Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 15 декабря 2025

Полевской Яс 1-3 г 168.00 руб			Полевской ДОУ 3-7 л 205.00 руб	
Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
50	101,9	Биточек из курицы	70	142,6
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	197	Булочка домашняя	50	197
		Ужин		
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
80	74,4	Капуста тушеная	100	93
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 235,6	**Итого**		**1 491,6**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 16 декабря 2025

Полевской Яс 1-3 г 168.00 руб			Полевской ДОУ 3-7 л 205.00 руб	
Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	169,8	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	72,5	Рассольник домашний со сметаной	180	87
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	112	Пряник молочный	40	112
		Ужин		
90	96,8	Запеканка морковная с творогом	100	107,6
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 204,5	**Итого**		**1 445**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Меню на 17 декабря 2025

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	138,8	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	93,8	Суп картофельный с горохом	180	112,5
10	40	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	106,4	Печень, тушеная в томатном соусе	80	141,9
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61,1	Печенье детское_@	30	122,1
		Ужин		
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
100	23,5	Омлет с картофелем	100	23,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 103,9	**Итого**		**1 408**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Меню на 18 декабря 2025

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	133	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	87,4	Суп картофельный со сметаной	180	104,9
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	245,6	Плов со свининой	160	280,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
		Ужин		
40	84,7	Котлета рыбно-картофельная	40	84,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 309,8	**Итого**		**1 552,7**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Меню на 19 декабря 2025

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	30,8	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	39,7
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
50	139,6	Фигурки рыбные_@	50	139,6
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
		Ужин		
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 322,2	**Итого**		**1 546**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____