Обед</b>                                       |       |                |
| 1     | 0,1            | Лук репчатый (порциями)                           | 1     | 0,1            |
| 150   | 93,4           | Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной        | 180   | 112,1          |
| 40    | 35,6           | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 40    | 35,6           |
| 50    | 120            | Колбаска витаминная                               | 70    | 168            |
| 15    | 11,9           | Соус сметанный с томатом                          | 15    | 11,9           |
| 80    | 117,5          | Рис припущенный                                   | 100   | 146,9          |
| 150   | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                       | 180   | 91,5           |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                      | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                    |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                  | 150   | 90             |
| 40    | 158,9          | Коржик молочный                                   | 40    | 158,9          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                       |       |                |
| 130   | 120,9          | Капуста тушеная                                   | 150   | 139,6          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной                                       | 20    | 51,8           |
|       | <b>1 314,9</b> | <b>Итого</b>                                      |       | <b>1 581,7</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



Меню на 14 ноября 2022

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Пятница                                             | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|-----------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                      |       |                |
| 150   | 154,5          | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным          | 180   | 185,4          |
| 150   | 142,5          | Какао с молоком                                     | 180   | 171            |
| 25    | 73,9           | Бутерброд с сыром                                   | 35    | 103,5          |
|       |                | <b>Обед</b>                                         |       |                |
| 1     | 0,2            | Чеснок                                              | 1     | 0,2            |
| 150   | 86             | Суп-пюре овощной                                    | 180   | 103,1          |
| 5     | 20             | Гренки из пшеничного хлеба                          | 10    | 40             |
| 50    | 110,6          | Рыба запеченная в молочном соусе                    | 80    | 177            |
| 80    | 151,8          | Каша гречневая рассыпчатая                          | 100   | 189,7          |
| 150   | 14,9           | Компот из свежих плодов                             | 180   | 17,8           |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                       | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                        | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                      |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                    | 150   | 90             |
| 15    | 61             | Печенье детское (конд изд)110                       | 30    | 122,1          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                         |       |                |
| 120   | 177,5          | Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) | 150   | 221,9          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                       | 180   | 57,5           |
| 15    | 42,6           | Хлеб пшеничный                                      | 20    | 56,8           |
|       | <b>1 253,4</b> | <b>Итого</b>                                        |       | <b>1 642,6</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807205

Владелец Пронина Наталия Ивановна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026