

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Полевского муниципального округа Свердловской области «Детский сад
№ 54 комбинированного вида»**

Утверждено:
Приказом заведующего
МБДОУ ПМО СО
«Детский сад № 54 »
№ 55-Д от «12» марта 2025 г.

**Программа вводного и повторного инструктажа по профилактике ВИЧ –
инфекции для сотрудников»**

Общие положения

Пояснительная записка

Сегодня во всем мире приходит понимание того, что эффективное решение проблемы ВИЧ/СПИДА лежит не столько в медицинской плоскости, сколько в социальных и трудовых отношениях. Смещение эпицентра эпидемии ВИЧ-инфекции в старшие возрастные группы населения требует совершенствования борьбы с этим социально-значимым заболеванием, в частности, продвижения профилактических программ в трудовые коллективы.

Программа направлена на проведение системы информационно - просветительских, профилактических и досуговых мероприятий для работников организации.

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут.

Не все жидкости организма содержат вирус в достаточном для заражения количестве.

Заражение происходит через кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко.

Во всех остальных жидкостях организма вируса или нет, или содержится так мало, что заражение произойти не может.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

Программа составлена на основе принципов Свода практических правил МОТ «ВИЧ/СПИД и сфера труда»: признание ВИЧ/СПИД проблемой, относящейся к каждому рабочему месту; недопущение дискриминации в области занятости; тендерное равенство; скрининг и конфиденциальность; социальный диалог, профилактика; уход и поддержка; безопасная для здоровья производственная среда.

Цель программы: профилактика распространения ВИЧ/СПИД инфекции в сфере социальных и трудовых отношений, формирование у работников дошкольной организации нормативного поведения, исключающего вероятность ВИЧ-инфицирования, проявления чувства ответственности за собственное здоровье через приобщение к здоровому образу жизни.

Задачи:

Г. Обозначить проблему ВИЧ-инфекции для работников организации.

2. Повысить уровень информированности целевой группы по вопросам вич/спида.
3. Выработать эффективные подходы для снижения поведенческих рисков распространения ВИЧ-инфекции среди работников организации и мотивировать их на обращение в медицинские учреждения для тестирования на ВИЧ и лечения.
4. Сформировать толерантное поведение в сфере трудовых отношений на основании ВИЧ/СПИД статуса работника. Снизить стигматизацию и дискриминацию на рабочем месте.
5. Овладение умениями предвидеть потенциально опасные ситуации и избегать их, в ситуации повышенного риска выбирать- эффективные способы деятельности.

Целевая группа: Работники МБДОУ ПГО «Детский сад № 32»

Содержательный раздел

Направления:

1. Организационно-познавательные мероприятия (заседания круглых столов, дискуссий, собраний, формирование информационной среды)
2. Профилактическая работа (соревнования, акции, дни здоровья, флешмоб и др.)
3. Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни (соревнования, тематические вечера, оформление стендов, анкетирование, консультирование, беседы и т.д.)
4. Культурно-массовые мероприятия по организации досуга работников организации (праздники, концерты, викторины, спортивные мероприятия, игры, конкурсы, кино)

Особенности ситуации по ВИЧ-инфекции в Свердловской области.

Свердловская область относится к одной из самых неблагополучных территорий РФ по количеству выявленных случаев ВИЧ-инфекции и занимает 1 место среди всех субъектов РФ. Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории области.

На сегодняшний день в регионе проживает более 73 тысяч ВИЧ-инфицированных граждан, а уровень пораженности населения достиг 1,7 % (каждый 58 гражданин Свердловской области живет с ВИЧ).

Ситуация характеризуется ростом выявления новых случаев ВИЧ-инфекции среди лиц старше 30 лет. На долю лиц старше 30 лет приходится более 70 %.

Продолжает увеличиваться половой путь передачи на фоне сохраняющегося высокого уровня инфицирования при употреблении наркотиков.

И как следствие, половой путь – приводит к вовлечению в эпидпроцесс женщин репродуктивного возраста.

ВИЧ-инфекция часто выявляется на поздних стадиях, когда снижается трудоспособность, ухудшается качество жизни больного.

Стремительный исход заболевания у молодых, трудоспособных ВИЧ-инфицированных граждан может существенным образом отразиться на демографической и экономической ситуации города и области.

Сейчас степень распространения вируса в нашей области такова, что люди с ВИЧ есть и в Вашем городе, и в Вашем коллективе, и, вполне вероятно, в Вашем круге общения. Вы можете знать об этом, а можете и не знать.

Эпидемия ВИЧ-инфекции развивается именно из-за того, что многие считают, что их эта проблема не коснется, и не принимают мер защиты от заражения ВИЧ.

Сегодня проблема ВИЧ касается каждого, в том числе и Вас!

Как передается ВИЧ-инфекция?

Каждый человек способен предотвратить передачу вируса. Ученые определили все возможные пути передачи вируса и рассказали об этом обществу.

Вирус передается только через определенные жидкости организма: кровь, сперму, влагалищный секрет, грудное молоко.

Существует 3 пути передачи ВИЧ:

Первый путь передачи ВИЧ-инфекции - через кровь:

В крови содержится очень большое количество ВИЧ, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ.

Заражение происходит в следующих ситуациях:

- при совместном использовании шприцев при употреблении инъекционных наркотиков. В использованном шприце всегда остается кровь, поэтому при пользовании общими шприцами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и некоторыми другими заболеваниями;
- при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного пациента, при невыполнении определенных исследований (анализов) в учреждениях здравоохранения;
- при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге;
- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;
- при попадании инфицированной крови на поврежденные кожные покровы.

Второй путь передачи ВИЧ-инфекции - при незащищенных половых контактах (без презерватива):

В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов, этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции. При незащищенном сексуальном

контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного секрета попадает в кровоток другого человека через слизистую оболочку. Заражение может произойти при всех видах сексуальных контактов.

Третий путь передачи ВИЧ-инфекции - от матери ребенку:

Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 20-30%. При проведении мер профилактики он снижается до 0-2%.

Как не передается ВИЧ?

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезной жидкости, моче, кале, поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при пользовании телефоном, компьютером, мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается через укусы насекомых.

Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?

Когда человеку известны пути передачи вируса, можно защитить себя от заражения ВИЧ. Что для этого нужно делать?

1. Никогда не употреблять наркотики.
2. Использовать только собственные средства личной гигиены (бритву, зубную щетку, маникюрные ножницы), так как на них могут находиться остатки крови.
3. Исключить попадание чужой крови на незащищенные кожные покровы и слизистые.
4. Использовать презерватив при каждом половом контакте с ВИЧ-положительным партнером, либо с партнером, ВИЧ-статус которого неизвестен (не представлена справка).

Правильное использование качественных презервативов надежно защищает от передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем. Гормональные контрацептивы не защищают от инфекций, передающихся половым путем, ВИЧ, гепатитов В и С.

Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?

По внешнему виду невозможно определить инфицирован человек или нет. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 3-х месяцев до 6-ти месяцев (в редких случаях до 12-ти месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать не раньше, чем через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей (период серонегативного «окна»).

Можно ли вылечить ВИЧ/СПИД?

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянный прием которых, может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача центра СПИДа или врача-инфекциониста по месту жительства.

Вопросы законодательства

30 марта 1995 года в Российской Федерации принят Закон № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)», где прописаны все основные права ВИЧ-инфицированных граждан Российской Федерации.

... ВИЧ-инфицированные граждане Российской Федерации обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией Российской Федерации, законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации (ст. 5 «Гарантии соблюдения прав и свобод ВИЧ-инфицированных»).

... Не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в организации, осуществляющие образовательную деятельность, и медицинские организации, а также ограничение иных прав и законных интересов, ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции, равно как и ограничение жилищных и иных прав и законных интересов членов семей, ВИЧ-инфицированных... (ст. 17 «Запрет на ограничение прав ВИЧ-инфицированных»).

... Медицинское освидетельствование проводится добровольно, с предварительным и последующим консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, т.е. при принятии на работу работодатель не имеет право требовать от Вас прохождения теста на ВИЧ, кроме медицинских специальностей с высокой степенью опасности заражения ВИЧ, для установления «профессионального заражения ВИЧ» (ст. 7 «Медицинское освидетельствование», ст. 8 «Добровольное медицинское освидетельствование», ст. 9 «Обязательное медицинское освидетельствование»). Перечень специальностей указан в Постановлении Правительства Российской Федерации от 04.09.1995 № 877.

... Сведения о факте обращения гражданина за оказанием медицинской помощи, состоянии его здоровья и диагнозе, иные сведения, полученные при его медицинском обследовании и лечении, составляют врачебную тайну. Не допускается разглашение сведений, составляющих врачебную тайну, в том числе после смерти человека, лицами, которым они стали известны при обучении, исполнении трудовых, должностных, служебных и иных обязанностей... То есть ВИЧ-инфицированные лица имеют право на сохранение тайны диагноза, поэтому медицинские работники, а также лица, которым стало известно о диагнозе, не имеют права информировать о наличии у того или иного человека ВИЧ-инфекции, кроме официальных запросов военкоматов и органов дознания (Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» № 323-ФЗ от 21.11.2011 года, ст. 13).

... Заведомое подставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года (Уголовный кодекс Российской Федерации, ст. 122 «Заражение ВИЧ-инфекцией», часть 1).

Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, — наказывается лишением свободы на срок до пяти лет (Уголовный кодекс Российской Федерации, ст. 122 «Заражение ВИЧ-инфекцией», часть 2).

Лицо, совершившее деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, освобождается от уголовной ответственности в случае, если другое лицо, поставленное в опасность заражения либо зараженное ВИЧ-инфекцией, было своевременно предупреждено о наличии у первого этой болезни и добровольно согласилось совершить действия, создавшие опасность заражения (Уголовный кодекс Российской Федерации, ст. 122 «Заражение ВИЧ-инфекцией», примечание).

... Если одно из лиц, вступающих в брак, скрыло от другого лица наличие венерической болезни или ВИЧ-инфекции, последнее вправе обратиться в суд с требованием о признании брака недействительным (Семейный кодекс РФ от 08.12.1995 г., ст. 15 «Медицинское обследование лиц, вступающих в брак», п. 3).

Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию?

Кровь на ВИЧ можно сдать в поликлиниках по месту жительства в каждом городе Свердловской области, в центре СПИДа и его филиалах в городах Нижний Тагил, Каменск-Уральский, Первоуральск, Серов, Ирбит.

Адрес Центра СПИДа:

г. Екатеринбург, ул. Ясная, 46, тел. регистратуры (343) 383-30-18, телефон доверия (343) 31-000-31.

Адреса филиалов Центра СПИДа:

Филиал в Западном округе

г. Первоуральск, пос. Динас ул. Огнеупорщиков, 38, тел. 8(34396) 3-54-20, 3-51-47

Филиал в Южном округе

г. Каменск-Уральский, ул. Рябова, 20, тел. 8(3439) 37 – 09 – 09

Филиал в Восточном округе

г. Ирбит, ул. Мальгина, 26, тел. 8(34355) 6-21-14

Филиал в Горнозаводском округе

г. Нижний Тагил, ул. Джамбула, 45, тел. (3435) 47-62-39

Филиал в Северном округе

г. Серов, ул. Льва Толстого, 15, тел. 8(34385) 6-02-05